



Ju-Jutsu im Prinzenpark

Sport sonstige

Familien/Kinder sonstige



Tanzen & Kampfkunst - © Bürgerstiftung Braunschweig

MITMACHEN! – Gemeinsam bewegen! – kostenfrei ohne Anmeldung!

Eine moderne Selbstverteidigungssportart, die Elemente aus Judo (Würfe, Würge- und Festlegetechniken) und Karate (Abblocken, Schläge und Tritte) in sich vereint und gleichzeitig Selbstvertrauen, Körpergefühl und Fitness aufbaut. Hierbei geht es nicht um Kraft oder Gewalt, sondern eine richtige Technikanwendung und Ausführung.

Zielgruppe: Jugendliche ab 17 Jahren und Erwachsene.

Inklusiv Die Übungen können individuell angepasst werden.

Besonderes Bitte bequeme Kleidung/Sportbekleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Merkmale:

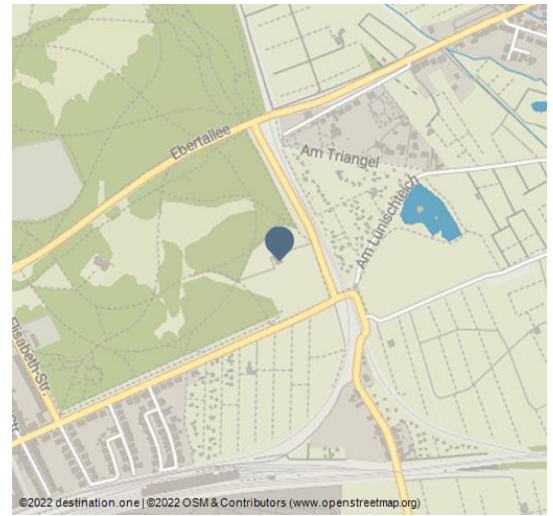
Preise

kostenfrei

Termine:

Dienstag, 21.05.2024, 18:30 - 19:30 Uhr

Dienstag, 28.05.2024, 18:30 - 19:30 Uhr



Veranstaltungsort:

Prinzenpark, Am Schützenheim im
Polizeistadion, Georg-Westermann- Allee 36
38100 Braunschweig

🏠 <http://buergersport-im-park.de/>

Veranstalter:

Stadtsportbund Braunschweig e.V.
Frankfurter Straße 279
38122 Braunschweig

☎ 0531 82111

🏠 www.ssb-bs.de/

✉ info@ssb-bs.de

Autor:

der jeweilige Veranstaltende

Organisation:

Veranstaltungskalender für die Region, ein
Service der Allianz für die Region GmbH
post@die-region.de



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/fC1Hf>

Quelle: destination.one
ID: e_100830425
Zuletzt geändert am 22.04.2024, 07:00