



Vitaparcours Stalden



Jogging Vitaparcours - © Obwalden Tourismus, Obwalden Tourismus



Tourdaten:

 1,6 km Distanz	 0 h 18 min Dauer	 59 m Höhenmeter (aufsteigend)	 59 m Höhenmeter (absteigend)
 840 m Höchster Punkt	 781 m Niedrigster Punkt		

Vitaparcours - das perfekte Ganzkörpertrainingskonzept im Wald!

Der Start der Rundtour befindet sich beim Sportplatz Stalden. Zusätzlich zu tollen Joggingstrecken gilt es verschiedene Übungen zu meistern. Je nach Übung wird die Beweglichkeit, Kraft oder Ausdauer trainiert. Der vielseitige Parcours ist auch mit Übungen an den Ringen oder am Barren ausgestattet. Eine super Ergänzung für alle, denen "nur" Joggen zu langweilig ist.

Die Zeitangabe bezieht sich auf die reine Laufzeit ohne die Übungen.

Anfahrt:

Von Luzern her auf der A8 die Ausfahrt Sarnen Nord benützen. Anschliessend rechts abbiegen und der Beschilderung nach Stalden/ Glaubenberg folgen. Nach dem Dörfli Stalden ca. 500 m weiter der Strasse folgen und links abbiegen zum Sportplatz.

Öffentliche Verkehrsmittel:

OBWALDEN
der Geheimtipp

Adresse:

6063 Schwendi

Autor:

Obwalden Tourismus

Organisation:

Obwalden Tourismus

<https://www.obwalden-tourismus.ch/de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Q-6Tf>

Mit dem Zug bis nach Sarnen und mit dem Postauto nach Stalden,
Sportplatz

