



Yoga in der Natur

Sport sonstige



Yoga in der Natur - © S. Stabrey

Mit Kundalini Yoga die Beweglichkeit verbessern, Stress und Anspannung reduzieren und das Nervensystem ins Gleichgewicht bringen. Auch für Anfänger/innen geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich bis 02.08.2024,

Erfahren Sie die Wirkung von Kundalini Yoga.

Ggf. mitzubringen: Matte, Handtuch/ Decke, Getränk, Sitzkissen

Leitung: Marie Sörensenova

Preisinformationen:

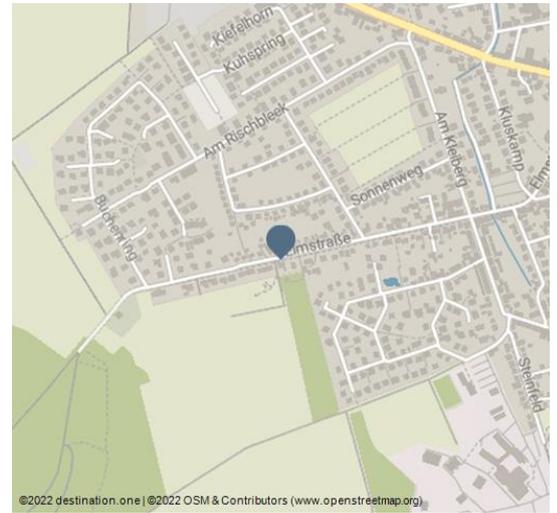
Kosten: 5 € pro Person

Preisinformationen:

Kosten: 5 € pro Person

Termine:

Freitag, 09.08.2024, 17:00 - 18:30 Uhr



Veranstaltungsort:

Naturschaugarten Königsutter
Elmstraße 37-39
38154 Königsutter am Elm

☎ 05353 912-189

📞 05353 912-190

🏠 www.koenigsutter.de/tourismus-kultur/veranstaltungen

✉ susanne.stabrey@koenigsutter.de

Veranstalter:

Susanne Stabrey
Niedernhof 7
38154 Königsutter am Elm

☎ 05353 912-189

📞 05353 912-190

🏠 www.koenigsutter.de/

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein Service der Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/qSyMd>

Quelle: destination.one

ID: e_100818563

Zuletzt geändert am 27.03.2024, 11:59