

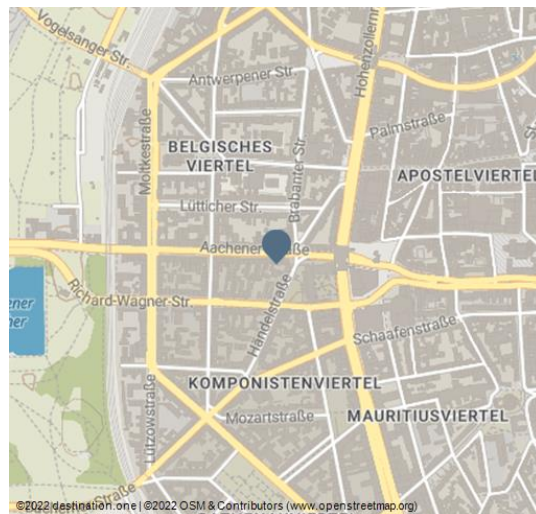


Psychohacks - Leichter durchs Leben

Sonstiges

Bühne divers

Kabarett



Zusammen mit Radio-Moderatorin Claudia Conrath sorgt Diplom-Psychologe Rolf Schmiel dafür, dass ihr künftig euch und andere besser versteht. Wer glaubt, Psychologie ist nur etwas für Bekloppte, der irrt gewaltig. Obwohl ein bisschen verrückt sein, kann schon helfen, um den Alltagswahnsinn zu meistern... Wie lässt sich der innere Schweinehund besiegen, was ist die Musketier-Methode und warum ist es okay, auch mal schlecht drauf zu sein? Genau darüber sprechen Claudia und Rolf in ihrem wöchentlichen Podcast nicht nur, sondern geben euch kleine, einfache und sofort umzusetzende Kniffe an die Hand, um leichter durchs Leben zu kommen. Jetzt könnt ihr sie live auf der Bühne erleben!

Über Rolf: Rolf Schmiel ist seit über 20 Jahren als selbstständiger Psychologe tätig, begeistert und unterhält als preisgekrönter Keynote Speaker die Kunden und Mitarbeiter renommierter Unternehmen und ist aus der deutschen Radio- und TV-Welt nicht mehr wegzudenken. Sein aktuelles Buch "Psychohacks für ein glückliches Leben" ist ein Spiegel-Bestseller.

Über Claudia: Die gebürtige Saarländerin hat es vor über zwei Jahrzehnten nach Bayern verschlagen, wo sie mit Mann, Kindern und Hund lebt. Immer vormittags ist sie beim Sender BAYERN 3 zu hören. Sie ist Autorin von drei Büchern, Fan von langen Frühstücken und wenn sie nicht moderiert, ist sie im Garten zu finden oder mit Rolf im Studio, um über neue Psychohacks zu reden.

Weitere Informationen:

Die Besucher*innen müssen, ihre Garderobe an der kostenpflichtigen Besuchergarderobe abgeben. Mäntel, Jacken, Taschen/Rucksäcke größer als DIN A4-Format und Regenschirme dürfen aufgrund von Feuerschutzbestimmungen und bauamtlicher Verordnung nicht in den Theatersaal mitgenommen werden. Einlass: ca. 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung Es gilt die Hausordnung der Volksbühne am Rudolfplatz gGmbH: www.volksbuehne-rudolfplatz.de/hausordnung

Veranstaltungsort:

Volksbühne Am Rudolfplatz
Aachener Straße 5
50674 Köln

Veranstalter:

Volksbühne am Rudolfplatz gGmbH
Aachener Str. 5
50674 Köln

Autor:

