

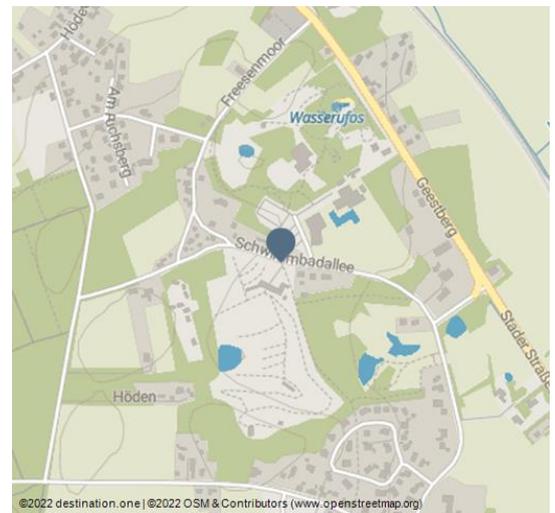


## Aqua Fit

Wassersport

Fitness

Sport sonstige



Aqua Fit - Sole-Therme Otterndorf / Bernd Otten Photographie

### Aqua Fit

**Aqua Fit ist ein Ganzkörpertraining mit Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsübungen für jedes Alter und Fitnesslevel – mit und ohne Aquafitnessgeräte.**

**Aqua Fit ist gelenkschonend, trainiert dein Herz-Kreislauf-System und ist ein richtiger "Fettkiller". Außerdem förderst du dabei die Beweglichkeit deines ganzen Körpers.**

**Aqua Fit ist ein offener Kurs. Das heißt, du kannst immer dann mitmachen, wenn du gerade Lust und Zeit hast – ohne Anmeldung und ganz spontan. Er findet jeden Donnerstag um 10 Uhr statt.**

#### Hinweise:

**maximal 20 Teilnehmer:innen**

#### Preisinformationen:

+ 3,00 Euro zum Eintritt

#### Preisinformationen:

+ 3,00 Euro zum Eintritt

#### Termine:

- Donnerstag, 16.05.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 23.05.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 30.05.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 06.06.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 13.06.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 20.06.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 08.08.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 15.08.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 22.08.2024, 10:00 - 10:45 Uhr
- Donnerstag, 29.08.2024, 10:00 - 10:45 Uhr

### Veranstaltungsort:

Hallen- und Freibad Wingst  
Schwimmbadallee 8  
21789 Wingst

🏠 <https://www.wingst.de/schwimmbad/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/nL9Hf>

Quelle: Infomax

ID: InfomaxEvent\_1047392

Zuletzt geändert am 02.05.2024, 20:09





Donnerstag, 05.09.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 12.09.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 19.09.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 26.09.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 24.10.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 07.11.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 14.11.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 21.11.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 28.11.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
Donnerstag, 05.12.2024, 10:00 - 10:45 Uhr  
[...]

