



## Herzschlaufe Napf Etappe Entlebuch - Willisau #399



Christof Sonderegger, Erlebnismacher AG - #wirsindofflinehelden



### Les dates du tour:

 Dur Difficulté	 53,9 km Distance	 4 h 59 min Durée	 1550 m Altitude
 1680 m Höhenmeter absteigend	 1104 m Le plus haut point	 555 m Point le plus bas	



### Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

### Commentaires:

- ★★★★★ Panorama
- ★★★★☆ Kondition

**Parcourez le Napf sur des sentiers sauvages, traversez ses fossés et profitez de ses crêtes.**

Partant du paisible village d'Entlebuch, l'itinéraire s'enfonce rapidement dans le labyrinthe sauvage des crevasses et des fossés. À Romoos, vous pouvez encore profiter de l'hospitalité pré-alpine, suivie de passages interminables dans lesquels vous pouvez voyager seul avec le paysage, des fermes individuelles et beaucoup de vues. L'itinéraire descend brusquement pour se retrouver dans la petite Fontanne, un ravin aux allures de Far West. Dans cette gorge, vous rencontrerez des chercheurs d'or, des ramasseurs de champignons et d'intrépides hôtes de Herzschlaufe qui grillent une saucisse dans le lit du ruisseau. L'ascension du Menzberg demande un peu de force, mais vous récompense aussi d'une nouvelle expérience en haute altitude, cette fois à portée de la crête principale du Napf, que vous n'atteindrez cependant jamais. Cette bête vallonnée avec ses cent fossés

### Adresse:

6162 Entlebuch

### Auteur:

Herzroute AG

### Organisation:

Erlebnismacher AG - #wirsindofflinehelden  
<https://erlebnismacher.ch/>

est trop embrouillée. C'est aussi l'une d'entre elles qui nous avale après une descente rugueuse et nous conduit à nouveau en montée, cette fois sur les hauteurs de la vallée du Luthertal, qui nous guide doucement vers Willisau.



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/wXBnf>

### Point de départ:

station de vélos Entlebuch ou Willisau

### Point d'arrivée:

station de vélos Willisau ou Entlebuch

### Instructions:

INFO: Sanierung Güterstrasse Oberchienen-Nusshüsli

Durchfahrt mit Fahrrad gewährleistet, es muss jedoch mit einer Wartezeit von 15 Minuten gerechnet werden.

### Équipement:

Réservation de vélos électriques recommandée sur [rentabike.ch](https://rentabike.ch)

### Astuce de l'auteur:

Profitez du panorama à 360° à Menzberg, le plus haut village du Napf.

### Transports en commun:

Arrivée en train idéale, station de location à 50m à côté de la gare. La station de location de Willisau est à environ 10' de marche.

### Informations complémentaires / liens:

La route est signalée dans les deux sens comme la route 399 «Herzschlaufe Napf». Jetez un coup d'œil au site web Herzroute ? [herzroute.ch](https://herzroute.ch)

**Remarque:** il peut y avoir des écarts importants dans l'indication de la différence d'altitude entre SchweizMobil et Outdooractive. Ceci est basé sur un modèle de terrain résolu différemment, SchweizMobil prend en compte de petites différences.

