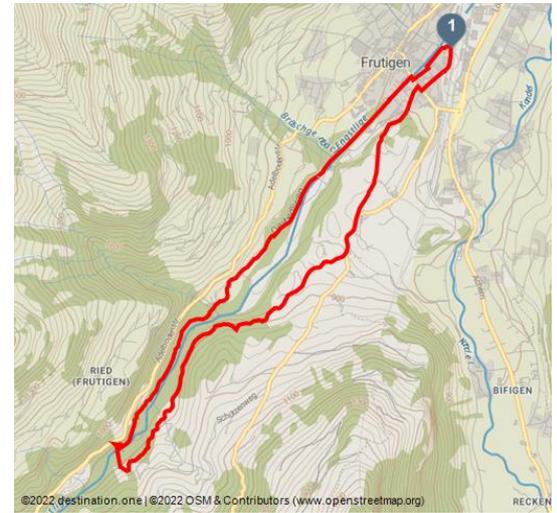




## Von Frutigen zur Hängebrücke Hostalde

Hiking Trail



Die Hängebrücke Hostalde über dem Fluss Engstlige. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

### Tour Dates:

 easy Difficulty	 9,5 km Distance	 3 h Duration	 169 m Altitude
 169 m Altitude descending	 912 m Highest Point	 779 m Lowest Point	



### Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**In einer Höhe von 38 Metern pendelt die Hängebrücke Hostalde über dem Bergbach Engstlige. Sie erschliesst eine Rundwanderung, in deren Verlauf man im «Hängebrügg-Beizli» einkehren kann.**

Die Brücke schwankt, der Tiefblick ist überwältigend, man geht mit vorsichtigen Schritten. Doch die Angst ist unbegründet: Die Hängebrücke Hostalde ist stabil gebaut. Sie ist an zwei Spiralseilen von 32 Millimetern Durchmesser aufgehängt, die Seile und die Verankerungen auf beiden Talseiten garantieren eine Belastung von 30 Tonnen Gewicht. Drahtgitter und Handläufe ermöglichen ein gefahrloses Begehen.

Kaum haben wir uns an den Seemannsgang gewöhnt, sind wir auch schon drüben auf der anderen Talseite. Hier befinden sich das «Hängebrügg-Beizli» und das Wohnhaus der Familie Wäfler. Früher führte nur ein Holzsteg über den Bergbach Engstlige. Der baufällige Steg, Teil des Schulweges ihrer Kinder, war Karin und

### Ratings:

- ★☆☆☆☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★★★★★ Erlebnisqualität
- ★★★★★ Panorama

### Address:

3714 Frutigen



Martin Wäfler irgendwann nicht mehr sicher genug. Die Idee einer Hängebrücke entstand, im Herbst 2006 wurde diese eröffnet

Seither spazierten schon viele Wanderer über die 153 Meter lange Brücke und genossen das luftige Gefühl 38 Meter über dem Talboden. Denn längst ist die Hängebrücke nicht mehr nur Schulweg, sondern sie erschliesst auch ein schönes Wandergebiet. Beliebt ist die Rundwanderung auf dem Skulpturenweg durch die Auenlandschaft der Engstlige.

### Startpoint:

Frutigen

### Destinationpoint:

Frutigen

### Directions:

Frutigen Bahnhof (780 m) – Brätliplatz Gand – Oeybedli – Sunnhalte – Hängebrücke Hostalde/Hängebrügg-Beizli (917 m) – Granti (891 m) – Reinisch (858 m) – Frutigen.

### Safety Guidelines:

Einfache Familienwanderung auf markierten Wanderwegen. Das Begehen der Hängebrücke erfordert Schwindelfreiheit. Schwierigkeit: T2.

### Equipent:

Normale Wanderausrüstung.

### Tip:

Das «Hängebrügg-Beizli» hat sich zum beliebten Wander-Treffpunkt entwickelt: Kleines aber feines Angebot, moderate Preise, lecker sind die «Schoggi-Eggä».

### Getting There:

Mit dem Auto über Spiez nach Frutigen.

