

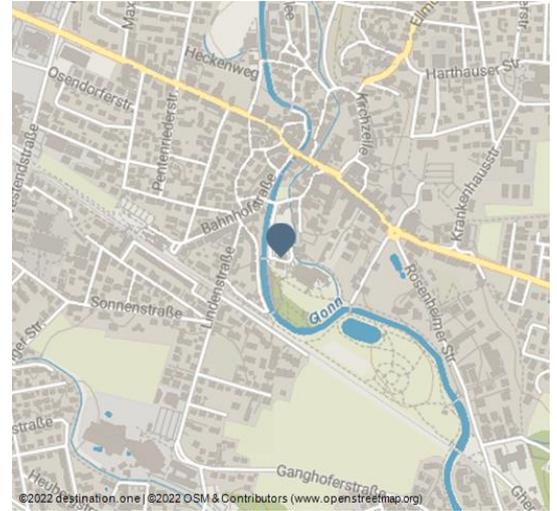


# Afterwork Yoga Erwachsener

Erlebnis



After-Work-Yoga - © Aib-Kur



Raus aus dem Büro und rein in den Kurpark Bad Aibling. Unsere wöchentliche Afterwork Yoga-Stunde im Park eignet sich ideal für einen entspannten Ausgleich zum Arbeitstag.

Tanken Sie Ruhe und lassen Sie Anspannungen hinter sich. Atmen Sie die frische Parkluft ein und nehmen Sie sich bewusst eine Stunde Zeit. Nur für Sie und Ihre Gesundheit!

Mit unserer Yogalehrerin Magda Weinandy-Trapp erleben Sie unterschiedliche Körperübungen sowie wohltuende Atem- und Entspannungssequenzen. Lassen Sie sich fallen und spüren Sie die neugewonnene Energie nach dieser Yoga-Einheit.

Tragen Sie bequeme, dehnfähige Kleidung und bringen Sie eine Yoga-Matte und ggf. eine Decke mit.

Bei schönem Wetter findet der Kurs im Kurpark statt, bei Regen gehen wir in den Wilhelm-Leibl-Saal im Haus des Gastes.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden.

Einzelkarten: 5,00 Euro

10-Karte: 50,00 Euro / 11. Stunde gratis (im Haus des Gastes sowie bei der Trainerin erhältlich)

Gästekarte: frei

## Termine:

Mittwoch, 01.05.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 08.05.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 15.05.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 22.05.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 29.05.2024, - 23:59 Uhr

## Adresse:

Wilhelm-Leibl-Platz 3  
83043 Bad Aibling Bad Aibling

✉ [info@aib-kur.de](mailto:info@aib-kur.de)

## Organisation:

AIB-Kur GmbH & Co.KG Kur- und  
Touristinformation (DE Bad Aibling)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/w0Czf>

Quelle: my.IRS GmbH

ID: B40BBC170C4D4944524A019DF039E4F3

Zuletzt geändert am 28.03.2024, 00:00





Mittwoch, 05.06.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 12.06.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 19.06.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 26.06.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 03.07.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 10.07.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 17.07.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 24.07.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 31.07.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 07.08.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 14.08.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 21.08.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 28.08.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 04.09.2024, - 23:59 Uhr  
Mittwoch, 11.09.2024, - 23:59 Uhr  
[...]

