



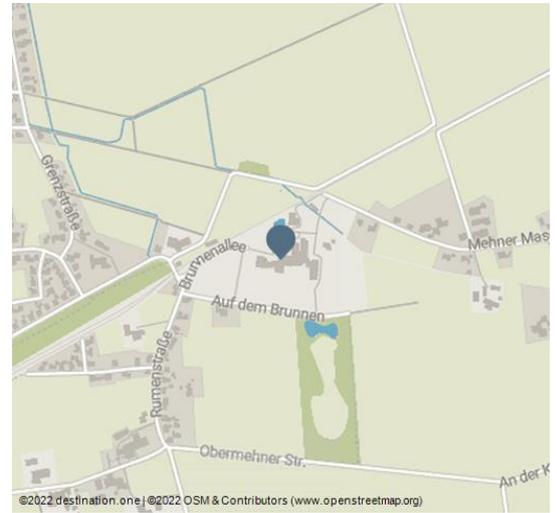
Fasten für Gesunde

Individual-Angebot

Wellness und Gesundheit



Heilwasserquelle im Haus von HolsingVital - © Tourismus NRW e.V. / Teutoburger Wals Tourismus



7 Übernachtungen, Ernährungsberatung, Abstand vom Alltag, Entspannung

- # Fasten - Das Ritual der Reinigung... Weniger ist mehr!
- # Fasten ist nicht "Hungern"
- # Fasten ist nicht "Diät"
- # Fasten ist, den Körper Kraft aus sich selbst schöpfen zu lassen
- # Fasten ist Abstand zum Alltag zu finden
- # Fasten tut gut für Körper, Geist und Seele

Fasten bedeutet verzichten.

Freiwillig und ganz bewusst auf Essen und Genussmittel verzichten, um den Körper zu entlasten. In dieser Zeit lebt der Körper von seinen Energiereserven und zapft die eingelagerten Fettspeicher an, wobei der gesamte Organismus entgiftet wird.

Sie tanken Energie für Körper, Geist und Seele.

Kontra-Indikation

Menschen mit schweren Herz- und Nierenerkrankungen, Krebserkrankungen, Gicht oder Gallenproblemen dürfen nicht fasten, ebenso wenig Schwangere und Stillende. Alle Menschen mit Stoffwechselerkrankungen oder chronischen Krankheiten sollten vor jeder Art des Fastens einen Arzt konsultieren

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Übernachtung

Regionale Verortung

Mühlenkreis Minden-Lübbecke

Saison

Winter, Herbst, Frühling, Sommer

Partner

Ansprechpartner:

HolsingVital GmbH
HolsingVital GmbH
Brunnenallee 3
32361 Preußisch Oldendorf

☎ 05741-2750

📠 05741-275444

🏠 www.holsingvital.de/

✉ info@holsingvital.de

Adresse:

Brunnenallee 3
32361 Preußisch Oldendorf

☎ 05741-2750

📠 05741-275444

🏠 www.holsingvital.de/

✉ info@holsingvital.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/bC1Cd>

Quelle: destination.one

ID: k_1895

Zuletzt geändert am 28.01.2024, 10:41

Partner TM Gesundheit

Zielgruppen

Freundinnen, Nur für Erwachsene

Themen

Gesundheit

Buchungsanbieter:



Preußisch Oldendorf Touristik

<https://s.et4.de/-B1Cd>

Preis:

ab 990 EUR pro Person/Angebot



HolsingVital im Wiehengebirge - © Tourismus NRW e.V. / Teutoburger Wald Tourismus



Yoga zur Entspannung im Park HolsingVital - © Tourismus NRW e.V. / Teutoburger Wald Tourismus



Entspannungsmassage - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz