



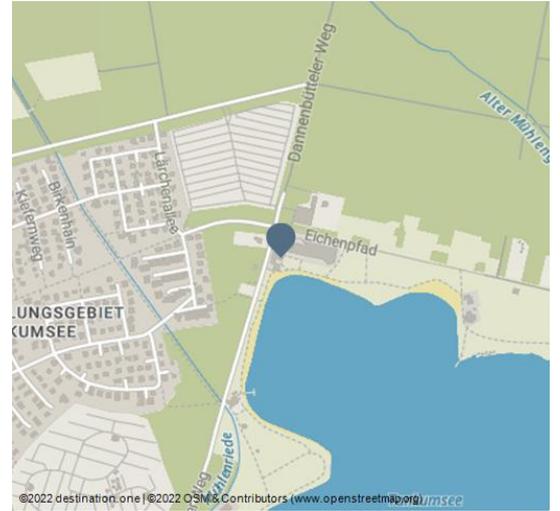
TURM YOGA

Sport sonstige

Vortrag, Diskussion, Lesung sonstige



Proske Turm Yoga - © Meer Yoga Proske



Nun ist es wieder soweit. Der Sommer kommt und ich biete wieder Yoga an außergewöhnlichen Orten an.

**"Mach Dich fit für 108 Sonnengrüße" auf dem Kletterturm am Tankumsee
26.4. / 3. + 17. + 24. + 31.5. / 14. + 21.6., jeweils von 9h bis 10.15h**

Bei Interesse schreibe mich gern direkt an proske.kerstin@web.de oder schau unter www.meer-yoga.com.

Und auch, wenn du nicht so viele Sonnengrüße machen möchtest, fließt du durch kräftigende, deh nende und entspannende Übungen in 25 m Höhe mit einem spektakulären Blick! Das Atmen fällt dort oben besonders leicht und der leichte Wind sorgt für Abkühlung und Erholung.

Pro Einheit zahlst du 16€, hinzu kommen deine Parkgebühren. Beides hält dich hoffentlich nicht von einer Teilnahme ab, denn freitags von 9-10.15h ist eine gute, ruhige Zeit, auf der Plattform entspannt und ganz für dich Yoga zu praktizieren.

Ich freue mich auf Dich. Mehr Informationen unter www.meer-yoga.com

Namasté Kerstin

Preisinformationen:

16 € pro Yogaeinheit á 75 Minuten

Preisinformationen:

16 € pro Yogaeinheit á 75 Minuten

Termine:

Freitag, 24.05.2024, 09:00 - 10:15 Uhr

Freitag, 31.05.2024, 09:00 - 10:15 Uhr

Freitag, 14.06.2024, 09:00 - 10:15 Uhr

Veranstaltungsort:

Erlebnisturm Tankumsee
Dannenbütteler Weg 12
38550 Isenbüttel

☎ 05374 1665

🏠 www.meer-yoga.com/

✉ info@tankumsee.de

Veranstalter:

Kerstin Proske
Forstlandring 16
38547 Calberlah

🏠 www.meer-yoga.com/

✉ proske.kerstin@web.de

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein Service der Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/bvzFf>

Freitag, 21.06.2024, 09:00 - 10:15 Uhr

Quelle: destination.one

ID: e_100827999

Zuletzt geändert am 29.04.2024, 08:55

Link zum Kartenverkauf:

Link zum Kartenverkauf (<https://www.meer-yoga.com/>)