### Parking:

Parkplätze in Frutigen.

### Public Transit:

Mit dem Zug nach Frutigen.

Bei der Hängebrücke befindet sich eine Bushaltestelle (Linie Frutigen-Adelboden), so kann die Wanderung auch verkürzt werden.

### Literature:

### Author:

Jochen Ihle

### Organisation:

Tourenplaner SCHWEIZ  
<https://www.tourenplaner-schweiz.ch/>



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/SxFCf>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_23417175

Last changed on 29.02.2024, 10:31

Jochen Ihle / Toni Kaiser: Die 55 schönsten Wanderungen im Berner Oberland. ISBN 978-3-03865-073-7, Rothus Medien, Solothurn, [www.wandershop-schweiz.ch](http://www.wandershop-schweiz.ch)

Jochen Ihle / Toni Kaiser: Die 101 schönsten Wanderungen der Schweiz. ISBN 978-3-03865-041-6, Rothus Medien, Solothurn, [www.wandershop-schweiz.ch](http://www.wandershop-schweiz.ch)

Jochen Ihle / Toni Kaiser: Die 77 schönsten Wanderungen am Wasser. ISBN 978-3-03865-057-7, Rothus Medien, Solothurn, [www.wandershop-schweiz.ch](http://www.wandershop-schweiz.ch)

Jochen Ihle / Toni Kaiser: Die 99 schönsten Rundtouren der Schweiz. ISBN 978-3-03865-059-1, Rothus Medien, Solothurn, [www.wandershop-schweiz.ch](http://www.wandershop-schweiz.ch)

### Maps:

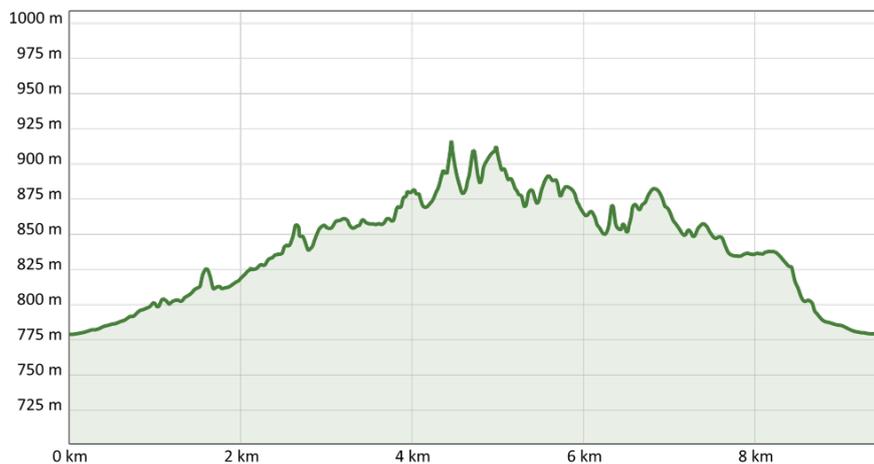
LK 1:50.000, 253T Gantrisch, 263T Wildstrubel.

### Additional Information:

Frutigen Tourismus, Tel. +41 (0) 33 671 14 21, [www.frutigen-tourismus.ch](http://www.frutigen-tourismus.ch)

Adelboden Tourismus, Tel. +41 (0) 33 673 80 80, [www.adelboden.ch](http://www.adelboden.ch)

Hängebrügg-Beizli, Familie Wäfler, Tel. +41 (0) 33 671 15 83.



Bahnhof Frutigen. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Gut markiert zur Hängebrücke. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Frutigen. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Nervenkitzel auf der Hängbrücke Hostalde. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Immer schön Abstand halten. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Die Einkehr im Hängebrugg-Beizli ist zu empfehlen. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Die Hängebrücke Hostalde ist gut abgesichert. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Ein Abstecher lockt in die Cholerenschlucht. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Cholerenschlucht. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Adelboden. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Widibrücke in Frutigen. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Wegweiser beim Bahnhof Frutigen. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

