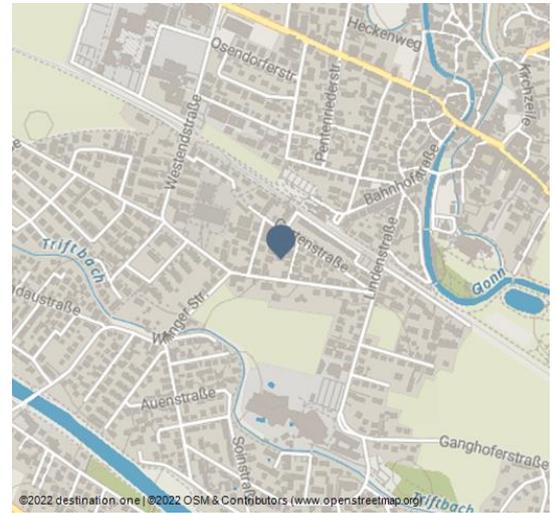




Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie Dr. Maria Thurm

Gesundheitsunternehmen

Psychotherapeut



Das Wartezimmer - © Andreas Jacob

Ihr Psychiater in Bad Aibling im Landkreis Rosenheim

Empathisch, unterstützend ressourcenorientiert - Therapie bei Fachärztin Dr. Thurm

Viele von uns kämpfen mit Depressionen, Angstzuständen und Einsamkeit.

Fachärztin Dr. Thurm nimmt sich die Zeit, Ihnen zuzuhören, und bei der Bewältigung Ihrer Beschwerden zu unterstützen. Sie erarbeiten gemeinsam die Symptome, die Ihre persönliche Entwicklung und Ihr berufliches und soziales Leben einschränken und erstellen einen **individuellen Therapieplan**. Dies kann Ihnen helfen, Ihr **Potenzial auszuschöpfen**, mehr **Zufriedenheit** und **Freude** aus Ihren Beziehungen zu ziehen und letztendlich ein Gefühl der **Erfüllung** zu erreichen.

Das psychiatrische Behandlungsspektrum umfasst dabei im Rahmen der individuellen Therapie:

- Burnout & Stress
- Ängste (Panikattacken, soziale Ängste u.W.)
- Anpassungsstörungen nach belastenden Lebensereignissen bzw. akute Krisensituationen im privaten oder beruflichen Bereich (Verlust, Trennung, Beziehungsprobleme, Selbstwertprobleme, Probleme am Arbeitsplatz)
- Affektive Störungen (Depressionen)
- Aufarbeitung traumatischer Erlebnisse
- Psychotische Störungen aller Art, inkl. Schizophrenien und wahnhaftige Störungen
- Bipolare Störungen (manisch-depressive Erkrankungen)
- Gedächtnis- und neurokognitive Störungen (mild cognitive impairment, Demenzen)
- Persönlichkeitsstörungen

Die Psychotherapie ist tiefenpsychologisch fundiert.

Die tiefenpsychologische Psychotherapie geht wie die analytische Psychotherapie auf die von Sigmund Freud begründete Psychoanalyse

Adresse:

Sonnenstr. 20
83043 Bad Aibling

+4980612808740

+4980619884998

<https://www.gesundes-bayern.de/gesund-werden/gesundheitsfinder/detail/privatpraxis-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-dr-maria-thurm>

dr.thurm@psychiater-bad-aibling.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/5CCyf>

Quelle: OnlimProxy

ID: 92CE3B29DA2C34511CB710F1BB5D32BC





zurück. Der Unterschied zwischen tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und analytischer Psychotherapie besteht darin, dass der **Hauptfokus** in der tiefenpsychologisch fundierten Therapie auf **aktuelle Konflikte in der Gegenwart** gerichtet ist, und nicht auf die detaillierte Aufarbeitung der biographischen Vorgeschichte mit Erfahrungen in der Kindheit, wie es in der analytischen Psychotherapie der Fall ist. Trotzdem werden analytische Prinzipien berücksichtigt.

Geeignet ist die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie vor allem für Menschen, die aufgrund von aktuellen Konflikten im Privat- oder Berufsleben eine psychische Erkrankung entwickelt haben, sowie für Menschen mit strukturellen Störungen in der Beziehung zu Anderen. Ziel der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie ist es, die **zugrundeliegenden Konflikte zu lösen** und dem Patienten zu helfen, die psychische Erkrankung zu überwinden.

Solche Konflikte können durch verschiedene Dinge ausgelöst werden. So kann z. B. ein einschneidendes Lebensereignis, wie eine Partnerschaftstrennung, der Tod eines nahen Angehörigen oder eine unerwünschte Versetzung am Arbeitsplatz dazu führen, dass innere Konfliktthemen, mit denen man bislang gut zurechtkam, wiederbelebt werden.

Dr. Thurm sucht gemeinsam mit Ihnen empathisch auf Augenhöhe die richtigen Lösungen für Sie.

Über Dr. Thurm:

Schon als Studentin arbeitete Dr. Thurm in der Neurologie- und der kinder- und jugendpsychiatrischen Abteilung der Universitätsklinik in Temeswar in Rumänien und war in mehreren Forschungs- und Sozialprojekten engagiert. Ihre Hauptinteressen dabei waren Kriseninterventionen, Trauma und Resilienz, sowie Intervention und Beratung für Pflege- und Adoptivfamilien und für das Jugendamt. Teil der Ergebnisse dieser Projekte wurden bei verschiedenen nationalen und internationalen Kongressen veröffentlicht. Ihre Dissertation hatte ebenfalls das Thema "Posttraumatische Belastungsstörung und die Resilienz der Kinder und Jugendlichen in Situationen während Naturkatastrophen (Überschwemmungen)".

In Deutschland ist Dr. Thurm schließlich in die Erwachsenenpsychiatrie gewechselt.

Die Erfahrungen auf der geschützten gerontopsychiatrischen Station im BKH Landshut mit Schwerpunkt Demenzen sowie auf der geschützten allgemeinpsychiatrischen Station haben ihr erlaubt, ein breites Spektrum an somatischen und psychiatrischen Krankheitsbildern kennenzulernen und zu behandeln.

Ihr besonderes Interesse galt jedoch den affektiven Störungen und Angsterkrankungen.

Durch ihre langjährige Tätigkeit auf Akutstationen, im psychiatrischen Krisen- und Behandlungszentrum Atriumhaus, in der Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie (kbo-Isar-Amper-Klinikum München Ost) hat Dr. Thurm Kenntnisse in der Krisenintervention, Notfallbehandlung und Diagnostik erweitert.

Sie hat eine abgeschlossene Weiterbildung zur Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) sowie den Schwerpunkt forensische Psychiatrie (BLÄK) erworben.





Öffnungszeiten:

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden finden die Sprechzeiten nur nach Vereinbarung statt. Für Terminvereinbarung bitte eine Nachricht mit Kontaktdaten und Erreichbarkeit hinterlassen.

Dr. Thurm in ihrem Behandlungszimmer - © Andreas Jacob

