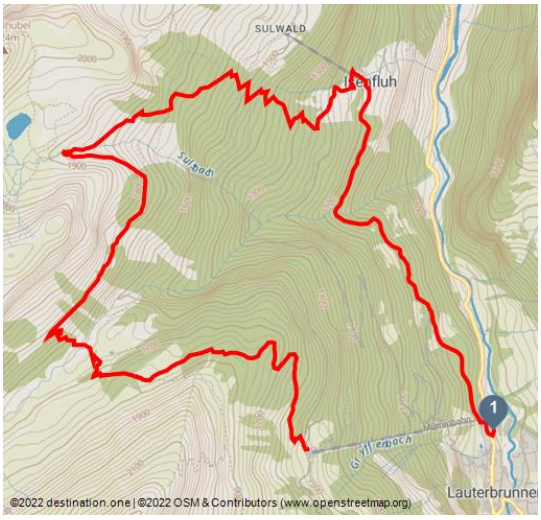
# Lauterbrunnen - Isenfluh - Saustal - Grütschalp

Randonnée

Jungfraubahnen Management AG




## Les dates du tour:

| 12,2 km | 5 h 2 min | 1245 m | 558 m |
|---|---|---|---|
| Distance | Durée | Altitude | Höhenmeter absteigend |

| 1872 m | 801 m |
|---|---|
| Le plus haut point | Point le plus bas |

## Saisons recommandées:

| JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN |
|---|---|---|---|---|---|
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |

L'endurance exigée par cette randonnée est récompensée par une expérience magique dans la nature. Suivez les panneaux sur le sentier d'alpage jusqu'à ce vous atteigniez le petit village d'Isenfluh. De là, le sentier vous conduit à travers des prairies d'alpage ensoleillées et une forêt de montagne pittoresque et escarpée. Un sentier de montagne étroit se poursuit à travers un éboulis moyennement exposé jusqu'aux chalets de Sausläger (veuillez noter que ce sentier n'est accessible que pour les randonneurs expérimentés). La vallée romantique de Saustal; Plus loin, le sentier traverse le Sausbach, un ruisseau qui serpente à travers le majestueux terrain d'alpage vierge. Le large lit de la rivière tapissé de galets est idéal pour y jouer et y construire des barrages, et la vallée de Saustal offre une variété de panoramas et perspectives sur les icônes enneigées des Alpes bernoises. Une montée facile vous conduit à la jonction à Sausläger, d'où vous vous rendrez au petit, mais idyllique, lac Röschwaldsee. À travers les arbres, vous pourrez entrevoir

## Commentaires:

★★★★☆ Panorama

## Adresse:

3822 Lauterbrunnen

## Organisation:

Jungfraubahnen Management AG
https://www.jungfrau.ch/

Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

https://s.et4.de/B2RTd

des panoramas surprenants de la Schynige Platte et Isenfluh. Un sentier vallonné varié suit le flanc, conduisant rapidement dans la forêt et, de là, dans la vallée. Il descend ensuite jusqu'à la station de Grütschalp.

Source: outdooractive.com
ID: oaTour_23429693
Dernière modification le 01.03.2024, 17:52

## Point de départ:
Lauterbrunnen, gare de Wengernalp

## Point darrivée:
Grütschalp, Bergstation Mürrenbahn

## Instructions:
Lauterbrunnen - Isenfluh - Saustal - Grütschalp

## Sécurité:
Piste de randonnée de montagne avec quelques rares passages légèrement exposés. Ne convient qu'aux randonneurs expérimentés.

## Équipement:
Équipement de randonnée normal, chaussures de randonnée à semelle adhérente.

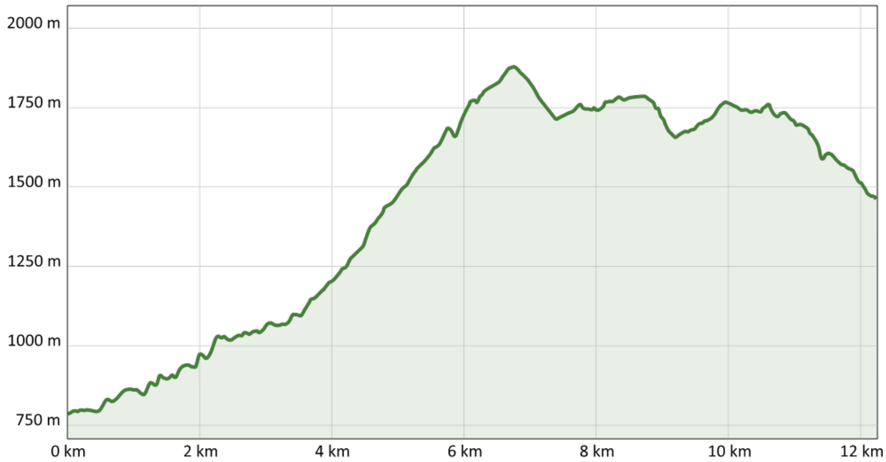
## Approche:
Via Berne ou Lucerne en direction d'Interlaken. Ou depuis le sud via le col du Grimsel (uniquement en été) ou via le col du Simplon et le ferroutage du Lötschberg jusqu'à Interlaken. Puis suivre les panneaux jusqu'à Lauterbrunnen.

