



Strand Yoga

Gesundheit sonstige

Yoga

Strand-Yoga - © Joern Tietje

Den Tag mit einer Yogastunde am Strand beginnen.

Jeden Dienstag treffen wir uns am Strand von Schillig zum gemeinsamen Yoga. Ziel ist es, den Sonnengruß zu üben oder zu erlernen. Die Stunde ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und die einzelnen Yogahaltungen werden achtsam angeleitet.

Auch gibt es zudem die Möglichkeit, Yoga in Kombination mit einem kleinen Frühstückspaket zu buchen, das direkt zum Yoga geliefert wird. Nach der Stunde können man einfach am Strand oder auf der Holzplattform verweilen und das Frühstück genießen.

Tickets für die Yogastunde gibt es hier online oder in den Tourist-Informationen in Hooksiel und Horemersiel. Bei der Kombination mit Frühstück bitten wir um eine kurze Nachricht per Mail an kontakt@businessbar.de. Das Frühstück (Birchermüsli, Obst, Ei, Käsebrötchen, Orangensaft und Gewürz-Kräuter-Tee) bezahlen Sie vor Ort in bar (15,00 Euro).

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Strand Schillig - Am Ende des ersten Steges auf der Holzplattform.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich, Open Air

Eignung

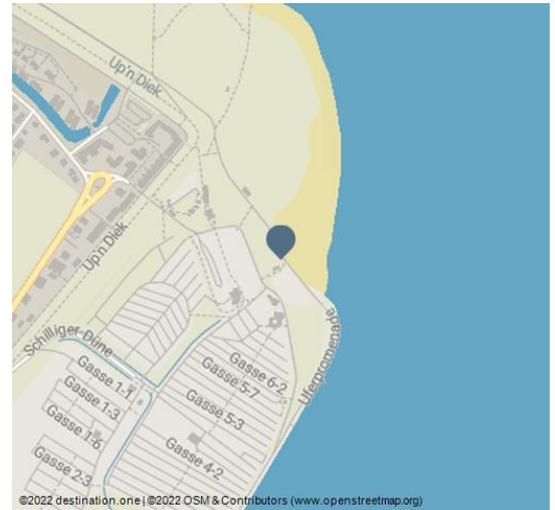
Zielgruppe Jugendliche, Zielgruppe Erwachsene, Zielgruppe Senioren

Sprachkenntnisse

Deutsch, Englisch

Preise

kostenpflichtig



Veranstaltungsort:

Strandbad Schillig
Schilliger Düne 1
26434 Wangerland Schillig - Schillig

☎ 044269870

🏠 www.businessbar.de/#strandyyoga

✉ info@wangerland.de

Veranstalter:

Businessbar
Hilligenland 1
26434 Wangerland

☎ +49 173 9004208

🏠 <https://businessbar.de/>

✉ businessbar@outlook.com

Ansprechpartner:

Businessbar
Hilligenland 1
26434 Wangerland

☎ +49 173 9004208

🏠 <https://businessbar.de/>

✉ businessbar@outlook.com

Autor:

Wangerland Touristik GmbH
info@wangerland.de

Preisinformationen:

Preis Erwachsener 18,00 €
Preis ermäßigt gilt für

ggf. zzgl. Frühstück

Termine:

Dienstag, 07.05.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 21.05.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 28.05.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 11.06.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 18.06.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 09.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 16.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 23.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 30.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 06.08.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 13.08.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 20.08.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 27.08.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
Dienstag, 24.09.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

Anfahrt:

Treffpunkt für die Kurse ist bei der Holzplattform von der Strandkasse 1 aus in Richtung Westen den ERSTEN Holzsteg rechts ab in Richtung Nordsee.

Link zum Kartenverkauf:

Link zum Kartenverkauf (<https://www.wangerland.de/erlebnisse#/experience/GER00020061477724360>)

Organisation:

Wangerland Touristik GmbH
<https://www.wangerland.de/>
info@wangerland.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/7CWyd>

Quelle: destination.one

ID: e_100721282

Zuletzt geändert am 24.04.2024, 13:57

Strand Yoga - © Marion Hermann