KölnTourismus GmbH
info@koelntourismus.de



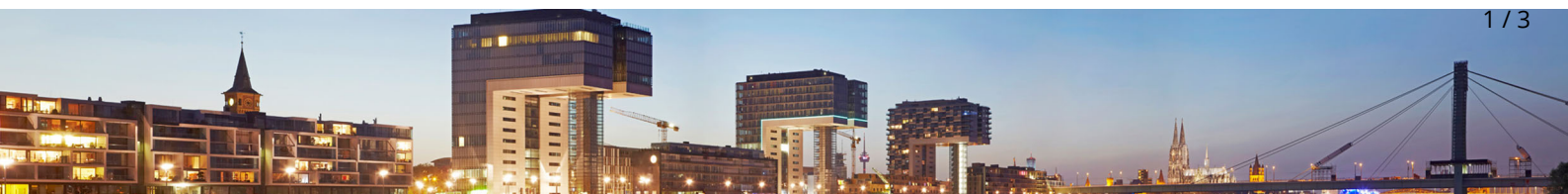
QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/gd-Fd>

Quelle: destination.one

ID: e_100711352

Zuletzt geändert am 22.04.2024, 10:55





Preisinformationen:

ab 34,00 €

Bitte beachten Sie die folgenden Bedingungen des Veranstalters:

Ermäßigungen, wenn buchbar, gelten für

Schüler

Studenten

KölnPass-Inhaber

Die Besucher*innen müssen, ihre Garderobe an der kostenpflichtigen

Besuchergarderobe abgeben. Mäntel, Jacken,

Taschen/Rucksäcke größer als DIN A4-Format und Regenschirme dürfen

aufgrund von Feuerschutzbestimmungen und bauamtlicher Verordnung nicht in den Theatersaal mitgenommen werden.

Einlass: ca. 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung

Es gilt die Hausordnung der Volksbühne am Rudolfplatz gGmbH:

www.volksbuehne-rudolfplatz.de/hausordnung

Die Eintrittskarte gilt als Fahrausweis (2. Klasse) im erweiterten VRS-Netz (4

Stunden vor Beginn der Veranstaltung bis Betriebsschluss) und ist nach dem

Veranstaltungsbesuch nicht auf andere Personen übertragbar.

Besonderheit bei ticketdirect: Das ticketdirect allein ist kein Fahrausweis! In

einigen Fällen bieten wir bei ticketdirect ein kostenloses ÖPNV-Zusatzticket an.

print@homePLUS

Kunden, die ein ticketdirect für diese Veranstaltung gebucht haben,

können sich Ihren Fahrausweis zur Anreise im öffentlichen Nahverkehr kostenfrei

unter printathomeplus.de abrufen!

Bitte beachten Sie:

Das ticketdirect allein ist kein Fahrausweis!

Rollstuhlfahrer*innen:

Unser Theatersaal befindet sich im ersten Stock und ist über eine Treppe mit 30

Stufen erreichbar. Seit 1. September 2019 können Rollstuhlfahrer*Innen über

einen Plattformlift (Zulässige Maße für Person und Rollstuhl gesamt: Breite: max.

70cm / Länge: max. 90 cm / Gewicht: max. 300kg) in den Saal gelangen.

Dieser verfügt über zwei Plätze für Rollstuhlfahrer*Innen mit jeweils einem Platz

für eine Begleitperson direkt daneben. Die Plätze für Rollstuhlfahrer*Innen und

die Begleitpersonen befinden sich in Reihe 12 und sind bis zu einer Woche vor

dem Termin per E-Mail an rollstuhlplatz@volksbuehne-rudolfplatz.de oder über

die Hotline buchbar.

Die Begleitperson erhält freien Eintritt, sofern im Schwerbehindertenausweis das

Merkzeichen "B" eingetragen ist. Dieses Merkzeichen erhalten Menschen, die auf

Grund ihrer Behinderung auf Hilfe bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel

angewiesen sind.

Eine barrierefreie Toilette befindet sich im Erdgeschoss.

