

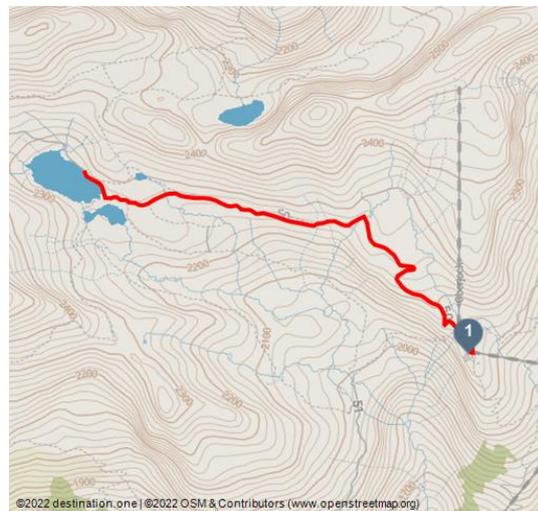


## First - Bachalpsee (Nr. 50)

Randonnée d'hiver



MA PM Grindelwald, Grindelwald Tourismus



### Les dates du tour:

|                                      |                                  |                                 |                       |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| <br>Moyen<br>Difficulté              | <br>3,3 km<br>Distance           | <br>1 h<br>Durée                | <br>152 m<br>Altitude |
| <br>58 m<br>Höhenmeter<br>absteigend | <br>2278 m<br>Le plus haut point | <br>2162 m<br>Point le plus bas |                       |

### Saisons recommandées:

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |

### Sentier de randonnée classique dans la région du First en été comme en hiver.

La télécabine vous emmène de Grindelwald au First – point de départ de cette randonnée tranquille et variée. Après une courte mais abrupte ascension jusqu'à la cabane de Gummi, s'ensuit une légère montée et descente jusqu'au lac de Bachalp. Les sommets du Wetterhorn, Schreckhorn et Finsteraarhorn vous accueillent de l'autre côté de la vallée. Avec ses pistes de randonnée / de luge ainsi que ses endroits de ravitaillement, le domaine skiable de Grindelwald-First offre de la variété pour un programme complet d'un jour.

Cliquez ici pour consulter le statut des sentier de randonnée hivernale.

Grindelwald  
Wengen  
Mürren  
Lauterbrunnen  
Haslital  
**Jungfrau Region**

### Commentaires:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★☆☆☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

### Adresse:

3818 Grindelwald

### Organisation:

Jungfrau Region Tourismus AG  
<http://www.jungfrauregion.swiss/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/2v8Nf>



### Point de départ:

Bergstation First (2168 m ü. M.)

### Point d'arrivée:

Bachalpsee

### Instructions:

First - Bachalpsee

### Sécurité:

- Mémento de la randonnée en montagne
- Après des chutes de neige, le sol peut devenir mou et rendre la marche difficile.

### Équipement:

- Le rayonnement solaire est élevé en montagne. Crème solaire avec facteur de protection élevé, chapeau et lunettes de soleil avec protection UV ne doivent pas manquer dans le sac.
- En été comme en hiver, des vêtements chauds et un imperméable sont nécessaires. Le principe de couche avec différentes couches de vêtements est recommandé.
- Téléphone portable chargé
- Pharmacie de poche
- Chaussures d'hiver avec semelles antidérapantes
- Boissons et nourriture
- Si disponible: bâtons télescopiques

### Astuce de l'auteur:

Loin des pistes de ski, l'attraction First Flyer offre des sensations fortes. Durant la saison hivernale, les détenteurs d'un Sportpass valable de la Région de la Jungfrau ou de Grindelwald-Wengen peuvent en profiter gratuitement (à partir d'un Sportpass d'un jour).

### Approche:

Depuis Bâle et Genève, la route la plus rapide vers la région de la Jungfrau passe par Berne. Depuis Zurich, l'itinéraire via Lucerne et le col du Brünig est recommandé. Le col est ouvert toute l'année.

Depuis le sud, le voyage vous emmène via le col du Grimsel ou du Susten vers la région de la Jungfrau. Les deux cols ne sont ouverts qu'en été. Une alternative est le Simplonpass avec transport ultérieur en voiture par le tunnel du Lötschberg.

### Grindelwald

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_34187659

Dernière modification le 16.01.2024, 07:38

Depuis Interlaken, nous suivons la route principale jusqu'à Zweilütschinen. Ici, nous tournons à gauche en direction de Grindelwald. L'ensemble du trajet dure environ 30 minutes et passe par une route en partie sinueuse.

- Arrivée à Grindelwald
- Vidéo d'arrivée voiture Jungfrau Region
- Transport de voitures du Lötschberg

### Parc:

#### Grindelwald

Il existe trois parkings publics : Parkhaus Eiger+ (252 places), Parkhaus Sportzentrum (160 places) et le nouveau Terminal Parking (1000 places) de la V-Bahn. Nous pouvons également utiliser le parking de Grindelwald Grund.

### Transports en commun:

Grâce à sa position centrale en Europe, la Suisse est desservie par des trains internationaux en provenance de plus de 12 pays. En Suisse, des trains Intercity relient directement Bâle et Lucerne à la région de la Jungfrau. Les voyageurs en provenance de Zurich changent de train à Berne. Les trains circulent toutes les demi-heures.

#### Grindelwald

Depuis la gare d'Interlaken Ost, nous rejoignons Grindelwald sans changer de train avec le Bernese Oberland Bahn (BOB). Important : montez dans la partie arrière du train, car il se divise en Zweilütschinen. Si vous montez à l'avant, vous vous retrouverez à Lauterbrunnen. Le trajet dure 30 minutes jusqu'au terminal de Grindelwald (V-Bahn). Trois minutes plus tard, nous sommes au terminal du village.

Il y a trois stations à Grindelwald (Terminal, Grund et Dorf). La station terminale (Dorf) se trouve au centre de Grindelwald.

- Horaires et achat de billets CFF
- Vidéo d'arrivée train Jungfrau Region

### Carte / Cartes:

Swisstopo Landeskarte 1229 Grindelwald 1:25'000

### Informations complémentaires / liens:

- Berggasthaus First

