



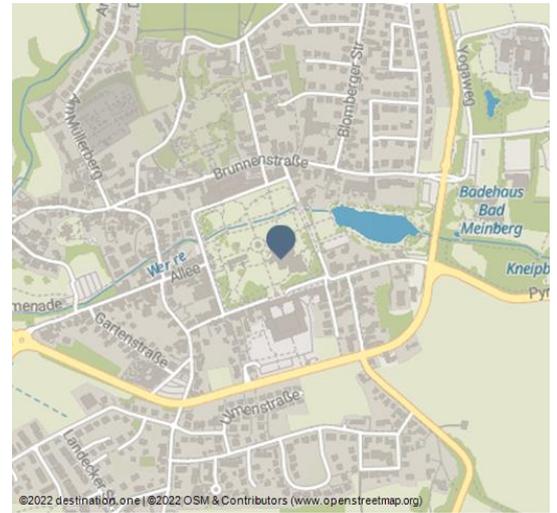
# Yoga-Moor-Externsteine

Individual-Angebot

Wellness und Gesundheit



Yoga vor den Externsteinen - © Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



**In Horn-Bad Meinberg trifft Schulmedizin auf Naturheilkunde. Entdecken Sie durch Yoga die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen und dabei die Natur von einer ganz anderen Seite erfahren. Der ideale Rahmen für Ihre persönliche Entspannung und Erholung.**

## Leistungen p.P.:

- 3x Übernachtung mit Frühstück
- 1x indische Teestunde
- 1x Broschüre Länderwaldpark Silvaticum
- 1x Yoga für Anfänger
- 1x Ayurveda Buffet im Yoga-Zentrum
- 1x Kaffeepott/ Teetasse
- 1x Moorpackung und Massage
- 1x Ayurvedische Entspannungsmassage (60 Min.)
- 1x Geführtes Waldbaden (ca. 120 Min.)
- 1x Willkommensinformation (H-BM Stoffbeutel)

## Reiseverlauf:

1. Tag: Anreise, individuelle Besichtigung der Externsteine.
2. Tag: Besuch der offenen Yogastunde und des Yogisch-Vegetarischen-Buffets.
3. Tag: Geführtes Waldbaden und eine ayurvedische Entspannungsmassage.
4. Tag: Moorpackung mit Massage, Abreise oder Möglichkeit zur individuellen Verlängerung (gegen Aufpreis).

## Merkmale:

### Regionale Verortung

Lippe - Land des Herrmann

### Themen

Gesundheit

## Ansprechpartner:

Firma

GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH

Parkstraße 10

32805 Horn-Bad Meinberg

☎ 05234 205970

🏠 [www.hornbadmeinberg.de/](http://www.hornbadmeinberg.de/)

✉ [info@hornbadmeinberg.de](mailto:info@hornbadmeinberg.de)

## Adresse:

Parkstraße 10

32805 Horn-Bad Meinberg

☎ 05234 205970

🏠 [www.hornbadmeinberg.de/](http://www.hornbadmeinberg.de/)

✉ [info@hornbadmeinberg.de](mailto:info@hornbadmeinberg.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/2yBBd>

Quelle: destination.one

ID: k\_1889

Zuletzt geändert am 16.02.2024, 12:35

**Buchungsanbieter:**



GesUndTourismus Horn-Bad Meniberg GmbH

<https://s.et4.de/lkKCd>

**Preis:**

ab 505 EUR pro Person/Angebot



Entspannung in therapeutischer Landschaft - © Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



Yoga - © Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz