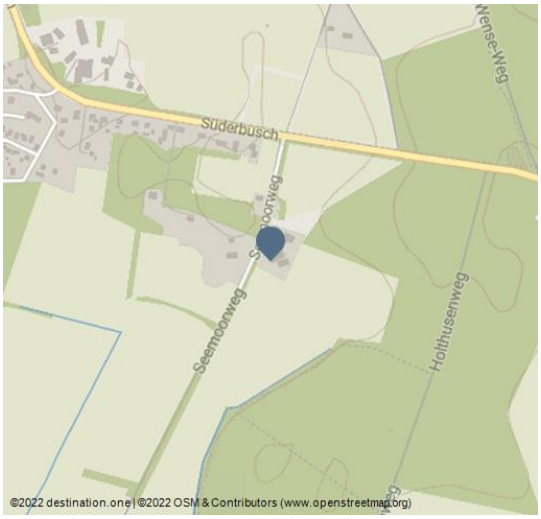
Indianische Schwitzhütte in der Wingst - Frauenschwitzhütte

Religion sonstige | Seminar | Seminar/Kurs/Workshop sonstige



Schwitzhütte - Heidi Janssen-Reddoor

Erfahre eine spirituelle Reinigung für Körper, Geist und Seele.
Eine indianische Schwitzhüttenzeremonie ist wohltuend, reinigend und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Eine tiefe, innere Stille und Frieden kann empfunden werden.
Es ist ein über 5000 Jahre altes Ritual des Gebets und der ganzheitlichen Reinigung. Ein geschützter Raum für Danken, Bitten, Geben, Nehmen und Visionen.
In der Schwitzhütte werden Temperaturen um die 100°C erreicht und können diese auch übersteigen.
Anmeldung erforderlich! Eine Schwitzhüttenzeremonie findet ab 5 verbindlichen Anmeldungen statt.
Was mitgebracht werden sollte:
- Bade-Bekleidung (oder T-Shirt/Shorts - T-Shirtkleid)
- mindestens 2 Handtücher
- genügend Trinkwasser
- eine Kleinigkeit zu Essen, was für alle angeboten wird
- Offenheit und gute Laune.

Veranstaltungsort:

Indianisches Camp Wingst
Seemoorweg 1
21789 Wingst

http://indian-life-art.de/termine/

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.
https://s.et4.de/TR9Hf

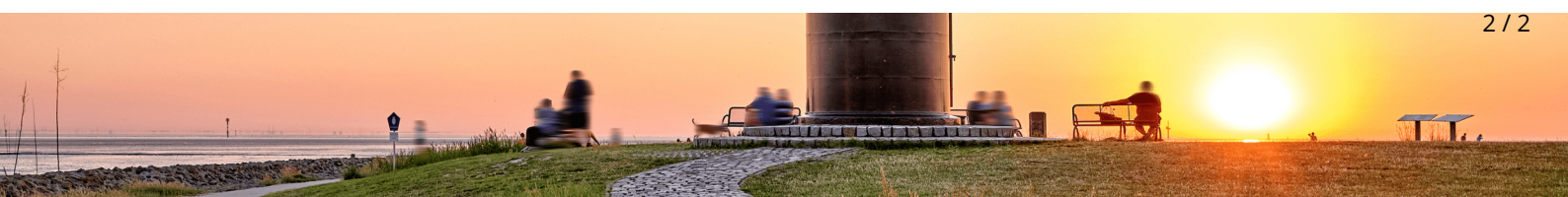
Quelle: Infomax
ID: InfomaxEvent_1110548
Zuletzt geändert am 02.05.2024, 20:08

Preisinformationen:

Ermäßigung für Gruppen ab 6 Personen
70.00 € bis 75.00 €

Preisinformationen:

Ermäßigung für Gruppen ab 6 Personen
70.00 € bis 75.00 €

Termine:

Samstag, 22.06.2024, 14:00 - 14:15 Uhr