



Seniorengymnastik

Sport/Freizeit

Seniorengymnastik

Seniorengymnastik für Gäste und Einwohner/innen jeweils montags und mittwochs ab 9:45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen.

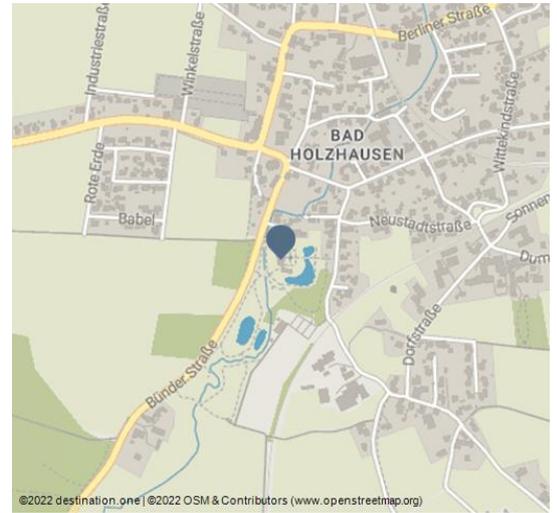
Leichte gezielte Seniorengymnastik bei leiser Musik - von Kopf bis Fuß - zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich.

Preisinformationen:

Preis Erwachsener 2,00 EUR

Termine:

Montag, 13.05.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 15.05.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 22.05.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 27.05.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 29.05.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 03.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 05.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 10.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 12.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 17.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 19.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 24.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 26.06.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 01.07.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 03.07.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 08.07.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 10.07.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Montag, 15.07.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
Mittwoch, 17.07.2024, 09:45 - 10:30 Uhr



Veranstaltungsort:

Haus des Gastes Bad Holzhausen
Hudenbeck 2

32361 Preußisch Oldendorf

☎ 05742/ 93 11 -200

📠 05742/ 93 11 -220

🏠 <http://tourismus.preussischoldendorf.de/>

✉ touristikbuero@preussischoldendorf.de

Veranstalter:

Touristik Preußisch Oldendorf

Hudenbeck 2

32361 Preußisch Oldendorf

☎ +49 5742 9311200

🏠 www.tourismus.preussischoldendorf.de/

✉ touristik@preussischoldendorf.de

Autor:

Touristik-Preußisch Oldendorf

touristikbuero@preussischoldendorf.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/QfGVd>

Montag, 22.07.2024, 09:45 - 10:30 Uhr
[...]

Quelle: destination.one
ID: e_100553126
Zuletzt geändert am 17.04.2024, 07:57