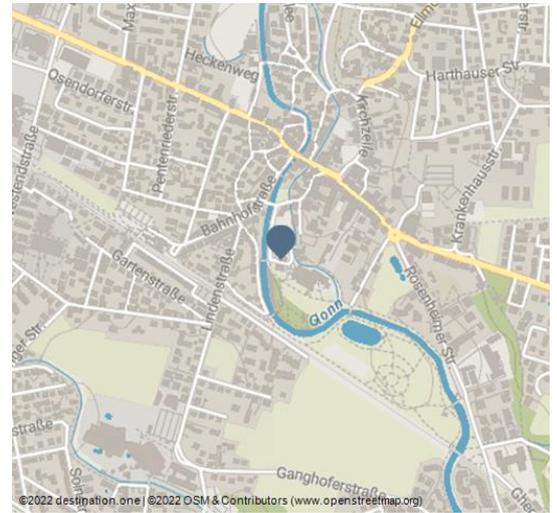




Brainwalking - Fitness für´s Gehirn Erwachsener

Erlebnis

Brainwalking - © AIB-Kur



Machen Sie bei unserem Brainwalking-Kurs mit Gedächtnistrainerin Regina Priller Ihrem Gehirn mal so richtig Beine: Beim Spazieren an der frischen Luft wird mit Gedächtnistrainingsübungen Ihr Gehirnstoffwechsel angeregt und so neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen geschaffen.

Jetzt kommt auch mal das Gehirn dran

Wir trainieren immer nur unseren Körper, um fit zu bleiben, vergessen jedoch dabei, dass auch unser Gehirn Training benötigt, um gesund und leistungsfähig zu sein.

Bei diesem Kurs erleben Sie die Natur ganz intensiv, üben Achtsamkeit für die kleinen Dinge des Lebens und trainieren dabei die verschiedenen Gehirnregionen.

Bitte festes Schuhwerk und witterungsbedingte Kleidung anziehen, Walkingstöcke empfohlen!

Bitte Trinkflasche mitbringen.

Start: 15:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Freibad Harthausen, Schwimmbadstr. 9

Bitte 10 Minuten vor Start am Treffpunkt efinden!

Das Angebot findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.

Anmeldung bis 12:00 Uhr am Vortag

Derzeit können keine Termine angeboten werden.

Adresse:

Wilhelm-Leibl-Platz 3
83043 Bad Aibling Bad Aibling

✉ info@aib-kur.de

Organisation:

AIB-Kur GmbH & Co.KG Kur- und
Touristinformation (DE Bad Aibling)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/7VKKf>

Quelle: my.IRS GmbH

ID: FA0D84BA8F50FADBFC4A4A29FCF145ED6

Zuletzt geändert am 22.03.2024, 00:00

