



Seelenstärker- & Mutmacher Wochenende für Frauen

Congrès, Cours



Bild



Wochenende für Frauen im Naturpark Diemtigtal

Das eigene Sein geniessen, innere Mutmacher finden, Seelenstärker-Momente sammeln, dem eigenen Lebensfeuer begegnen, nährende Gespräche erleben, auftanken, die Segel (neu) setzten – das Leben im Herzen spüren!

Wie wäre es, wenn du inmitten der Natur, in einer Gruppe von 6-8 Frauen wieder einmal ganz bewusst deiner Seele lauschen und sie stärken würdest? Gönn dir diese kostbare Zeit mit dir.

Programm:

Freitag: Individuelles Ankommen ab 15 Uhr, gemeinsamer Einstieg um 16.30 Uhr

Samstag: Outdoor-Tag auf der Alp Flühschwand, Zwischenflüh

Sonntag: Abschluss um ca. 14 Uhr

Unterkunft:

Grosse, gemütliche Ferienwohnung, 1er & 2er-Zimmer

Inhalte:

Intuition - Gesundheit & Resilienz - innere Mutmacher - Impulse aus der Natur - Perspektivenwechsel - Selbstfürsorge & Selbstkenntnis - konkrete Umsetzung im Alltag

Arbeitsweise:

Lieu:

Naturpark Diemtigtal
Zäunegg, Oey & Alp Flühschwand Meniggrund
3756 Zwischenflüh

<https://www.elemental-diemtigtal.ch/>

Contact direct:

Elemental Diemtigtal
Pletschen 4
3755 Horboden

☎ 033 684 00 14

✉ info@elemental-diemtigtal.ch

Organisation:

Naturpark Diemtigtal



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

https://s.et4.de/m5z_d

Source: guidele

ID: guidele_1040265993

Dernière modification le 22.03.2024, 11:11

Inputs im Plenum, Austausch in Gruppen & Einzelarbeit unter Einbezug des kraftvollen Erlebnisraumes der Alp Flühswand und der näheren Umgebung, eigenes Wirken & Tun

Leitung:

Simone Wampfler (www.simonewampfler.ch), Impulsgeberin, Dipl. Mental Coach, syst. Erlebnispädagogin

Gastgeberin:

Edith Amacher (www.edithamacher.ch), Mutmacherin, Dipl. Mental Coach, Gastgeberin

Infos & Anmeldung:

info@elemental-diemtigtal.ch / www.elemental-diemtigtal.ch

PriceInfo

Seminarpauschale, inkl. Übernachtung und Essen Fr. 660

Information sur les prix:

Seminarpauschale, inkl. Übernachtung und Essen Fr. 660

Événements:

Freitag, 18.10.2024, - 23:59 Uhr
Samstag, 19.10.2024, - 23:59 Uhr
Sonntag, 20.10.2024, - 23:59 Uhr