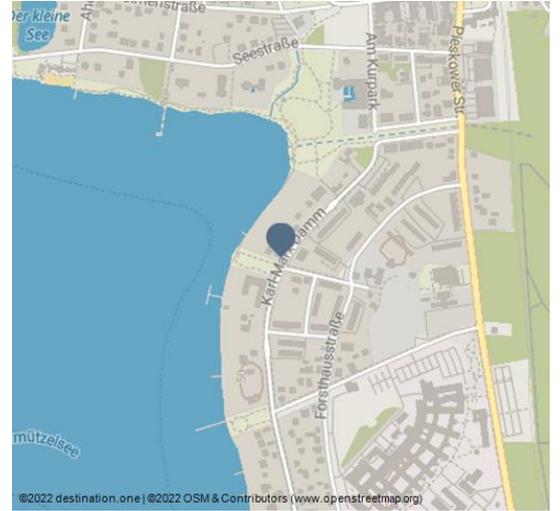




# Tibetisches Heilyoga - Kum Nye - Kurs im Sukhavati Zentrum für Spiritual Care

Workshop / Seminar

Wellness / Gesundheit



Sinngemäß lässt sich KUM NYE übersetzen als Möglichkeit und Weg, durch Stilles Sitzen und sanfter Konzentration, langsam und bewusst ausgeführten Bewegungen, sowie Selbstmassagen, die Energien von Körper und Geist anzuregen, Blockaden zu lösen und in ruhender Wachheit, Bewusstheit und Achtsamkeit anzukommen.

Die Bewegungen sind einfach und können im Stehen sowie im Sitzen ausgeführt werden.

Der Lama Tarthang Tulku brachte das KUM NYE aus der tibetischen Tradition in den Westen.

Die KUM NYE Übungen sind Symbole, die auf das Wesen allen Seins hinweisen.

Termin: Mittwochs von 10:30 bis 12:00 Uhr // NEU für Menschen mit körperlichen Einschränkungen und Vorerkrankungen.

Termin: Mittwochs von 15:30 bis 17:00 Uhr // für Beginner & Fortgeschrittene

Yoga-Matten und Decken sind vorhanden.

Kursleitung:

Ursula Rosemann

Voranmeldung: [u.rosemann@googlemail.com](mailto:u.rosemann@googlemail.com)

## Weitere Informationen:

- Sukhavati - Zentrum für Spiritual Care
- Ferienregion Scharmützelsee

## Veranstaltungsort:

Karl-Marx-Damm 25  
15526 Bad Saarow



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://bb.reisen/WDKLf>

Quelle: Reiseland Brandenburg

ID: DAMASEvent\_Event818226\_Termin827030

