



## Dorfrunde - Nr1

Trailrunning



Blick auf Grindelwald - © Eiger Ultra Trail



### Tourdaten:

leicht  
Schwierigkeit

7,9 km  
Distanz

1 h 33 min  
Dauer

393 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

393 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

1144 m  
Höchster Punkt

919 m  
Niedrigster Punkt

Grindelwald  
Wengen  
Mürren  
Lauterbrunnen  
Haslital  
**Jungfrau Region**

### Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Eine schöne Trainingstour, die sich für Einsteiger oder als gemütliche Abendrunde eignet.**

Die beliebte Rundtour startet im Zentrum von Grindelwald. Sie führt vorbei an traditionellen Chalets und grünen Wiesen, bevor es zurück an den Ausgangspunkt geht. Mit 7.9 Kilometern und 435 Aufstiegshöhenmetern ist es eine optimale Trainingsroute für abendliche Runden. Der Trail kann ganzjährig begonnen werden und bietet sich insbesondere bei Schlechtwetter an, da grösstenteils auf Asphalt gelaufen wird.

### Merkmale:

### Bewertungen:

- ★☆☆☆☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★☆☆☆☆ Erlebnisqualität
- ★★☆☆☆ Panorama

### Adresse:

3818 Grindelwald

### Organisation:

Jungfrau Region Tourismus AG  
<http://www.jungfrauregion.swiss/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/hNc3d>



## Informationen

Einkehrmöglichkeit

### Startpunkt:

Grindelwald Sportzentrum

### Zielpunkt:

Grindelwald Sportzentrum

### Wegbeschreibung:

Dorf – Spillstatt – Wagisbach – Schwendi – Egg – Grund – Dorf

### Sicherheitshinweise:

- Keine speziellen Hinweise

### Ausrüstung:

- Erste-Hilfe-Set
- Dem Wetter angepasste Kleidung (immer dabei: Regenschutz)
- Getränk und Verpflegung
- Handy

### Tipp des Autors:

- Kostenloser Laufschuh Test im Backdoor Shop Grindelwald

### Anfahrt:

Ab Basel und Genf führt der schnellste Weg in die Jungfrau Region über Bern. Ab Zürich ist die Strecke via Luzern und den Brünigpass zu empfehlen. Der Pass ist ganzjährig offen.

Von Süden führt die Anreise via Grimsel- oder Sustenpass in die Jungfrau Region. Beide Pässe sind nur im Sommer offen. Als Alternative bietet sich der Simplonpass mit anschliessendem Autoverlad durch den Lötschbergtunnel an.

## Grindelwald

Ab Interlaken folgen wir der Hauptstrasse nach Zweilütschinen. Hier biegen wir links Richtung Grindelwald ab. Die ganze Fahrt dauert ca. 30 Minuten und führt über eine teilweise kurvige Strecke.

Mit dem Auto sind verschiedene Anfahrtswege möglich. Ab Basel und Genf führt der schnellste Weg über Bern. Ab Zürich ist die Fahrt Richtung Luzern und Brünigpass am raschesten. Der Pass ist Sommer und Winter offen.

Quelle: outdooractive.com

ID: oaTour\_36311197

Zuletzt geändert am 23.08.2023, 09:28

Von Süden führt die Anreise via Grimsel- oder Sustenpass in die Region. Die beiden Pässe sind nur im Sommer offen. Als Alternative stehen der Simplonpass und anschliessend der Lötschberg Autoverlad zur Auswahl.

- Anreise nach Grindelwald
- Anreise Video Auto Jungfrau Region
- Autoverlad Lötschberg

## Parken:

### Grindelwald

Es gibt drei öffentliche Parkhäuser: Parkhaus Eiger+ (252 Parkplätze), Parkhaus Sportzentrum (160 Parkplätze) sowie das neue Terminal Parking (1000 Plätze) der V-Bahn. Alternativ können wir auch den Parkplatz in Grindelwald Grund benützen.

## Öffentliche Verkehrsmittel:

Dank der zentralen Lage in Europa wird die Schweiz von über 12 Ländern mit internationalen Zügen bedient. Innerhalb der Schweiz fahren Intercity-Züge von Basel und Luzern direkt in die Jungfrau Region. Reisende ab Zürich steigen in Bern um. Die Züge verkehren im Halbstundentakt.

### Grindelwald

Ab Bahnhof Interlaken Ost erreichen wir Grindelwald ohne umzusteigen mit der Berner Oberland Bahn (BOB). Wichtig: In den hinteren Teil des Zuges einsteigen, da sich dieser in Zweilütschinen teilt. Wer vorne einsteigt, landet in Lauterbrunnen. Die Fahrt dauert 30 Minuten bis Grindelwald Terminal (V-Bahn). Drei Minuten später sind wir an der Endstation im Dorf.

In Grindelwald gibt es drei Bahnhöfe (Terminal, Grund und Dorf). Die Endstation (Dorf) befindet sich im Zentrum von Grindelwald.

- Fahrplan und Ticketkauf SBB
- Anreise Video Zug Jungfrau Region

## Karte/Karten:

- Trail Running Karte Grindelwald

## Weitere Infos / Links:

- Eiger Ultra Trail
- Grindelwald Tourismus
- Jungfraubahnen

