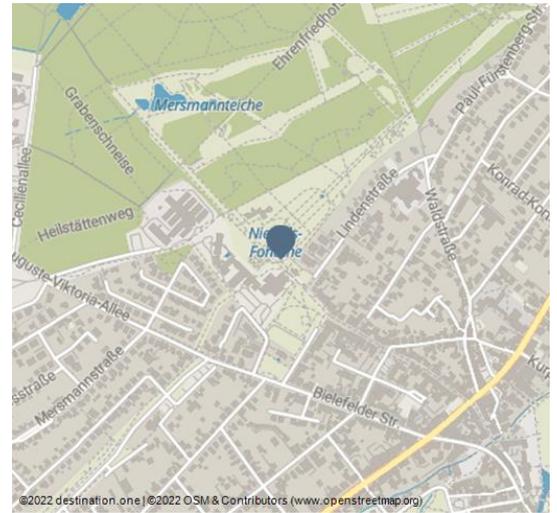




Yoga im Park mit Claudia und Munira

Gesundheit/Wellness



Yoga an den Externsteinen - © Tourismus NRW e.V., Dominik Ketz

Erleben Sie Yoga im Park mit leichten fließenden Bewegungsabläufen und Körperhaltungen aus dem Hatha-Yoga, die dabei helfen, beweglich zu bleiben. Sanftes Dehnen, eine bewusste Atmung und kleine Entspannungseinheiten lassen in wunderschöner Umgebung den Geist zur Ruhe kommen.

Yoga-Matten sollten nach Möglichkeit von zu Hause mitgebracht werden, können bei Bedarf aber auch vor Ort kostenfrei ausgeliehen werden. Darüber hinaus werden die Sportler gebeten, zu jeder Kurseinheit ein großes Handtuch mitzubringen.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Open Air

Termine:

Dienstag, 14.05.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 21.05.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 28.05.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 04.06.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 11.06.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 18.06.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 25.06.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 02.07.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 09.07.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 16.07.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 23.07.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 30.07.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 06.08.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 13.08.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 20.08.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 27.08.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 03.09.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 10.09.2024, 17:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Gartenschau Bad Lippspringe
Lindenstraße 1a
33175 Bad Lippspringe

☎ 05252 / 26260

🏠 www.gartenschau-badlippspringe.de/

✉ gartenschau@bad-lippspringe.de

Autor:

lokaler Redakteur



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Nmlhf>

Quelle: destination.one

ID: e_100788236

Zuletzt geändert am 10.04.2024, 10:49

Dienstag, 17.09.2024, 17:30 Uhr
Dienstag, 24.09.2024, 17:30 Uhr