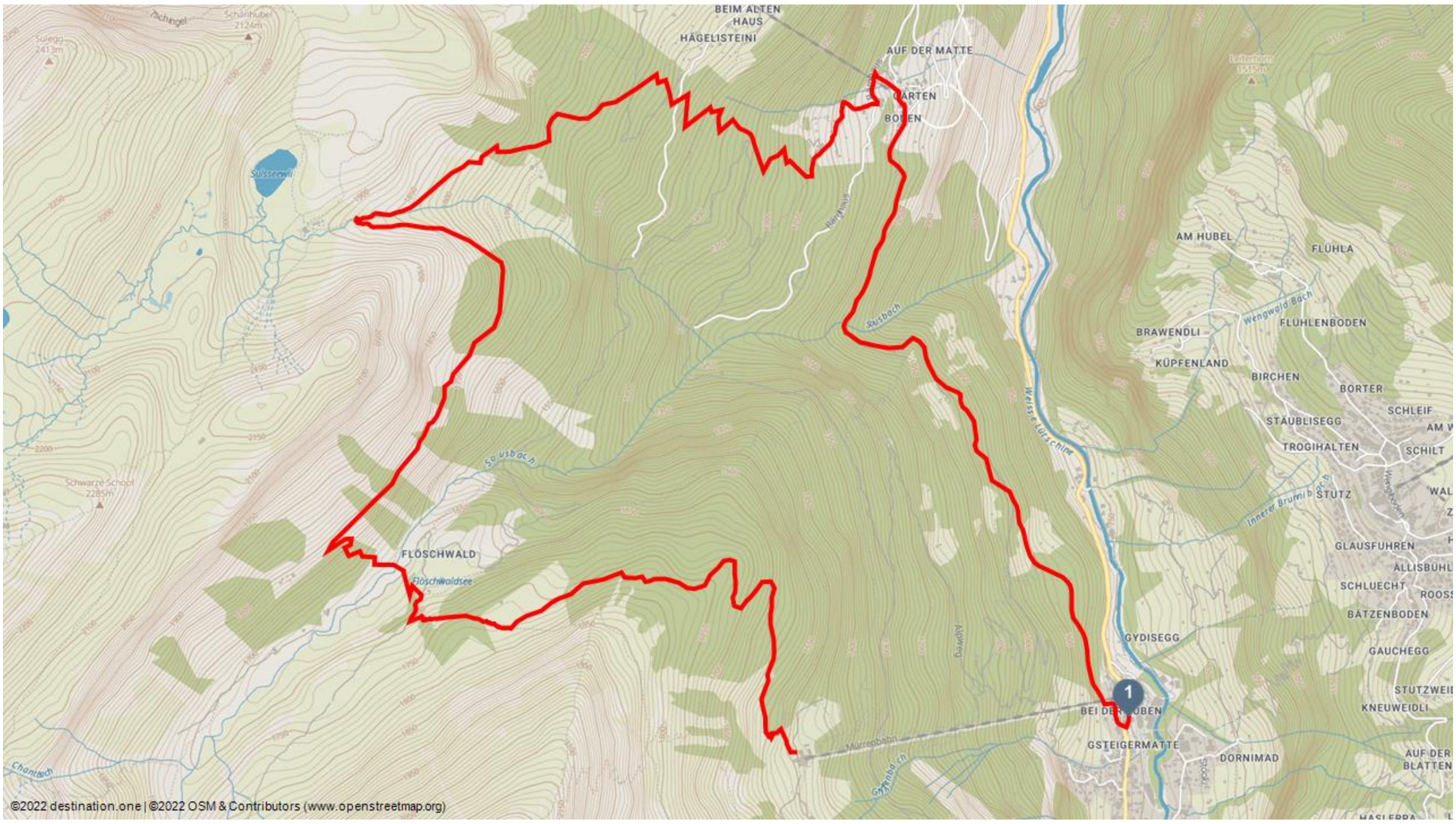
## Parc:
Parking couvert de Lauterbrunnen directement à la gare ou parking non couvert près de l'église.

## Transports en commun:
Via Berne ou Lucerne en direction d'Interlaken Ost. Changer pour le Chemin de fer de l'Oberland Bernois en direction de Lauterbrunnen.

## Informations complémentaires / liens:
**Randonnée 53**

(dans la carte panoramique d'été imprimée des Chemins de fer de la Jungfrau)


2000 m
1750 m
1500 m
1250 m
1000 m
750 m
0 km
2 km
4 km
6 km
8 km
10 km
12 km


BEIM ALTEN HAUS
HAGELISTEINI
AUF DER MATTE
GÄRTEN
BODEN
AM HUBEL
FLÜHLA
FLÜHLENBODEN
BRAWENDLI
KÜPFENLAND
BIRCHEN
BORTER
SCHLEIF
STÄUBLISEGG
TROGIHALTEN
SCHILT
STUTZ
GLAUSFUHREN
ALLISBÜHL
SCHLUECHT
BATZENBODEN
GAUCHEGG
STUTZWEID
KNEUWEIDLI
FLÖSCHWALD
GYDISEGG
GSTEIGERMATTE
DORNIMAD
AUF DER BLATTEN
Weisse Lütschine
1
©2022 destination.one | ©2022 OSM & Contributors (www.openstreetmap.org)