



# Basenfastenwandern - Fasten ohne Hungern

Individual-Angebot

Fit und Aktiv

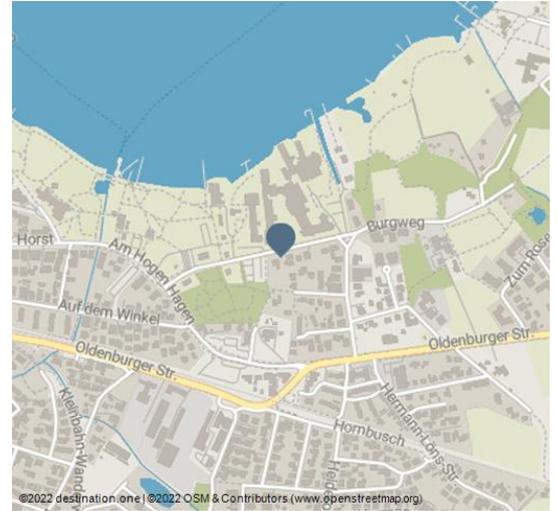
Wellness und Gesundheit

Yoga

Gesundheit



Villa 1912



## Fastenurlaub in Bad Zwischenahn

Ob Buchinger, Basen- oder Intervallfasten, Fasten ist seit einiger Zeit im europäischen Raum in aller Munde und immer mehr Menschen nehmen sich mindestens einmal im Jahr die Zeit für sich und ihren Körper. Dabei ist Fasten in christlichen, arabischen und asiatischen Kulturen seit Jahrhunderten tief verwurzelt.

Wir nehmen diese Gedanken auf und bereiten Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt für Ihre Auszeit vom täglichen Leben mit dem Basenfasten begleitet von Bewegungseinheiten, Yoga, Meditation und Massage\* und dem einen oder anderen Highlight.

Erleben Sie die Natur Bad Zwischenahns und finden Sie sich und Zeit zum Austausch in kleinen Gruppen (bis maximal 10 Personen) zum Fastenwandern.

Sie wohnen in einem der wunderschön, modern und stylish eingerichteten Apartments, alleine oder zu zweit - rufen Sie uns einfach an, wir finden für Sie den richtigen Ort zum Ankommen.

### Merkmale:

#### Verpflegung

Vollpension

### Preis:

ab 999 EUR pro Person/Angebot

### Termine:

Samstag, 14.09.2024, - Freitag, 20.09.2024,

### Ansprechpartner:

Frau Claudia Binder  
Unter den Eichen 15a  
26160 Bad Zwischenahn

☎ 0176 32614403

🏠 [www.fastenammeer.de/](http://www.fastenammeer.de/)

✉ [info@stay-today.de](mailto:info@stay-today.de)

### Adresse:

Unter den Eichen 15a  
26160 Bad Zwischenahn

☎ 0176 32614403

🏠 [www.fastenammeer.de/](http://www.fastenammeer.de/)

✉ [info@stay-today.de](mailto:info@stay-today.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/4Rj6d>

Quelle: destination.one

ID: k\_10943

Zuletzt geändert am 26.02.2024, 13:14

Samstag, 12.10.2024, - Freitag, 18.10.2024,  
Samstag, 09.11.2024, - Freitag, 15.11.2024,



Kaffeemühle