

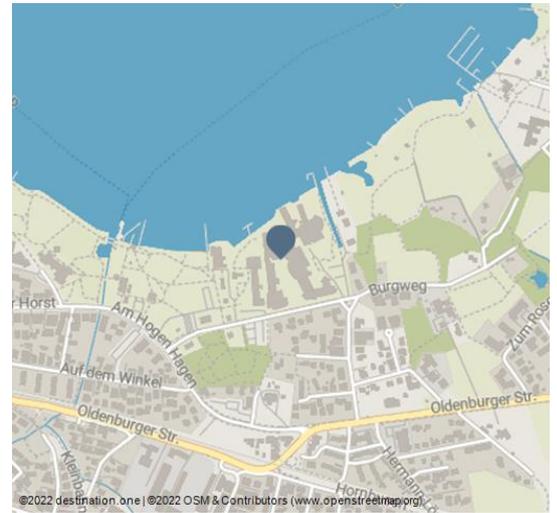


Präventive Gesundheitstage für mehr Kraft und Beweglichkeit

Individual-Angebot

Fit und Aktiv

Gesundheit



PMR.jpg

Verbringen Sie Ihren gesunden Urlaub in Bad Zwischenahn - mit Krankenkassenzuschuss!

Bei unseren Gesundheitstagen nach Kneipp können Sie sich voll und ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren. Kräftigungsübungen, Beweglichkeitstraining, Faszientraining und Entspannungsübungen werden zu einem ganzheitlichen Training zusammengestellt und bringen Ihren Körper in Schwung. Natürlich bekommen Sie auch hilfreiche Tipps für mehr Bewegung im Alltag, sodass die Beweglichkeit auch zu Hause verbessert wird.

Sie reisen am Sonntag ganz entspannt an, das Training beginnt am Montag und endet am Donnerstag. Sie sind in einem Komforthotel inkl. Frühstück untergebracht. Mittags wird Ihnen ein Lunch-Paket gereicht, Ihre Nachmittage und Abende können Sie ganz nach Ihrem Geschmack gestalten oder eines unserer Zusatzpakete buchen.

Programmablauf der Gesundheitstage

Bitte beachten Sie: Das Pauschalangebot ist ausschließlich an den aufgeführten Terminen buchbar!

Merkmale:

Verpflegung

Übernachtung mit Frühstück

Zahlungsmöglichkeiten

Überweisung

Preis:

ab 555 EUR pro Person/Angebot

Ansprechpartner:

Frau Wibke Strunk
Reha-Zentrum am Meer
Unter den Eichen 18
26160 Bad Zwischenahn

☎ 04403 619 152

✉ praevention@rehazentrum-am-meer.de

Adresse:

Auf dem Hohen Ufer 24
26160 Bad Zwischenahn

☎ 04403 619 159

☎ 04403 619 158

✉ info@bad-zwischenahn-touristik.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/mgDLd>

Quelle: destination.one

ID: k_8618

Zuletzt geändert am 17.04.2024, 08:58

Termine:

Sonntag, 30.06.2024, - Donnerstag, 04.07.2024,
Sonntag, 28.07.2024, - Donnerstag, 01.08.2024,
Sonntag, 01.09.2024, - Donnerstag, 05.09.2024,
Sonntag, 13.10.2024, - Donnerstag, 17.10.2024,
Sonntag, 17.11.2024, - Donnerstag, 21.11.2024,

Entspannung.jpg