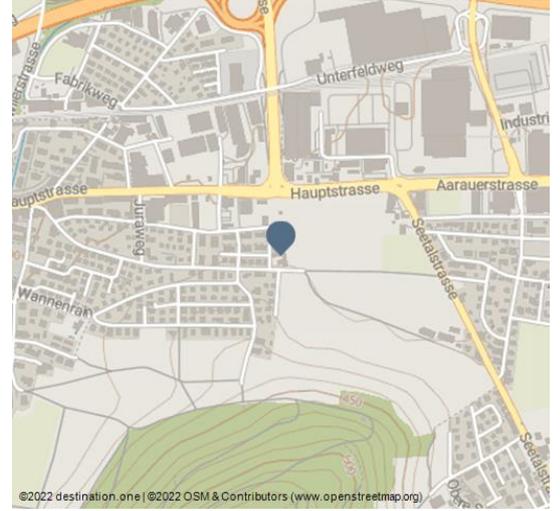




Yoga au milieu des alpagas



GuideProxy



La séance de yoga de 90 minutes offre détente et découverte de la nature aux amoureux de la nature et des animaux, qu'ils soient débutants ou yogis confirmés.

Plonger dans une expérience de yoga particulière au milieu de doux alpagas et profiter de 90 minutes de pure détente et de découverte de la nature.

Les séances de yoga dans le pâturage des alpagas offrent non seulement des exercices relaxants, mais aussi une rencontre chaleureuse avec les curieux alpagas. Avant chaque séance de yoga, les propriétaires de la ferme d'alpagas partagent leurs connaissances sur le comportement et les soins des animaux. Ensuite, on s'attarde dans le pâturage et on peut prendre des photos pour le souvenir avec son alpaga préféré (s'il le souhaite aussi).

La séance de yoga de 90 minutes est adaptée à tous les niveaux, des débutants aux yogis expérimentés. L'équipe de professeurs de yoga expérimentés veille à ce que les exercices soient accessibles tout en étant stimulants. Vivre le yoga au milieu des alpagas enchanteurs et s'offrir une pause dans le quotidien !

Les hôtes : Wädisfarm à Hunzenschwil est dirigée par la famille Baumann depuis cinq générations. Le troupeau d'alpagas paît dans la verdure, entre les arbres fruitiers. Quand il n'y a pas de cours de yoga ou d'ateliers de peinture dans le pré, Adele travaille avec la thérapie assistée par l'animal pour aider les enfants et les adultes dans des situations particulières.

Les professeurs de yoga sont originaires de la région, très bien formés et expérimentés. Le yoga de l'alpaga est un yoga particulier qui se concentre sur la nature, l'animal, le calme, la concentration sur le corps et la relaxation.

A propos des organisateurs :

Lieu:

Brandfisel 2
5502 Hunzenschwil

 www.alpaka-erlebnisse.ch/



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/Jk8Sf>

Un collectif d'amis, de fermes d'alpagas, de professeurs de yoga et d'artistes, unis par l'amour de la nature, du mouvement et de l'animal. Leur objectif : un sourire détendu. Ils permettent une rencontre respectueuse avec le merveilleux alpaga. Outre le yoga, la fondue, les voyages sonores, le pique-nique ou la peinture au milieu des alpagas complètent les expériences de détente. Pour eux, il est important de contribuer à la santé mentale sans nuire à la nature.

Comme seul un nombre limité de visiteurs est accueilli au pâturage, une inscription en ligne est nécessaire.

Note : Ce texte a été traduit par un logiciel de traduction automatique et non par un traducteur humain. Il peut contenir des erreurs de traduction.

Les participants sont accueillis 15 minutes avant le cours.

Fournisseurs de réservation:



<https://s.et4.de/6pXTf>

Information sur les prix:

CHF 50.00 / 40.00

Événements:

Freitag, 26.07.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Sonntag, 28.07.2024, 10:00 - 11:30 Uhr

Freitag, 09.08.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

Fournisseurs de réservation:

(<https://www.ticketino.com/de/organizer/2965234>)