



# Waldbaden Shinrin Yoku - Natur erleben

Führung

Sport sonstige

Familien/Kinder sonstige

Vortrag, Diskussion, Lesung sonstige



Volkshochschule - © Tourist-Information Salzgitter

## Erholung und Entspannung in der Natur.

Diese neue Form des Heilens mit den Kräften der Natur wirkt auf Körper und Geist. Ruhig und achtsam gehen wir mit uns und der Natur um, erleben Entspannung und Losgelöst sein vom Alltag. Die Abwehrkräfte werden gestärkt, Stress wird vermindert.

Kinder in Begleitung von Eltern bzw. Großeltern sind zu diesem Abenteuer ebenfalls herzlich eingeladen.

Bitte bequeme und wettergerechte Kleidung tragen und ein Picknick mitbringen. Treffpunkt ist der Parkplatz am Ende der Friedrich-Ebert-Straße vor der Firma Holz-Kittler.

## Merkmale:

### Preise

kostenfrei

## Termine:

Freitag, 24.05.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

Freitag, 14.06.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

## Veranstaltungsort:

Parkplatz am Union Stadion Salzgitter-Bad  
Friedrich-Ebert-Straße 111  
38259 Salzgitter Groß Mahner

## Veranstalter:

Volkshochschule Salzgitter, Standort  
Lebenstedt  
Thiestraße 26a  
38226 Salzgitter Lebenstedt

☎ 05341-8393604

📞 05341-8394940

🏠 [www.vhs-salzgitter.de/](http://www.vhs-salzgitter.de/)

✉ [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de)

## Autor:

der jeweilige Veranstaltende

## Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein  
Service der Allianz für die Region GmbH  
[post@die-region.de](mailto:post@die-region.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline  
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/dfcCd>

Quelle: destination.one  
ID: e\_100547663  
Zuletzt geändert am 18.01.2024, 17:59

Kurpark 053 - © Tourist-Information Salzgitter