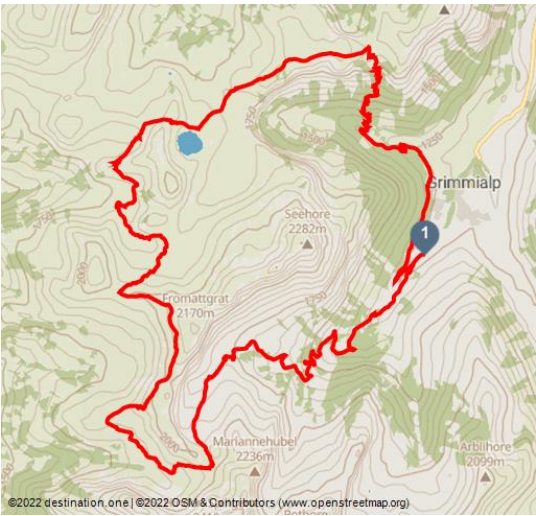




Autour du Seehore

Randonnée



Mit etwas Glück entdeckst du ihn: den Steinbock - © Martin Wymann, Naturpark Diemtigtal

Les dates du tour:

Moyen
Difficulté

22,3 km
Distance

8 h 15 min
Durée

1416 m
Altitude

1416 m
Höhenmeter
absteigend

2069 m
Le plus haut point

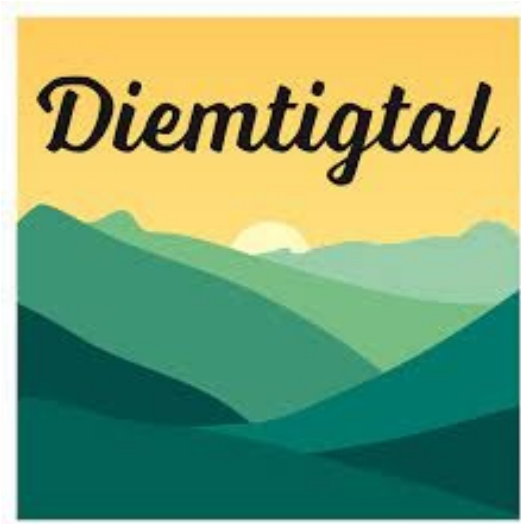
1224 m
Point le plus bas

Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Une immense palette de diversité naturelle t'attend. Notre conseil: laisse-toi aller à tes propres impressions et découvertes et aiguise ton regard pour l'anodin.

Profite du calme de l'univers montagnard pour te rendre dans la réserve naturelle de Spillgerte. Dès que tu te trouves dans l'Alpetli, il vaut la peine de s'arrêter de temps en temps et de regarder les rochers du Seehore avec tes jumelles. Découvres-tu les bouquetins et les chamois? Depuis la Scheidegg, tu te trouves sur le territoire de la commune de Zweisimmen. Une fois la montée le long du Frommattgrat derrière toi, tu as terminé la partie la plus fatigante de la randonnée. Une petite collation à l'auberge de montagne Stierenberg est presque obligatoire. Tu continues autour du Muntiggalm jusqu'au lac de Seeburg: le lac entouré de blocs d'éboulement, d'aroles, d'épicéas et d'arbustes nains est ta dernière halte avant la



Commentaires:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★☆☆☆ technique
- ★★★★★ Erlebnisqualität
- ★★★★★ Panorama

Adresse:

3757 Diemtigen





descente à venir. Ce but d'excursion très apprécié est très fréquenté les jours de pointe - dès que tu le découvriras, tu sauras pourquoi.

De retour au point de départ, profite pleinement du panorama de montagne: Il est difficile de trouver un paysage plus varié lors d'une randonnée en altitude.

Point de départ:

Senggiweid (Grimmialp), Schwenden

Point d'arrivée:

Senggiweid (Grimmialp), Schwenden

Instructions:

Suis le chemin depuis Senggiweid jusqu'à l'Alpetli en passant par Würzi. De là, tu atteindras le col de Scheidegg et suivras le chemin de montagne via Fromatt jusqu'à l'auberge de montagne Stierenberg. Tu fais le tour de l'alpage Muntiggalm ou tu prends un raccourci direct vers le lac Seebergsee, très apprécié. En montant et en descendant, tu atteindras bientôt le point de vue de Stand. En zigzaguant sur le Weeri, tu rejoindras finalement le point de départ en suivant le sentier Albert Schweitzer. Le chemin est signalé par des indicateurs de direction jaunes ou par des balises comme chemin de montagne.

Sécurité:

Une petite partie du chemin en dessous de la région d'Alpetli traverse un pâturage d'été avec des yaks. Veuillez tenir compte des indications locales.

Équipement:

Bonnes chaussures de montagne, vêtements adaptés à la météo (protection contre le soleil et la pluie), éventuellement des bâtons de marche, éventuellement des jumelles, une pharmacie de poche, un sac à dos avec de la nourriture et suffisamment de boissons pour la route.

Astuce de l'auteur:

Pour profiter pleinement de la randonnée et de manière plus confortable, nous vous recommandons de réserver notre expérience en refuge de montagne avec deux nuitées!

> Expérience en refuge de montagne

Approche:

Autoroute A6 Berne direction Zweisimmen, 1 km après le tunnel de la Simmenfluh, tourner à gauche en direction du Diemtigtal. Suivre la route du Diemtigtal vers l'intérieur de la vallée pendant 19 km en direction de Schwenden, Grimmialp.

Parc:

Auteur:

Rahel Mazenauer

Organisation:

Naturpark Diemtigtal
<https://www.diemtigtal.ch/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/xkmlf>

Source: outdooractive.com
ID: oaTour_37926988
Dernière modification le 01.05.2024, 16:52



Des places de parking payantes se trouvent directement au point de départ.

Transports en commun:

Prendre le train jusqu'à Oey-Diemtigen. Ensuite, prendre le car postal jusqu'à l'arrêt «Schwenden i.D., Grimmialp» (terminus). De là, courte marche à pied (env. 5 min.) jusqu'à Senggiweid, direction du sentier de découverte Grimmimutz.

Informations complémentaires / liens:

Une carte de randonnée est disponible auprès du bureau du parc naturel Diemtigtal.

Parc naturel Diemtigtal

Rue de la gare 20

3753 Oey

Tél. 033 552 26 00

info@diemtigtal.ch

www.diemtigtal.ch





Geniesse unterwegs die Farbenpracht der Bergblumen
- © Martin Wymann, Naturpark Diemtigtal

Blick ab Alpetli - © Rahel Mazenauer, Naturpark Diemtigtal

Der Seebensee ist ein beliebtes Ausflugsziel
- © Martin Wymann, Naturpark Diemtigtal

Welche Tiere entdeckst du? - © Rahel Mazenauer, Naturpark Diemtigtal

