



## Sentier de randonnée d'hiver Springenboden

Randonnée d'hiver



Winterliche Landschaft auf Alp Ottenschwand - © Nicole Spychiger, Naturpark Diemtigtal



### Les dates du tour:

Moyen  
Difficulté

6,9 km  
Distance

2 h 30 min  
Durée

230 m  
Altitude

215 m  
Höhenmeter  
absteigend

1499 m  
Le plus haut point

1285 m  
Point le plus bas

### Saisons recommandées:

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |

**Le sentier de randonnée hivernale te mène à travers des forêts et des pâturages profondément enneigés, bien au-dessus du fond de la vallée du parc naturel Diemtigtal, et t'offre toujours une vue impressionnante au loin.**

Les trois variantes du sentier de randonnée hivernale de Springenboden te permettent d'organiser ta randonnée comme tu le souhaites: les possibilités de raccourci via Ahorni ou Neuenstift sont idéales pour des promenades plus courtes avec un faible dénivelé. Le chemin via l'Alp Ottenschwand est plutôt exigeant, mais la montée à 1500 m d'altitude est récompensée par une vue impressionnante sur l'arrière du Diemtigtal et le Simmental. As-tu envie de manger quelque chose de chaud ou de profiter des derniers rayons de soleil sur une terrasse ? De retour au point de départ, les restaurants sont idéaux pour cela.



### Commentaires:

- ★★☆☆☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

### Adresse:

3755 Diemtigen





Variante de raccourci A "Ahorni" : 3 km, 1 h  
Variante de raccourci B "Neuenstift" : 5 km, 1,5 h

**Point de départ:**

Auberge Gsässweid (Springenboden), Horboden

**Point d'arrivée:**

Auberge Gsässweid (Springenboden), Horboden

**Instructions:**

Suis le chemin de randonnée hivernale depuis Springenboden jusqu'à Ahorni, avant que le chemin ne monte par Chüeweid, Neuenstift jusqu'à l'alpage d'Ottenschwand. Loin du quotidien, tu découvriras un panorama impressionnant sur la vallée de Diemtig et le Simmental. À partir de Bärgli, tu entames déjà la descente vers le point de départ.

Variante A: Bifurcation à Ahorni  
Variante B : Bifurcation près de Neuenstift

**Sécurité:**

Prépare-toi à d'éventuels passages verglacés le long de la randonnée circulaire.

**Équipement:**

Chaussures solides avec semelles antidérapantes, vêtements adaptés au temps, nourriture et boissons pour la route

**Astuce de l'auteur:**

Un coup d'œil dans le pavillon des lutteurs vaut la peine: en plus des portraits passionnants des rois de la lutte suisse, tu y trouveras un réfrigérateur de produits avec des spécialités du Diemtigtal.

**Approche:**

Autoroute A6 Berne direction Zweisimmen, 1 km après le tunnel de la Simmenfluh, tourner à gauche en direction du Diemtigtal. Suivre la route du Diemtigtal vers l'intérieur de la vallée pendant 8 km jusqu'à Horboden. Ici, tourner à gauche et suivre la signalisation «Springenboden» (6 km).

**Parc:**

Entre le restaurant Springenboden et l'auberge Gsässweid, il y a un grand parking indiqué.

**Transports en commun:**

En train jusqu'à la gare d'Oey-Diemtigen (ligne Spiez-Zweisimmen). Ensuite, prendre le car postal jusqu'à l'arrêt «Horboden, Chire». À partir de là,

**Auteur:**  
Rahel Mazenauer

**Organisation:**  
Naturpark Diemtigtal  
<https://www.diemtigtal.ch/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/Mdm6d>

Source: outdooractive.com  
ID: oaTour\_37869823  
Dernière modification le 09.04.2024, 09:24





Springenboden n'est accessible qu'à pied (env. 1h30). Sur demande, il existe un service de transport payant vers Springenboden : T 079 616 90 45 / T 079 632 82 77

**Informations complémentaires / liens:**

Les différentes variantes du sentier de randonnée hivernale passent par un foyer couvert ainsi que par des toilettes (Kompotoi). Des dépliants avec une carte d'ensemble sont disponibles auprès du bureau du parc naturel Diemtigtal.

Parc naturel Diemtigtal

Rue de la gare 20

3753 Oey

T 033 552 26 00

info@diemtigtal.ch

www.diemtigtal.ch

**Ouvert ou fermé?**

Informe-toi dans notre > bulletin de sports d'hiver





Springenboden mit Blick auf Wiriehorn und Schwarzenberg - © Nicole Spychiger, Naturpark Diemtigtal



Winterwanderwege Springenboden - © Rahel Mazenauer, Naturpark Diemtigtal



Schneereiche Aussichten auf Springenboden - © Nicole Spychiger, Naturpark Diemtigtal

