



Waldbaden

Gesundheit/Wellness

Kurs/Seminar/Hobby

Sport/Freizeit

Katharina Hinze - © Peter Hübbe

Waldbaden

"Spaziergehen und Waldbaden – das ist ein riesiger Unterschied"
[Katharina Hinze]

Das aus Japan stammende Waldbaden (Shinrin-yoku) erfreut sich in Deutschland nicht nur großer Beliebtheit, auch durch Studien ist die gesundheitsfördernde Wirkung hinreichend belegt. Das bewusste Genießen, Fühlen, Atmen und Bewegen im Wald schenkt tiefe Ruhe und Gelassenheit. Die Bäume und Elemente entfalten ihre entschleunigende Heilkraft und das Immunsystem erholt sich vom Stress unseres Alltags. Gemeinsam mit unserer Expertin für die heilenden Wirkung der Natur, Katharina Hinze, entdeckst du die Kraft des Waldes in den Grünanlagen des Staatsbades.

Katharina Hinze ist ausgebildete Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Kräuterheilkunde. Als Dozentin und Autorin vermittelt sie ihr Wissen theoretisch, im Staatsbad mit Führungen und Kursen praktisch. Mit ihrer kompetenten, herzlichen Art und Gelassenheit begeistert Katharina seit Jahren alle Teilnehmer für ihre abwechslungsreichen Angebote in Bad Oeynhausen.

Mitbringen zum Kurs: wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage, Getränk, kein Parfum.

Uhrzeit: 18.00 Uhr

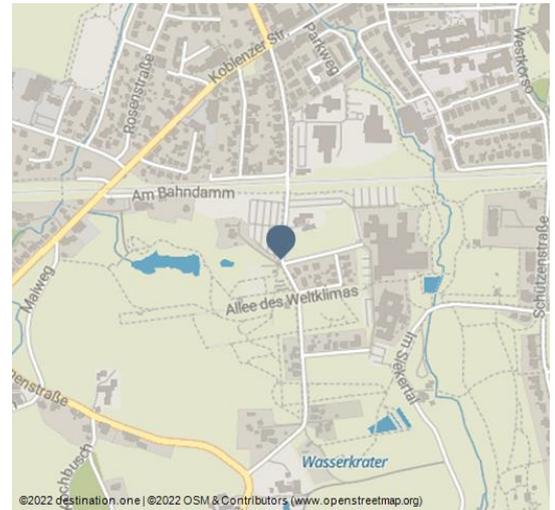
Dauer: 2 St.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Anmeldung erforderlich

Preisinformationen:



Veranstaltungsort:

Bushaltestelle Aqua Magica, Bültestraße
Bültestraße, Aqua Magica
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 <https://www.staatsbad-oeynhausen.de/shop#/erlebnisse/DE1/ea4be5ed-6bc2-4cf3-a3c9-c4e46c3a0511>

✉ tourist-information@badoeynhausen.de

Autor:

Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH
tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/4GbBd>

Quelle: destination.one

ID: e_100815822

Zuletzt geändert am 17.04.2024, 07:53

Preis Erwachsener

15,00 EUR

Termine:

Donnerstag, 23.05.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 20.06.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 25.07.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 22.08.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 19.09.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 10.10.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Link zum Kartenverkauf:

Link zum Kartenverkauf (<https://www.staatsbad-oeynhaus.de/shop#/erlebnisse/DE1/ea4be5ed-6bc2-4cf3-a3c9-c4e46c3a0511>)