

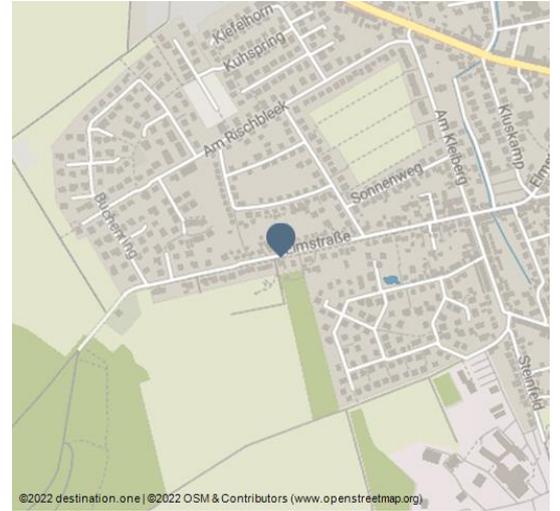


Yoga in der Natur

Sport sonstige



Yoga in der Natur - © S. Stabrey



Mit Kundalini Yoga die Beweglichkeit verbessern, Stress und Anspannung reduzieren und das Nervensystem ins Gleichgewicht bringen. Auch für Anfänger/innen geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich bis 16.08.2024

Erfahren Sie die Wirkung von Kundalini Yoga.

Ggf. mitzubringen: Matte, Handtuch/ Decke, Getränk, Sitzkissen

Leitung: Marie Sörensenova

Preisinformationen:

Kosten: 5 pro Person

Preisinformationen:

Kosten: 5 pro Person

Termine:

Samstag, 24.08.2024, 15:00 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Naturschaugarten Königslutter
Elmstraße 37-39
38154 Königslutter am Elm

☎ 05353 912-189

📞 05353 912-190

🏠 www.koenigslutter.de/tourismus-kultur/veranstaltungen

✉ susanne.stabrey@koenigslutter.de

Veranstalter:

Susanne Stabrey
Niedernhof 7
38154 Königslutter am Elm

☎ 05353 912-189

📞 05353 912-190

🏠 www.koenigslutter.de/

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein Service der Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/gIFMd>

Quelle: destination.one

ID: e_100818565

Zuletzt geändert am 27.03.2024, 11:59