



Gesunder Rücken

Individual-Angebot

Wellness und Gesundheit



Rückentraing - © Stadt Salzuflen, S. Strothbäumer

Unser Wissen für Ihre Gesundheit: Gönnen Sie sich eine Auszeit in unserem schönen Heilbad und stärken Sie zugleich ganz gezielt Ihren Rücken. Mit professioneller Anleitung geht es um Muskelaufbau und Entspannung im ausgewogenen Wechsel. Nicht nur Ihr Rücken wird begeistert sein!

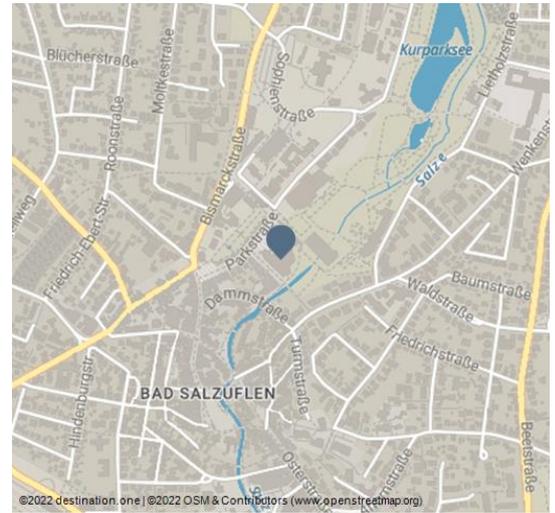
Leistungen:

- 7 Übernachtungen/Frühstück im DZ oder EZ mit Dusche oder Bad/WC
- 2 x Wirbelsäulengymnastik, 30 Min. in der Gruppe
- 2 x AquaGym in Thermalsole, 30 Min. in der Gruppe
- 2 vitalisierende Rückenmassagen, 30 Min.
- 1 Fit in den Tag-Gymnastik, 45 Min. in der Gruppe
- 2 x PMR Entspannungstraining, 45 Min. in der Gruppe
- Preis zzgl. Kurbeitrag für die SalzuflenCard

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Übernachtung mit Frühstück



Adresse:

Parkstraße 20
32105 Bad Salzuflen

☎ 05222 183880

🏠 www.staatsbad-salzuflen.de/

✉ gesund@staatsbad-salzuflen.de

Organisation:

Staatsbad Salzuflen GmbH



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/mSPBd>

Quelle: destination.one

ID: k_6982

Zuletzt geändert am 28.01.2024, 10:42

Buchungsanbieter:



Bad Salzuflen

<https://s.et4.de/jfxCd>

Preis:

ab 729 EUR pro Person/Angebot



Staatsbad Salzuflen Altstadt - © Stadt Salzuflen, S. Strothbäumer



Sole-Strand im Kurpark von Bad Salzuflen - © Teutoburger Wald Tourismus, Dominik Ketz



Gradierwerke in Bad Salzuflen - © Teutoburger Wald Tourismus, Dominik Ketz



Den Rücken stärken - © Dominik Ketz, Teutoburger Wald, Dominik Ketz