



# Qi Gong

Wellness und Gesundheit

Erholung

Natur

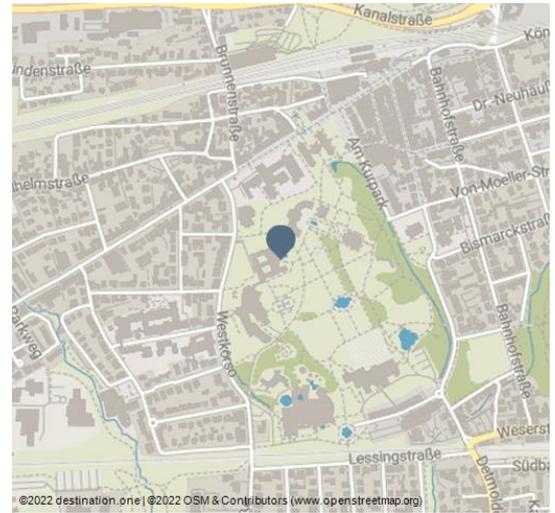
Aktiv

Sommer

Frühling



Qigong Cordula\_Theine.jpg



## Qi Gong

"Sag es mir und ich vergesse es, zeig es mir und ich erinnere mich, lass es mich tun und ich behalte es."

[Chinesische Weisheit]

Bring deine Energie in Fluss und entdecke im Grün des Kurparks die stärkende Kraft des Qi Gongs. Cordula Theine ist seit vielen Jahren die Institution der Kurstadt für die bewährte, chinesische Meditations- und Bewegungstechnik. Für dich bringt sie ihr Angebot unter das grüne Laubdach des Kurparks.

Qi Gong ist für alle Altersgruppen geeignet, erfordert keine große Kraftanstrengung und hat sich u.a. bei Stress, Rückenschmerzen, Gelenkproblemen und Schlafstörungen bewährt. Es beruhigt das vegetative Nervensystem - man fühlt sich insgesamt ausgeglichener und entspannter.

Cordula Theine, Leiterin des Gesundheitszentrums "Der Lebensbaum" mit dreißigjähriger Erfahrung in Qi Gong, Meditation, Ayurveda, Ernährung und TCM begleitet dich authentisch auf deinem Weg, neue Energie zu schöpfen und somit deine Gesundheit zu stärken.

**Mitbringen zum Kurs: Sportliche, bequeme Kleidung**

**Termine: Kurs 1 [31.05., 07.06., 14.06., 28.06, 05.07., 12.07.]**

**Kurs 2 [09.08., 16.08., 23.08., 30.08., 06.09., 13.09.]**

**Dauer (je Kurseinheit): 1 St.**

**Preis (p.P): 90 € pro Kurs**

## Adresse:

Im Kurpark  
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 <https://www.staatsbad-oeynhausen.de/shop#/erlebnisse/DE1/42b4435f-faff-4b26-809c-08ed7209e2a2>

✉ [tourist-information@badoeynhausen.de](mailto:tourist-information@badoeynhausen.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/WNKyf>

Quelle: destination.one

ID: k\_11503

Zuletzt geändert am 28.03.2024, 10:05

**Buchungsanbieter:**



Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

<https://s.et4.de/VNKyf>

**Preis:**

ab 90 EUR pro Person/Angebot

**Termine:**

Freitag, 31.05.2024, 18:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 09.08.2024, 18:00 - 19:00 Uhr