



Randonnée en montagne au lieu de force Grimmiwasser

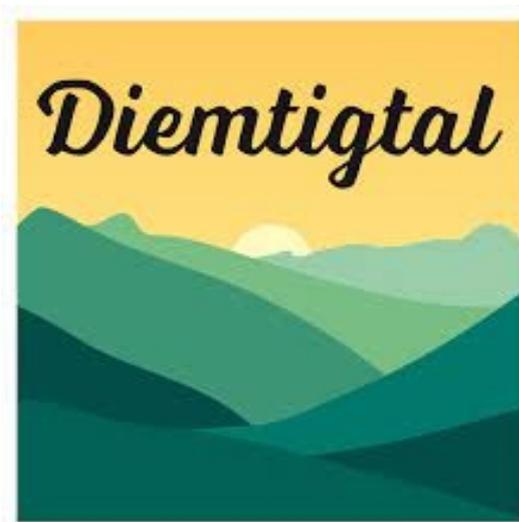
Sentier à thème



Faszination der eisenhaltigen Quelle - © Céline Perren, Naturpark Diemtigtal

Les dates du tour:

 Moyen Difficulté	 10,8 km Distance	 3 h 50 min Durée	 621 m Altitude
 621 m Höhenmeter absteigend	 1843 m Le plus haut point	 1222 m Point le plus bas	



Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Ce lieu d'énergie séduit par son caractère sauvage: un paysage marécageux, des fleurs alpines rares et les sources rouges ferrugineuses agissent comme des dispensateurs d'énergie naturels.

On lit dans des écrits anciens que les bergers du Diemtigtal et leurs voisins du Simmental connaissaient déjà bien les sources aux vertus curatives situées au fin fond du Diemtigtal. La source jaillit avec une merveilleuse clarté au pied d'une immense paroi rocheuse, sur la Grimmialp, à environ 2000 mètres d'altitude.

L'effet de l'eau

Pour des centaines de personnes et bien au-delà des frontières de la vallée, ces fontaines de santé ont apporté une guérison durable d'anciens maux et une vie

Commentaires:

- ★★★☆☆ Kondition
- ★★☆☆☆ technique
- ★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

Adresse:

3757 Diemtigen



nouvelle et fraîche. Souvent aussi là, où toute autre aide avait échoué. Été après été, et même en hiver dans les cas les plus désespérés, l'eau était transportée avec difficulté depuis les hauts alpages dans des tonneaux, des bidons et des bouteilles. On avait pris l'habitude d'ajouter des pierres rouges claires à l'eau potable, soi-disant pour conserver les vertus curatives, mais certainement pour prouver que le captage avait eu lieu aux bonnes sources.

Point de départ:

Arrêt du car postal "Schwenden i.D., Grimmialp".

Point d'arrivée:

Arrêt du car postal "Schwenden i.D., Grimmialp".

Instructions:

La montée commence au parking de Senggiweid, 400 m après l'arrêt de car postal "Schwenden i.D., Grimmialp" et passe par Würzi. Tu marches sur le chemin de montagne à travers la forêt ombragée le long du Grimmibach, jusqu'à ce que tu atteignes la plaine ouverte sur l'Alp Grimmi. Peu après l'alpage, tu suis les panneaux indicateurs jusqu'au véritable lieu de force Grimmiwasser avec sa source rouge. Tu reviens ensuite au point de départ en traversant des alpages et l'alpage de Nidegg.

Si tu souhaites renoncer à la descente, tu peux marcher jusqu'à la station supérieure des Grimmialpbergbahnen et prendre le télésiège pour redescendre dans la vallée (attention aux heures de service).

La randonnée circulaire est également possible dans le sens inverse. Le chemin est balisé par des cases d'itinéraire vertes "Bergweg Kraftort Grimmiwasser".

Équipement:

Chaussures de montagne, bâtons de randonnée, vêtements adaptés à la météo (protection contre le soleil/la pluie), nourriture et boissons en quantité suffisante pour la route

Astuce de l'auteur:

Ceux qui le souhaitent peuvent renoncer à la montée et à la descente: Abrégez la randonnée par un trajet en téléphérique de Grimmialp (respectez les horaires d'exploitation).

Approche:

Autoroute A6 Berne direction Zweisimmen, 1 km après le tunnel de la Simmenfluh, tourner à gauche en direction du Diemtigtal. Suivre la route du Diemtigtal vers l'intérieur de la vallée pendant 19 km en direction de Schwenden, Grimmialp.

Parc:

Auteur:

Rahel Mazonauer

Organisation:

Naturpark Diemtigtal
<https://www.diemtigtal.ch/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/DndMd>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour_37104374

Dernière modification le 16.04.2024, 10:27

Des places de parking payantes se trouvent directement à la station inférieure des Grimmelalpbergbahnen ou au point de départ du sentier du Grimmimutz (Senggiweid).

Transports en commun:

Prendre le train jusqu'à Oey-Diemtigen. Ensuite, prendre le car postal jusqu'à l'arrêt "Schwenden i.D., Grimmelalp" (terminus).

Informations complémentaires / liens:

Un dépliant en allemand avec une carte générale est disponible auprès du bureau du parc naturel Diemtigtal. Près de la source rouge, tu trouveras des informations de fond sur un panneau.

Parc Naturel Diemtigtal

Bahnhofstrasse 20

3753 Oey

T 033 552 26 00

info@diemtigtal.ch

www.diemtigtal.ch

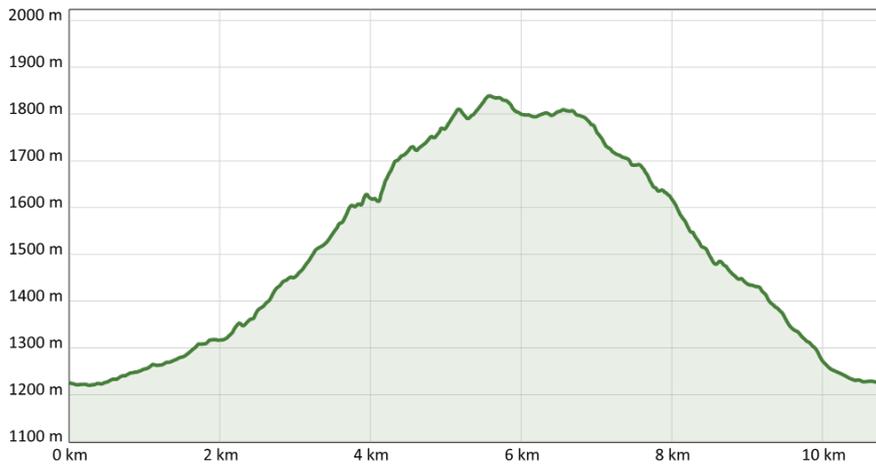
Ouvert ou fermé?

Informe-toi dans notre > bulletin des sports d'été

Possibilités de se restaurer

Berghaus Grimmi: reprends des forces avec un "Grimmi-Plättli" (fromage d'alpage et à rebibes, viande séchée) ou goûte à la "meringue Grimmi".

Ouvert pendant la saison d'alpage de mi-juin à mi-octobre. Fam J. & I. Erb, T 079 412 71 89



Alpenrosen direkt bei der Quelle - © Céline Perren, Naturpark Diemtigtal

Unterwegs zum Kraftort Grimmelwasser - © Céline Perren, Naturpark Diemtigtal

Eisenhalte Quelle im Gebiet Grimmi - © Céline Perren, Naturpark Diemtigtal

