



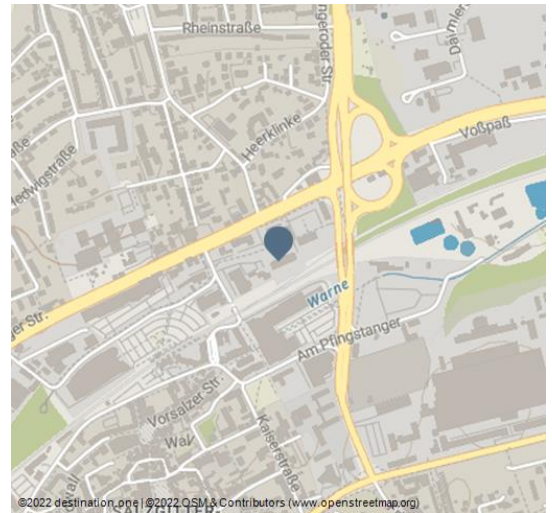
Durch Yoga leichter mit Schmerzen leben (in SZ-Bad)

Sport sonstige

Vortrag, Diskussion, Lesung sonstige



Volkshochschule - © Tourist-Information Salzgitter



Yoga Übungen zum Entspannen.

In diesem Seminar erfahren Sie unter anderem im Austausch miteinander, wie einfache Körper-, Atem- und Entspannungstechniken Ihnen dabei helfen können, Erleichterung und Entspannung bei chronischen Schmerzen zu finden.

Bitte eine Yoga-Matte mitbringen.

Dozent ist Stephen Raue.

Preisinformationen:

30 Euro

Preisinformationen:

30 Euro

Termine:

Samstag, 10.08.2024, 13:30 - 17:15 Uhr

Veranstaltungsort:

Volkshochschule Salzgitter, Standort Salzgitter-Bad, Kniestedter Herrenhaus
Braunschweiger Straße 137 a
38259 Salzgitter Groß Mahner

☎ 05341-8392200

🏠 www.vhs-salzgitter.de/

✉ vhs@stadt.salzgitter.de

Veranstalter:

Volkshochschule Salzgitter, Standort
Lebenstedt
Thiestraße 26a
38226 Salzgitter Lebenstedt

☎ 05341-8393604

📞 05341-8394940

🏠 www.vhs-salzgitter.de/

✉ vhs@stadt.salzgitter.de

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein
Service der Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/DYzbf>

Quelle: destination.one

ID: e_100768418

Zuletzt geändert am 18.01.2024, 18:54