



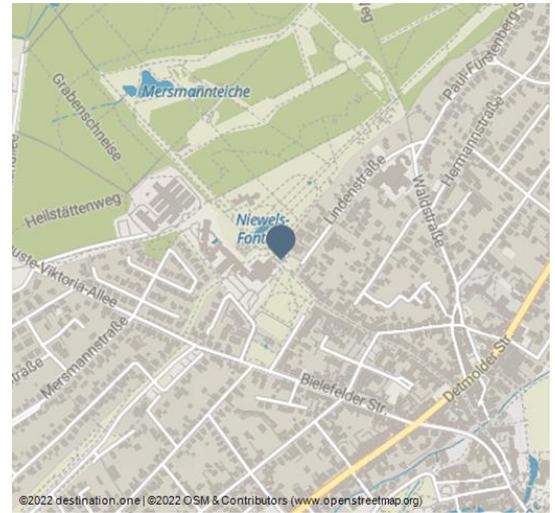
# Heilklimatische Wanderung

Individual-Angebot

Wellness und Gesundheit



Nebelwiesen in Bad Lippspringe - © Tourismus NRW e.V. / Teutoburger Wald Tourismus



## Richtiges Atmen im Heilklima

Bewusst atmen, eins mit der Natur werden und die Gesundheit stärken – die heilklimatische Wanderung ist das richtige Angebot für aktive Menschen jeden Alters, die ihr Immunsystem verbessern möchten. Die fünf Kilometer lange Wanderung dauert ca. 90 Minuten und führt durch den Bad Lippspringer Kurwald. Unter Anleitung einer Heilklima-Wanderführerin probieren die Teilnehmer diverse Atemübungen sowie Pulsmessungen unter verschiedenen Belastungssituationen aus. Sie erfahren, wie Sie Ihre Gesundheit durch bewusste Bewegung in Verbindung mit der richtigen Atmung aktiv stärken können. Die gleichzeitige Anwendung von Klimareizen und die hohe Luftreinheit unterstützen diese Wirkung zusätzlich.

Heilklimatische Wanderung mit einem Heilklima-Therapeuten

Dauer: 90 Minuten

Länge: 5 Kilometer

## Merkmale:

### Vergünstigungen (Alter/Gruppe)

Vergünstigung Gruppen

### Regionale Verortung

Paderborner Land

### Saison

Winter, Herbst, Frühling, Sommer

### Partner

Partner TM Gesundheit

### Zielgruppen

Nur für Erwachsene, Gruppen, Firmen

### Themen

Wandern, Gesundheit

### Weitere

## Ansprechpartner:

Stadt Bad Lippspringe- Marketing  
Lindenstraße 1a

33175 Bad Lippspringe

☎ 05252 - 26260

🏠 [www.bad-lippspringe.de/](http://www.bad-lippspringe.de/)

✉ [marketing@bad-lippspringe.de](mailto:marketing@bad-lippspringe.de)

## Adresse:

Lindenstraße 1a

33175 Bad Lippspringe

☎ 05252 - 26260

🏠 [www.bad-lippspringe.de/](http://www.bad-lippspringe.de/)

✉ [marketing@bad-lippspringe.de](mailto:marketing@bad-lippspringe.de)



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/pzBBd>

Quelle: destination.one

ID: k\_2409

Zuletzt geändert am 06.02.2024, 09:15

Tagesangebot

**Buchungsanbieter:**



Bad Lippspringe

<https://s.et4.de/qsRCd>

**Preis:**

ab 7 EUR pro Person/Angebot



Kurwald Bad Lippspringe - © Tourismus NRW e.V. / Teutoburger Wald Tourismus



Heilklima-Wandern in Bad Lippspringe - © Tourismus NRW e.V. / Teutoburger Wald Tourismus