

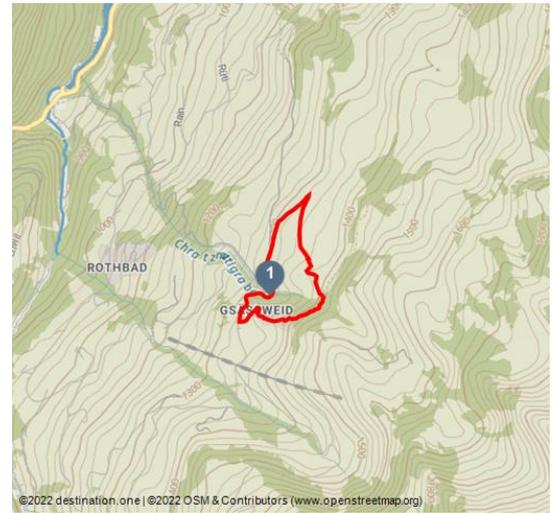


Chemin de lutte suisse Springenboden

Sentier à thème



Kilian Wenger gegen Joel Wicki - © Rolf Eicher & Christian Germann, Naturpark Diemtigtal



Les dates du tour:

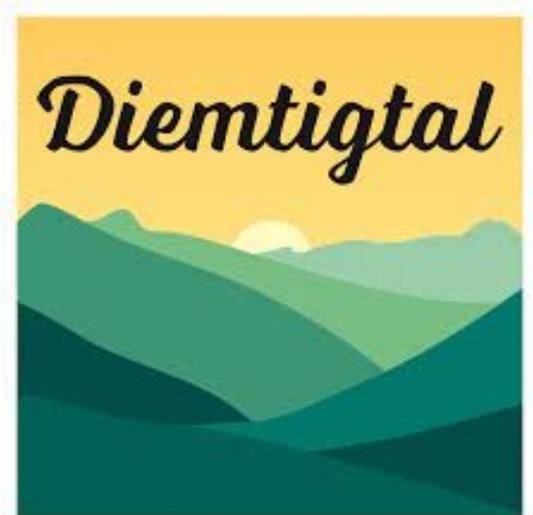
 Facile Difficulté	 2,5 km Distance	 1 h 30 min Durée	 120 m Altitude
 106 m Höhenmeter absteigend	 1392 m Le plus haut point	 1285 m Point le plus bas	

Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

As-tu déjà été à côté d'un taureau gagnant ? Sais-tu ce qu'est un «Wyberhaagge»? Dans la patrie du roi de la lutte suisse Kilian Wenger, tu apprendras des choses passionnantes sur les fêtes de lutte et autres.

En route vers la patrie de Kilian Wenger, tu en apprendras plus sur ce sport national populaire qui a su conserver ses origines ancestrales. La lutte suisse fait du bien, donne de la force et de la résistance. La lutte suisse, c'est la camaraderie vécue et l'attachement au terroir. Les habitants du Diemtigtal le savent depuis longtemps, c'est pourquoi elle fait partie de la culture active depuis des générations. De plus, les trois rois de la lutte du Diemtigtal nous rendent naturellement très fiers - les connais-tu?



Commentaires:

- ★☆☆☆☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★★☆☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

Auteur:

Rahel Mazenauer



Des panneaux thématiques le long du chemin (uniquement en allemand) te donnent un aperçu du monde de la lutte suisse et te permettent de découvrir les différentes techniques et prises. Pourquoi y a-t-il des lutteurs alpins et des lutteurs gymnastes et qu'est-ce qui les différencie? Tu atteindras le point culminant du sentier à la fin de ta randonnée circulaire. Dans le pavillon des rois de la lutte suisse, tu trouveras des portraits des «méchants» et tu pourras admirer le taureau en bois «Arnold», fidèle à la nature, et notre roi de la luttessuisse lui-même, grandeur nature.