Preisinformationen:

ab 34,00 €

Bitte beachten Sie die folgenden Bedingungen des Veranstalters:

Ermäßigungen, wenn buchbar, gelten für

Schüler

Studenten

KölnPass-Inhaber

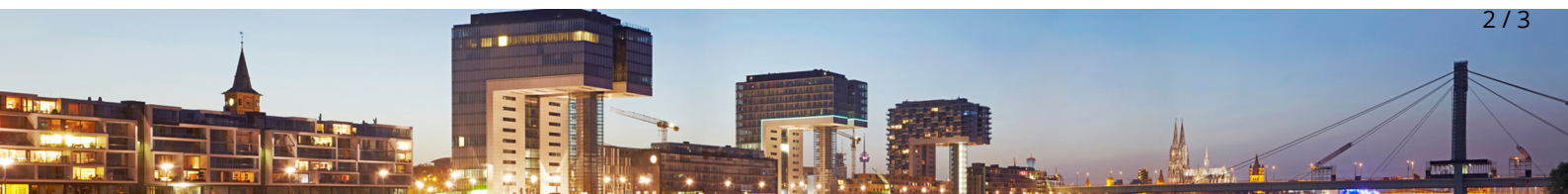
Die Besucher*innen müssen, ihre Garderobe an der kostenpflichtigen

Besuchergarderobe abgeben. Mäntel, Jacken,

Taschen/Rucksäcke größer als DIN A4-Format und Regenschirme dürfen

aufgrund von Feuerschutzbestimmungen und bauamtlicher Verordnung nicht in den Theatersaal mitgenommen werden.

Einlass: ca. 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung





Es gilt die Hausordnung der Volksbühne am Rudolfplatz gGmbH:

www.volksbuehne-rudolfplatz.de/hausordnung

Die Eintrittskarte gilt als Fahrausweis (2. Klasse) im erweiterten VRS-Netz (4 Stunden vor Beginn der Veranstaltung bis Betriebsschluss) und ist nach dem Veranstaltungsbesuch nicht auf andere Personen übertragbar.

Besonderheit bei ticketdirect: Das ticketdirect allein ist kein Fahrausweis! In einigen Fällen bieten wir bei ticketdirect ein kostenloses ÖPNV-Zusatzticket an. print@homePLUS

Kunden, die ein ticketdirect für diese Veranstaltung gebucht haben, können sich Ihren Fahrausweis zur Anreise im öffentlichen Nahverkehr kostenfrei unter printathomeplus.de abrufen!

Bitte beachten Sie:

Das ticketdirect allein ist kein Fahrausweis!

Rollstuhlfahrer*innen:

Unser Theatersaal befindet sich im ersten Stock und ist über eine Treppe mit 30 Stufen erreichbar. Seit 1. September 2019 können Rollstuhlfahrer*Innen über einen Plattformlift (Zulässige Maße für Person und Rollstuhl gesamt: Breite: max. 70cm / Länge: max. 90 cm / Gewicht: max. 300kg) in den Saal gelangen.

Dieser verfügt über zwei Plätze für Rollstuhlfahrer*Innen mit jeweils einem Platz für eine Begleitperson direkt daneben. Die Plätze für Rollstuhlfahrer*Innen und die Begleitpersonen befinden sich in Reihe 12 und sind bis zu einer Woche vor dem Termin per E-Mail an rollstuhlplatz@volksbuehne-rudolfplatz.de oder über die Hotline buchbar.

Die Begleitperson erhält freien Eintritt, sofern im Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen "B" eingetragen ist. Dieses Merkzeichen erhalten Menschen, die auf Grund ihrer Behinderung auf Hilfe bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel angewiesen sind.

Eine barrierefreie Toilette befindet sich im Erdgeschoss.

Termine:

Freitag, 17.05.2024, 19:30 Uhr

Anfahrt:

Die Eintrittskarte gilt als Fahrausweis (2. Klasse) im erweiterten VRS-Netz (4 Stunden vor Beginn der Veranstaltung bis Betriebsschluss) und ist nach dem Veranstaltungsbesuch nicht auf andere Personen übertragbar.

Besonderheit bei ticketdirect: Das ticketdirect allein ist kein Fahrausweis! In einigen Fällen bieten wir bei ticketdirect ein kostenloses ÖPNV-Zusatzticket an. Wenn dies der Fall ist, dann erkennen Sie es am eingblendeten print@homePLUS-Symbol (Drucker mit Plus-Symbol).

Link zum Kartenverkauf:

Link zum Kartenverkauf (<https://www.koelnticket.de/eventseries/3407643?affiliate=5TO>)

