



Wellness-Lauf

Wellness und Gesundheit

Erholung

Aktiv

Natur

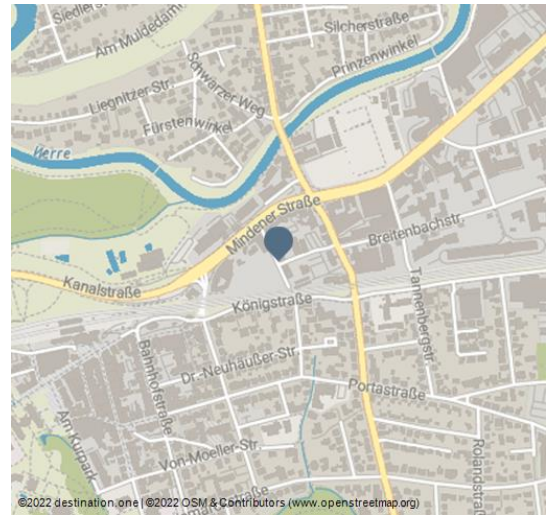
Frühling

Sommer

Herbst



Koberstein, Wellnesslauf.jpg



Wellness-Lauf

"Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt mit einem Schritt"

(Laotse)

Entdecke die perfekte Symbiose von Bewegung und Wellness in der heilsamen Umgebung von Bad Oeynhausen. Der exklusive Lauftreff von CIRCLEONE lädt dich dazu ein, die revitalisierende Verbindung des Laufens mit der regenerativen Kraft des Wassers zu erleben.

Begleitet von erfahrenen Trainern fördert der Wellnesslauf die Durchblutung der Muskulatur, die Unterstützung der Ausleitungsorgane, des Lymphsystems und des Stoffwechsels. Leistungs- und Zeitdruck spielen dabei keine Rolle - der Weg ist das Ziel!

Die Laufstrecke führt dich durch das frische Grün des Sielparks und die wunderschöne Kulisse des Kurparks von Bad Oeynhausen. Dort verbindet sich die belebende Energie des Laufens und die erholsame Wirkung des Wassers - eine unschlagbare Allianz für dein Wohlbefinden. Jeder Lauf endet mit einem gemeinsamen Trinkritual an der Wandelhalle. Dort kannst du mit dem Wittekind-Brunnen deinem Körper eine Extraportion Mineralstoffe und Spurenelemente zurückgeben.

Daniel Koberstein ist Sportwissenschaftler, Personaltrainer, Gesundheits- und Ernährungsberater und seit über zehn Jahren in der Fitnessbranche tätig. Seit August 2023 betreibt Daniel zusammen mit Clubleiter Marco Grottemeyer seinen eigenen Gesundheits- und Fitnessclub CIRCLEONE in Bad Oeynhausen.

Mitbringen zum Kurs: Laufschuhe, sportliche und wetterfeste Kleidung, bitte bereits eingekleidet erscheinen. Es gibt vor Ort keine Möglichkeit sich umzuziehen.

Uhrzeit: 13.00 Uhr

Dauer: 1,5 St

Adresse:

Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731 1300

🏠 <https://www.staatsbad-oeynhausen.de/shop#/erlebnisse/DE1/b49d294a-e57d-437d-a3a4-60048b07ccae>

✉ tourist-information@badoeynhausen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/6PKyf>

Quelle: destination.one

ID: k_11516

Zuletzt geändert am 28.03.2024, 10:13

Buchungsanbieter:



Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

<https://s.et4.de/5PKyf>

Preis:

ab 15 EUR pro Person/Angebot

Termine:

Samstag, 25.05.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 01.06.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 08.06.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 15.06.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 29.06.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 06.07.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 13.07.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 20.07.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 27.07.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 10.08.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 17.08.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 24.08.2024, 13:00 - 14:30 Uhr
Samstag, 31.08.2024, 13:00 - 14:30 Uhr