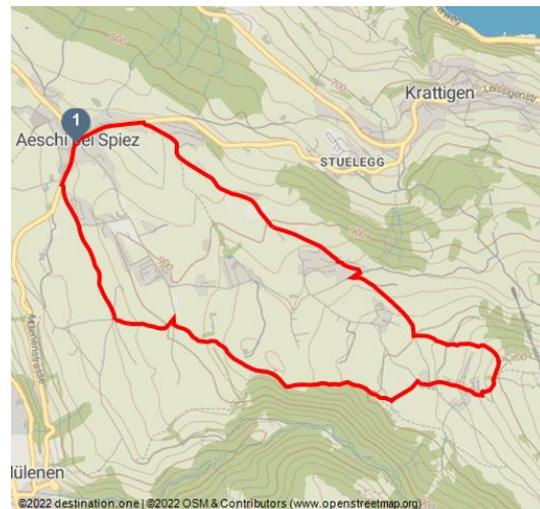




## Le circuit des Bänkli (bancs) à Aeschi près de Spiez

Sentier à thème



Aeschi Tourismus, Aeschi Tourismus

### Les dates du tour:



Facile  
Difficulté



7,4 km  
Distance



2 h 13 min  
Durée



255 m  
Altitude



255 m  
Höhenmeter  
absteigend



1122 m  
Le plus haut point



847 m  
Point le plus bas



Wanderplaner  
der Berner Wanderwege

### Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Une invitation au repos. Ils accueillent souvent des randonneurs et des promeneurs, parfois pour quelques minutes, parfois pour une heure. Ils (sup)portent beaucoup, mais ne sont jamais rancuniers. Bienvenue au circuit des Bänkli au cœur de l'Oberland bernois. Depuis les sites d'une beauté inimaginable, vous pouvez profiter de la vue panoramique sur le lac de Thoue, le Mittelland, Interlaken et jusque dans la vallée de Kander. Prenez place et oubliez votre quotidien.

#### Le circuit des Bänkli

Le long du sentier thématique de près de 8 kilomètres de long, on trouve actuellement 14 bancs de facture différente. Le projet a été lancé en 2011 par Aeschi Tourisme et de nombreux sponsors et mécènes ont contribué à une œuvre d'art. Le circuit est signalé/balisé sur toute sa longueur et mène le long de routes secondaires, de chemins de campagne et de sentiers de randonnée. La plus grande partie de l'itinéraire fait également partie du

### Commentaires:

- ★☆☆☆☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

### Auteur:

Berner Wanderwege / Aeschi Tourismus

### Organisation:

Berner Wanderwege  
<https://www.bernerwanderwege.ch/>



## réseau de sentiers de randonnées hivernales, il est donc possible de s'y promener pendant cette période de l'année aussi.

Aeschi, le village accueillant d'environ 2000 habitants, est situé sur une terrasse ensoleillée surplombant le lac de Thoune et offre une vue magnifique. La situation centrale dans l'Oberland bernois et son accessibilité rapide, que ce soit par les transports publics ou en voiture, sont très appréciées.

