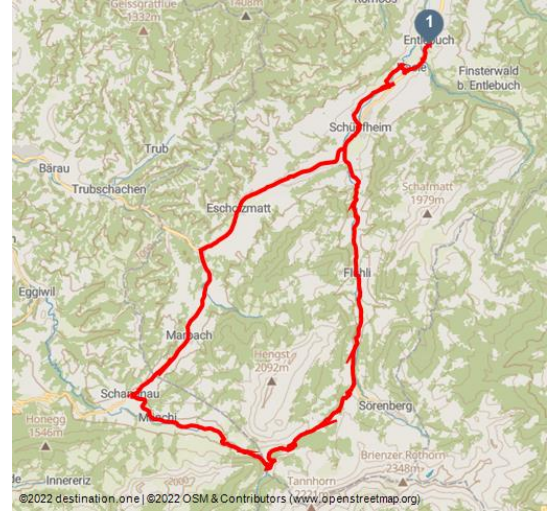











## 1#meringue et retour



outsidestfree.ch, UNESCO Biosphäre Entlebuch



### Les dates du tour:

			
Moyen Difficulté	69,2 km Distance	5 h 25 min Durée	1033 m Altitude
			
1033 m Höhenmeter absteigend	1316 m Le plus haut point	689 m Point le plus bas	



### Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

### L'itinéraire aux touches sucrées à travers la biosphère de l'Entlebuch. Réjouissez-vous dès le début d'une surprise sucrée. Bon appétit!

Le circuit aux touches sucrées commence dans le village d'Entlebuch. De là, vous roulez tranquillement le long de l'Emme en direction de Hasle et de Schüpfheim. Puis la montée commence en direction de Flühl. Reprenez votre souffle à Flühl et profitez-en pour visiter l'une des plus belles installations Kneipp de Suisse. Au Schwandalpweiher, vos jambes reprendront des forces pour la partie un peu plus ardue en direction de Sörenberg et Salwideli. La vue magnifique sur l'impressionnant marais et la belle Schrattenfluh vous feront vite oublier l'effort et vous serez largement récompensé par les somptueux points de vue. Le long de la Schrattenfluh, vous continuez en direction de Kemmeriboden. Ne manquez en aucun cas la «Merängge» de l'auberge Landgasthof Kemmeriboden-Bad. Après ce ravitaillement sucré, l'itinéraire continue dans l'Entlebuch pour changer de

### Commentaires:

- ★★★★☆ Panorama
- ★★★★☆ Kondition

### Adresse:

6162 Entlebuch

### Auteur:

UNESCO Biosphäre Entlebuch

### Organisation:

UNESCO Biosphäre Entlebuch  
<https://www.biosphaere.ch/de/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/D82cf>

canton vers Marchbach, avant de retourner par Escholzmatt à Schüpfheim, Hasle et enfin à Entlebuch.

### Point de départ:

Auberge Landgasthof 3-Könige, Entlebuch

### Point d'arrivée:

Auberge Landgasthof 3-Könige, Entlebuch

### Instructions:

Entlebuch - Schüpfheim - Sörenberg - Kemmeriboden - Schangnau - Wigglen - Schüpfheim - Entlebuch

### Sécurité:

- Portion non asphaltée entre Südelhöhe et Kemmeriboden-Bad sur env. 7 km
- Il n'existe actuellement aucun **changement de batterie** possible sur le trajet et **aucun dispositif de recharge** n'est disponible au départ d'Entlebuch. Une utilisation parcimonieuse de la batterie est vivement recommandée sur cet itinéraire!

Portez un équipement de protection adéquat, soyez conscient de vos capacités, laissez la priorité aux randonneurs, restez sur le chemin et fermez les passages canadiens!

Reportez-vous au code de comportement du VTT pour continuer à renvoyer une image positive de ce sport!

### Équipement:

Station de location Rent a Bike:

Landgasthof 3-Könige

Dorf 27

6162 Entlebuch

Réservation FLYER:

Tél.: +41 41 921 05 75

ou en ligne sur: [www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

More information: [www.luzern.com](http://www.luzern.com) | [shop.luzern.com](http://shop.luzern.com)

### **Astuce de l'auteur:**

Dans la région de Salwideli, vous profitez d'une vue fabuleuse sur le site marécageux entre Sörenberg et Habkern et sur la Schrattenfluh!

### **Approche:**

Die UNESCO Biosphäre Entlebuch liegt im Herzen der Schweiz, zentral zwischen Bern und Luzern. Sie erreichen Entlebuch über die Hauptstrasse 10. Von Sarnen fahren Sie über den Glaubenberg nach Entlebuch.

Planen Sie Ihre Route mit Hilfe des Google Routenplaners.

### **Parc:**

Ein kostenpflichtiger Parkplatz steht beim Bahnhof Entlebuch zur Verfügung.

