



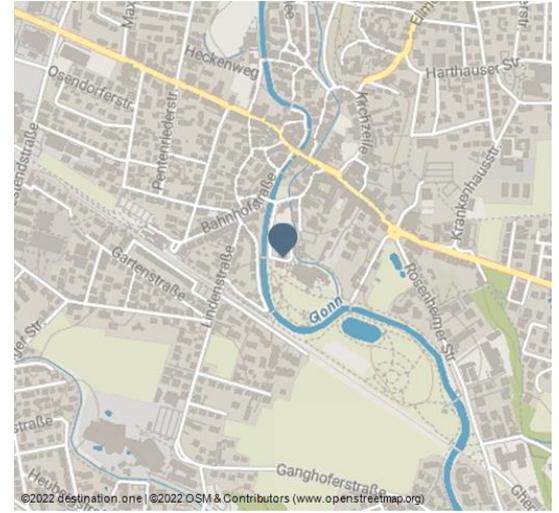
Stellschrauben für starke Knochen

Vortrag/Lesung/Vorführung

Gesundheit/Wellness



sport-bewegung-gesundheit-generation55plus.jpg - © by pixabay



Kostenfreier Gesundheitsvortrag des Netzwerk Generation 55plus

Stellschrauben für starke Knochen

Aktivität und Bewegung sind neben der Ernährung die zentralen "Stellschrauben", wenn es um die **Stärkung** der Knochen und damit auch um die **Vorbeugung** von Osteoporose geht.

In diesem "bewegten" Angebot erhalten Sie Informationen zu den Grundlagen "**knochenstarker**" **Bewegung** und lernen viele geeignete **Übungen** kennen.

Referentin: Lena Pietsch

Teilnehmer: min. 8 Personen

Anmeldung/Buchung bis 12:00 Uhr am Vortag:

AELF Rosenheim, Christiane Huebner

Tel: 08031-3004-1209

Online: www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich, Touristische Veranstaltung

Eignung

Schlechtwetterangebot, für jedes Wetter, Zielgruppe Erwachsene, Zielgruppe Senioren, für Gruppen, für Individualgäste

Zahlungsmöglichkeiten

Eintritt frei

Veranstaltungsort:

Haus des Gastes - Touristinfo
Wilhelm-Leibl-Platz 3
83043 Bad Aibling

☎ +49 8061 / 9080 - 0

🏠 www.bad-aibling.de/

✉ info@aib-kur.de

Veranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Rosenheim
Prinzregentenstr. 39
83022 Rosenheim

☎ +49 8031/ 3004 - 1209

🏠 <https://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus>

Ansprechpartner:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Rosenheim
Prinzregentenstr. 39
83022 Rosenheim

☎ +49 8031/ 3004 - 1209

🏠 <https://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus>

Autor:

AIB-KUR Gesellschaft für Kur & Tourismus /
Haus des Gastes
info@aib-kur.de





Termine:

Freitag, 27.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr

Parkmöglichkeiten:

Behinderten-Parkplätze:2

Link zum Kartenverkauf:

Link zum Kartenverkauf (<https://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus>)

Organisation:

AIB-KUR Gesellschaft für Kur & Tourismus /
Haus des Gastes
<http://www.bad-aibling.de/>
info@aib-kur.de



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/cnPnf>

Quelle: destination.one

ID: e_100805201

Zuletzt geändert am 19.04.2024, 12:59