Le point de départ de la randonnée est la place au centre du village. Suivez la route sur environ 200 mètres en direction de Mülenen/Frutigen. Quelques mètres après le départ du parcours, vous découvrirez le premier banc à l'entrée de la piscine couverte. Il porte le nom de « Lesebänkli » (banc de lecture) parce qu'il y a toujours des journaux actuels dans une boîte – une belle invitation à la lecture ! Suivez ensuite systématiquement la signalisation avec le pictogramme vert du petit banc sur une flèche blanche. Peu de temps après, vous quittez l'agglomération et profitez de la vue sur la montagne locale, le Niesen, par exemple lors d'une première pause sur le banc où était assis Wilhelm Tell ou au moins l'acteur de la pièce en plein air de même nom. Le prochain banc, baptisé « Örgeli Bank » (banc de l'orgue), est plein d'humour. Ne vous étonnez pas si de la musique retentit soudainement. Après la montée vers le Sewenegg, la vue sur la vallée de Kander s'étend sous vos yeux. Seuls les lamas et les alpagas, qui broutent souvent ici, vous distraient du panorama. En suivant la lisière de la forêt, vous arrivez au parking d'Aeschiried, où votre faim et votre soif peuvent être apaisées au restaurant Panorama. Après avoir repris des forces, vous poursuivez sur la route qui mène à travers l'Allmigässli qui monte en pente raide. Admirez le dossier artistique du banc Haflinger et découvrez ensuite le banc suivant, juste au-dessus, qui témoigne de l'amour éternel depuis le mariage d'un couple. Dirigez-vous ensuite vers la cabane d'alpage bien visible, où le fromage d'alpage qui y est produit est mis en vente dans un réfrigérateur. Quittez maintenant la route sous la cabane de ski et suivez le chemin à travers le champ jusqu'aux quatre mélèzes alignés. Vous avez atteint le point culminant du circuit, assis sur le Niesen-Bänkli, vous profitez de l'impressionnant panorama qui s'offre à vous. À l'horizon, vous pourrez même voir la chaîne du Jura par beau temps. Pas étonnant que cet endroit soit considéré comme un lieu d'énergie... Maintenant que vous avez rechargé vos batteries, vous poursuivez à travers le pâturage jusqu'à la petite route que vous suivez sur la droite jusqu'à l'ancien centre de vacances. Devant les maisons, le chemin descend à gauche à travers la prairie. Les deux autres bancs jumeaux sur la Windegg sont vraiment accueillants. En hiver, de nombreux parents apprécient de s'y asseoir confortablement et de regarder leurs enfants descendre la piste facile jusqu'au départ du téléski. Le reste du chemin descend agréablement, en passant devant le Chemihütte-Bänkli, sous le restaurant du même nom, bien connu au-delà de la région également. Vous atteindrez bientôt le quartier de Tannenmattli. Faufilez-vous entre les maisons et vous quittez déjà la zone habitée. La clairvoyance et l'ouverture d'esprit ont probablement aussi influencé la famille d'agriculteurs qui vit ici. C'est la seule écurie de vers de terre de Suisse, où des milliers d'animaux assidus produisent chaque jour ici le meilleur compost. Peu de temps après, le banc sur le côté droit du sentier présente une reproduction exacte du lac de Thoune sur son dossier. Une dizaine de minutes plus tard, vous rejoignez la route principale qui vient de Krattigen, que vous suivez sur environ un kilomètre jusqu'au centre du village. Les enfants peuvent s'amuser sur l'aire de jeu à côté de la cour de l'école. Le Familien-Bänkli (banc familial) aux dimensions généreuses, où toute la famille peut s'asseoir confortablement, se fond parfaitement dans cet environnement. Vous avez maintenant déjà atteint le point de départ de cette randonnée passionnante.



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/wKjdf>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_17346892

Dernière modification le 29.02.2024, 08:31

### Point de départ:

Aeschi, Dorfzentrum

### Point d'arrivée:

Aeschi, Dorfzentrum

### Instructions:

Aeschi - Ebenen - Aeschiallmi (Aussichtspunkt) - Aeschiried - Sandgruben - Aeschi

### Sécurité:

L'itinéraire emprunte presque exclusivement des sentiers balisés dans la catégorie des sentiers de randonnée. Aucun danger particulier.

### Équipement:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Leichte Trekking-Schuhe, leichter Rucksack, Sonnenschutz, Regenjacke, Taschenapotheke, leichtes Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

### Approche:

Autoroute A8 jusqu'à la sortie Spiez. Suivez ensuite les panneaux en direction d'Aeschi et conduisez jusqu'au centre d'Aeschi.

### Parc:

Nombreuses places de parking au centre du village.

### Transports en commun:

Avec le train jusqu'à Spiez. Ensuite en bus jusqu'à Aeschi.

### Carte / Cartes:

Swisstopo Landeskarte 1227 Niesen und 1228 Lauterbrunnen 1:25'000 oder Wanderkarte 253T Gantrisch und 254T Interlaken 1:50'000

### Informations complémentaires / liens:

Aeschi Tourismus, Tel. 033 654 14 24, [info@aeschi-tourismus.ch](mailto:info@aeschi-tourismus.ch)

[www.aeschi-tourismus.ch](http://www.aeschi-tourismus.ch); [www.beo-baenkli.ch](http://www.beo-baenkli.ch)



Aeschi Tourismus, Aeschi Tourismus

Aeschi Tourismus, Aeschi Tourismus

Aeschi Tourismus

Aeschi Tourismus

Aeschi Tourismus