### **Transports en commun:**

Mit dem öffentlichen Verkehr erreichen Sie Entlebuch via Bahnlinie Bern-Luzern.

Planen Sie Ihre Reise mit dem BLS Online Fahrplan.

### **Littérature:**

Die Broschüre "Velokarte Luzern" mit vielen interessanten Tourenvorschlägen in der UNESCO Biosphäre Entlebuch und Region Luzern Land erhalten Sie unter: UNESCO Biosphäre Entlebuch

### **Informations complémentaires / liens:**

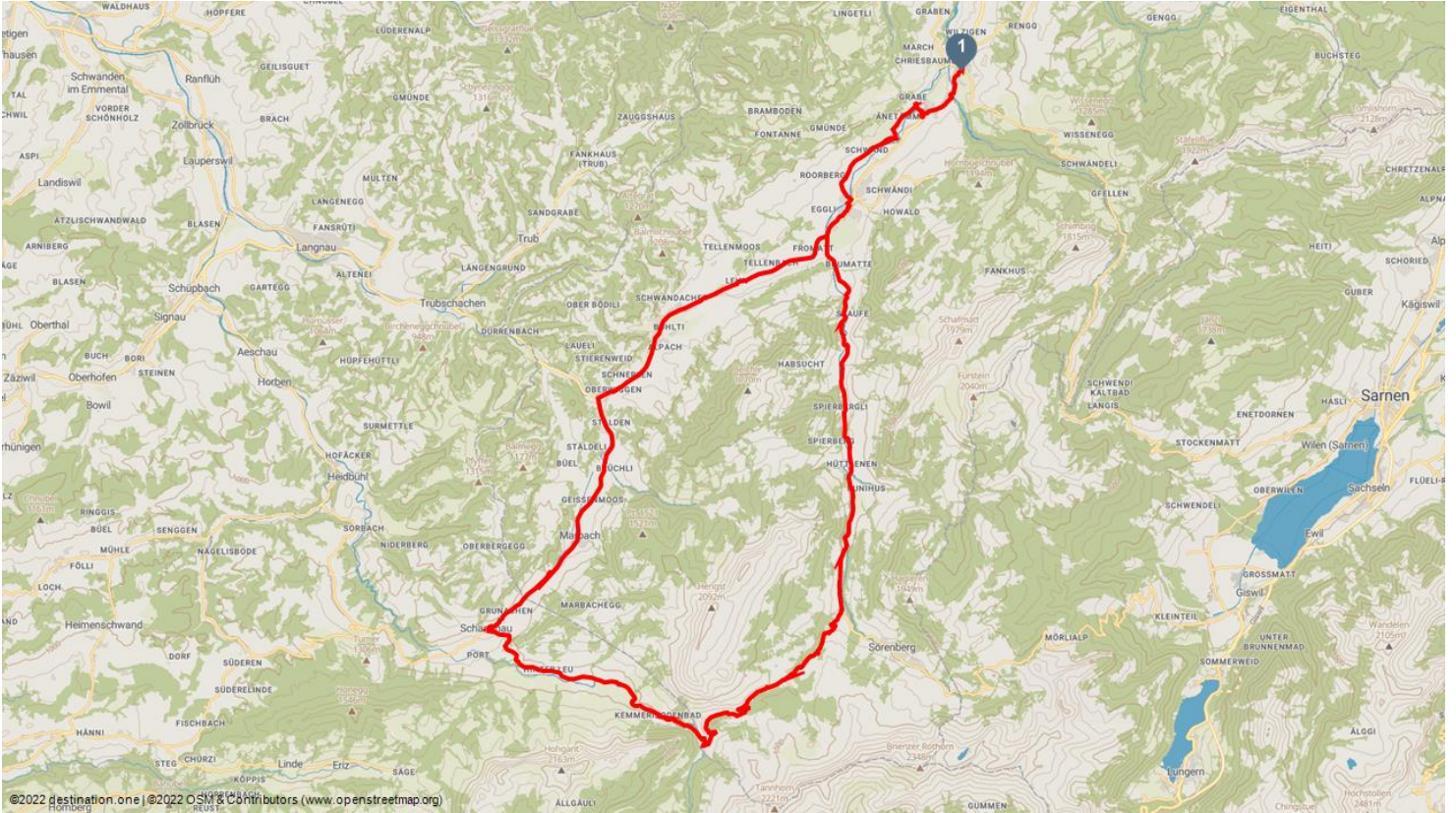
Biosphère UNESCO de l'Entlebuch  
c/o Biosphärenzentrum

Chlosterbüel 28

6170 Schüpfheim

Tél. +41 (0)41 485 88 50

[www.biosphaere.ch](http://www.biosphaere.ch)



©2022 destination.one | ©2022 OSM & Contributors (www.openstreetmap.org)