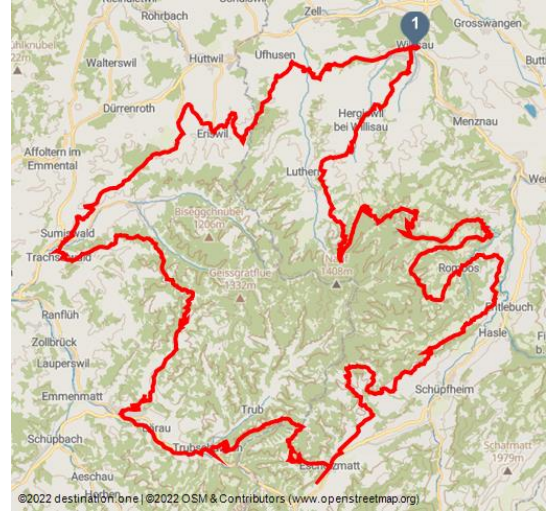











## Herzschlaufe Napf - Suisse Mobile Route 399



Willisau Tourismus, Willisau Tourismus, Christof Sonderegger. CH-9425 Thal



### Les dates du tour:

			
Moyen Difficulté	150,5 km Distance	12 h 50 min Durée	3583 m Altitude
			
3583 m Höhenmeter absteigend	1210 m Le plus haut point	554 m Point le plus bas	

### Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Paul Hasler est l'inventeur du concept de la Route du Coeur. Après avoir sillonné la région pendant des jours, il a fini par trouver le plus beau de tous les itinéraires autour du Napf. L'itinéraire 399 de la Suisse à Vélo a été ouvert au printemps 2018 sous le nom de «Boucle du Coeur du Napf».**

150 kilomètres, 3 étapes d'une journée et 4200 mètres de dénivelé

Depuis avril 2018, le parcours «Boucle du Coeur du Napf» est venu compléter la Route du Coeur. La boucle de trois jours débute à Willisau, mène à Langnau et dans l'Entlebuch avant de vous ramener à Willisau. L'itinéraire traverse des paysages de collines et emprunte essentiellement des routes à faible trafic. Sur les crêtes et en altitude, la vue est magnifique sur la région du Napf et sur les Alpes. Vous pouvez agrémenter votre randonnée d'arrêts dans les



### Commentaires:

★★★★★ Panorama

★★★☆☆ Kondition

### Adresse:

6130 Willisau

### Auteur:

Willisau Tourismus

auberges et bistrots de la région, qui proposent de savoureuses spécialités régionales, et vous détendre le soir dans un hôtel paisible le long du parcours.

### Les trois étapes d'une journée de la Boucle du Coeur du Napf

#### Étape Willisau – Langnau

Les 57 km de cette étape vous conduisent à travers la région de Willisau et les vertes prairies de l'Emmental et de la Haute-Argovie. Durant cette première étape, un dénivelé de 1500 mètres doit être franchi par monts et par vaux dans le merveilleux décor des Préalpes.

#### Étape Langnau - Entlebuch

Durant cette étape de 44 km, la plus courte, vous vivrez une magnifique journée dans l'Emmental et l'Entlebuch. Le paysage, avec ses collines et vallées verdoyantes, est absolument extraordinaire en chaque saison.

#### Étape Entlebuch – Willisau

Au fil d'un itinéraire peu fréquenté, vous découvrirez d'innombrables curiosités du Napf: Romoos, la tumultueuse Fontanne, un affluent de la Petite Emmen, le village de Menzberg, à plus de 1000 mètres d'altitude, et le romantique Luthertal, pour n'en citer que quelques-unes. La jolie petite ville de Willisau invite à faire une pause avec son superbe centre historique. Après 54 km et 1600 mètres de dénivelé, vous aurez mérité un bon dîner à Willisau.

#### Boucle du Coeur numéro 99

La Route du coeur 99 de la Suisse à Vélo portant le numéro de signalisation 99 s'est imposée depuis bien des années. Elle conduit du lac de Constance au lac Léman (ou l'inverse) sur des routes soigneusement sélectionnées qui traversent des lieux touristiques des plus intéressants. Sur le parcours, Rent a Bike et Eurotrek proposent des vélos en location, un service de transport de bagages et un échange gratuit de batteries.

### Point de départ:

Willisau

### Point d'arrivée:

Willisau

### Instructions:

Willisau - Eriswil - Summiswald - Langnau i.E. - Trubschachen - Escholzmatt - Schüpfheim - Entlebuch - Romoos - Menzberg - Hergiswil b.W. - Willisau

### Organisation:

Region Luzern-Vierwaldstättersee  
<https://www.luzern.com/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/4nnsf>

### **Astuce de l'auteur:**

Ein Bummel durch die historische Altstadt von Willisau lohnt sich!

Lesen Sie den kurzweiligen Erfahrungsbericht von Paul Hasler.

### **Approche:**

Auf der A2 Ausfahrt Dagmersellen oder Sursee

### **Parc:**

Kostenpflichtige Parkplätze sind genügend vorhanden.

### **Transports en commun:**

Mit dem Zug nach Willisau

### **Informations complémentaires / liens:**

#### **Location de vélos électriques**

Rent a Bike AG est le partenaire de la Route du Coeur pour la location de vélos électriques. Réservez votre vélo de préférence à l'avance dans les stations de Willisau, Langnau ou d'Entlebuch. Plus d'informations sous <https://www.rentabike.ch/fr-ch/home>.