Point de départ:

Haseloch, Springenboden

Point d'arrivée:

Haseloch, Springenboden

Instructions:

Suis le chemin de lutte suisse à partir du «Haseloch» le long de la route goudronnée jusqu'à ce que le chemin monte à droite vers l'Ahorni. Après avoir grimpé les escaliers du Satteli, tu atteindras le coin barbecue couvert avec la fontaine des lutteurs. En continuant à travers la forêt et en traversant un ruisseau, tu arriveras aux jolies maisons en rondins et à l'auberge Gsässweid. De là, tu vois déjà le pavillon des rois de la lutte et la «maison d'origine» du roi de la lutte Kilian Wenger, le restaurant Springenboden. Après une courte descente sur l'asphalte, tu atteindras le point de départ «Haseloch». Le chemin est balisé avec des indicateurs de direction blancs et un champ d'itinéraire vert.

Équipement:

Chaussures solides

En chemin, tu trouveras un super endroit couvert pour griller. N'oublie pas le cervelas, le couteau de poche et les boissons pour la route!

Astuce de l'auteur:

Emporte un cervelas lors de ta randonnée - le coin grillade couvert avec la fontaine des lutteurs est idéal pour une pause.

Approche:

Autoroute A6 Berne direction Zweisimmen, 1 km après le tunnel de la Simmenfluh, tourner à gauche en direction du Diemtigtal. Suivre la route du Diemtigtal vers l'intérieur de la vallée sur 8 km jusqu'à Horboden. Ici, tourner à gauche et suivre la signalisation "Springenboden" jusqu'à «Haseloch» (5,5 km).

Parc:

Des places de parking se trouvent près du «Haseloch».

Transports en commun:

Organisation:

Naturpark Diemtigtal
<https://www.diemtigtal.ch/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/nl7Td>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour_36285052

Dernière modification le 07.05.2024, 10:27

En train jusqu'à la gare d'Oey-Diemtigen (ligne Spiez-Zweisimmen). Ensuite, prendre le car postal jusqu'à l'arrêt «Horboden, Chirel». Sur demande, service de transport Springenboden pour 4 personnes maximum: Tél. 079 616 90 45

Sinon, le «Haseloch» est accessible à pied depuis Horboden (1 h 30).

Informations complémentaires / liens:

Des dépliants sur les sentiers thématiques avec une carte d'ensemble (uniquement en allemand) sont disponibles auprès du bureau du parc naturel Diemtigtal.

Parc naturel Diemtigtal

Rue de la gare 20

3753 Oey

Tél. 033 552 26 00

info@diemtigtal.ch

www.diemtigtal.ch

Ouvert ou fermé?

Informe-toi dans notre > bulletin des sports d'été

Possibilités de se restaurer (veuillez tenir compte des heures d'ouverture)

Auberge Gsässweid: prends des forces en mangeant une assiette de charcuterie et fromage, profite de la terrasse ensoleillée avec une vue magnifique et passe la nuit dans la chambre des lutteurs. Famille P. Neukomm, Tél. 033 681 15 32, www.gsaessweid.ch

Restaurant Springenboden: offre-toi une pause avec un café de lutteur dans la maison d'origine du roi de la lutte Wenger Kilian. Fam. B. Wenger, Tél. 033 681 12 51

Auberge Rothbad: Savoure une coupe glacée «Hochschwung» de haut vol ou une assiette «Kranzteller». L'auberge Rothbad se trouve directement sur le chemin de Horboden à Springenboden. Fam. D. & A. Messerli-Minnig, Tél. 033 681 13 34, www.rothbad.ch



Das Diemtigtal ist seine Heimat: Schwingerkönig Wenger Kilian - © Sarah Michel, Naturpark Diemtigtal



Sicht auf Wiriehorn und Schwarzenberg - © Rahel Mazenauer, Naturpark Diemtigtal



Schwinger-Brunnen - © Rahel Mazenauer, Naturpark Diemtigtal



Blick ab Satteli Richtung Stockhornkette - © Martin Wymann, Naturpark Diemtigtal

