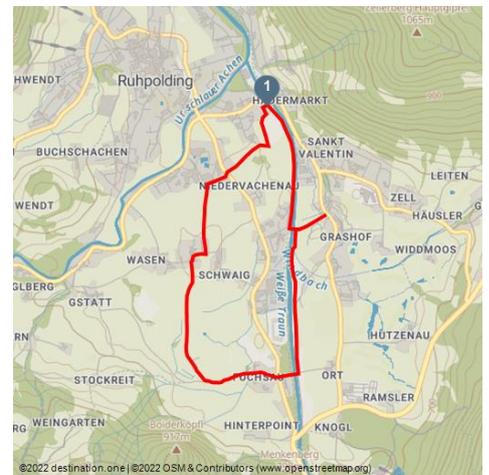




## Kneipp Weg

Wandern

In den Traunauen - Ruhpolding Tourismus / Andreas Plenk



### Tourdaten:

📍 Ort	Ruhpolding
📶 Schwierigkeit	sehr leicht
↔ Distanz	5,2 km
🕒 Dauer	1 Stunden 25 Minuten
⬆ Höhenmeter	50 m
⬆ Höchster Punkt	687 m
⬇ Niedrigster Punkt	651 m

### Bewertungen:

60 % Panorama



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

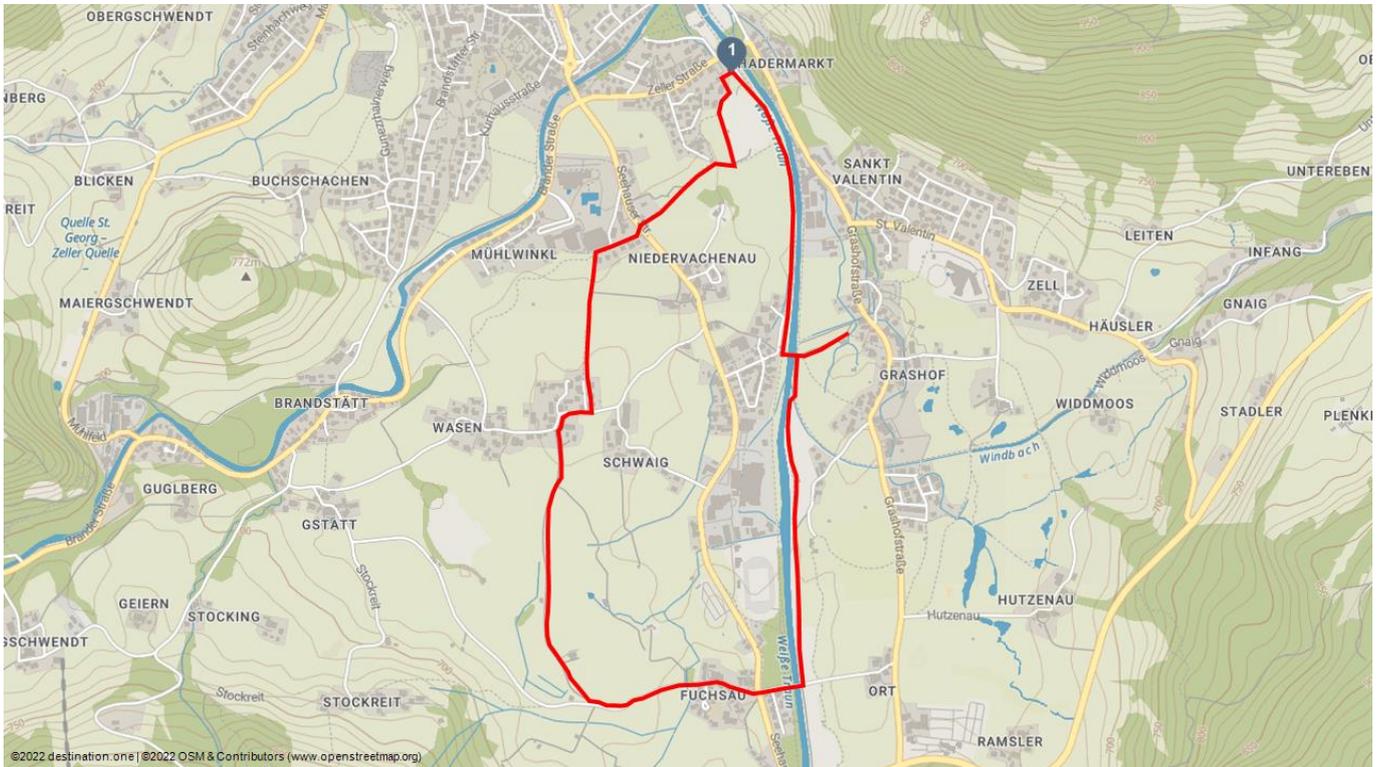
<https://s.et4.de/8MsDd>

### Erfrischend und ganzheitlich!

Egglbrücke - Kneippanlage - Heilkräuter - Ernährung - Fuchsbau - Lebensordnung - Wasen - Bewegung - Schützenkapelle St. Sebastian  
Basierend auf den 5 Säulen Wasser, Lebensordnung, Bewegung, Ernährung und Pflanzenheilkunde wird der Körper durch Kältereize angeregt die Abwehrkräfte des Immunsystems zu stärken. Die Therapie von Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 - 1897) ist ein ganzheitliches und naturheilkundliches Konzept mit dem Ziel einen naturnahen und ausgeglichenen Lebensstil zu erreichen. Vom Ausgangspunkt Egglbrücke nahe der Evangelischen Johanneskirche führt der Kneipp-Rundweg auf dem alten Bahndamm am Traunufer durch das Miesenbacher Tal in Richtung Zell. Vorbei am Kreuzungspunkt der ehemaligen Gemeinden Zell, Vachenuh und Ruhpolding gelangt man zur ersten Station: Wasser-Kneippbecken. Tauchen Sie ein in das Konzept von Sebastian Kneipp. Nach einer erfrischenden Kneipp-Tour führt Sie der Weg im Auwald der Traun weiter zu Station 2. Heilkräuter-Kräuterspirale Duft und Farben. Nach kurzer Rast gelangen Sie zu Station 3. Lebensordnung mit unterschiedlichsten Aussichten. Im Ortsteil Fuchsbau unterhalb des Unterbergs lädt Sie Station 4. ein, sich mit dem Thema Ernährung zu beschäftigen. Obstbäume und summende Bienen begleiten Sie, bevor Sie im Ortsteil Wasen zum Ende des Weges auf Station 5. treffen. Bewegung

Weitere Informationen unter [www.ruhpolding.de](http://www.ruhpolding.de)

und Spiel-Murmeltisch, Kurvenbahn und Straßenbahn fordern Sie auf unterschiedlichste Weise heraus. Alternativ kann man auch ganz wunderbar im flachen Wasser der Traun kneipen!



**Empfohlene Jahreszeiten:**

JAN	FEB	MRZ
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ



Kneippen in der Traun - Ruhpolding Tourismus / Andreas Plenk

Kneippanlage - Ruhpolding Tourismus / Markus Baumgartner

Kneippen in der Traun - Ruhpolding Tourismus Andreas Plenk

Kneippen in der Traun - Ruhpolding Tourismus / Andreas Plenk