



## Auf einem Höhenweg der Sommerhitze entfliehen

Wanderung



Schwarzwaldalp-Gr Scheidegg - © Berner Wanderwege

### Tourdaten:

schwer  
Schwierigkeit

14,9 km  
Distanz

5 h 30 min  
Dauer

1300 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

540 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

2164 m  
Höchster Punkt

1210 m  
Niedrigster Punkt



### Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**In Kaltenbrunnen oberhalb von Meiringen beginnt eine Tour, die sich nach dem Aufstieg auf rund 2000 Meter als prächtige Höhenwanderung erweist – kühles Lüftchen inklusive. Fast ausschliesslich Bergwanderweg.**

Von der Postauto-Haltestelle Kaltenbrunnen bei Meiringen folgt man zunächst der Passstrasse hoch. Bereits nach 200 Metern ist es vorbei mit dem Hartbelag: Der Wanderweg zweigt in südwestlicher Richtung ab und führt in vielen Kehren hoch zur Kaltenbrunnenalp, um weniger später nach Süden zu drehen. Nun sucht man sich seine eigene Route, indem man sich an den weiss-rot-weissen Markierungen an der Bergflanke orientiert und kurz einen etwas ausgesetzten Fels hochwandert (in umgekehrter Richtung erfordert die Route deshalb Trittsicherheit und Schwindelfreiheit). Bald ist die Höhe von rund 2000 Metern erreicht, auf der man bis zum Ende bleiben wird. Spätestens jetzt ist selbst die grösste Sommerhitze abgeschüttelt.

### Bewertungen:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★☆☆ technique
- ★★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆☆ Panorama

### Adresse:

3860 Schattenhalb

### Autor:

Markus Schlupe

### Organisation:

Berner Wanderwege  
<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Hoch über dem Reichenbachtal geht es in südwestlicher Richtung zur Alp Grindel. Auf dem teils matschigen Weg weiter zur Breitenbodenalp lassen sich auf der rechten Hangseite mit etwas Glück Steinböcke oder Gämsen erspähen. Ab Breitenbodenalp nutzt man die Alpstrasse ins Tal. Schon bald verlässt der Wanderweg zum Hornseeli die Alpstrasse in südwestlicher Richtung. Er steigt steil an, ist aber weniger anstrengend, als es von unten aussieht. Im Nu ist das wunderschön gelegene Hornseeli erreicht, in dessen Wasser sich die Berge spiegeln.

Vom Hornseeli wandert man hinunter Richtung Grosse Scheidegg. Vor Scheidegg Oberläger könnte man alternativ den wunderschönen Weg zur Schwarzwaldalp wählen, der aussichtsreich zwischen Heidelbeersträuchern und an der Brochhütte vorbei führt. Diese Variante dauert nur rund 20 Minuten länger, jedoch sind 500 Höhenmeter im Abstieg zu machen. Knieschonender ist die Route zur Grossen Scheidegg. Dort angekommen, kann man beim kleinen Seelein auf der Meiringen-Seite einigermassen windgeschützt auf das nächste Postauto warten.

Karin Meier

### Startpunkt:

Kaltenbrunnen

### Zielpunkt:

Grosse Scheidegg

### Wegbeschreibung:

Kaltenbrunnen – Ober Stafel – Grindelschärm - Gindelfeld - Breitenboden – Hornseeli – Scheidegg Oberläger - Grosse Scheidegg

### Sicherheitshinweise:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf signalisierten Wegen der Kategorie Bergwanderweg.

### Ausrüstung:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittलगrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Hinreise: Postauto ab Meiringen nach Kaltenbrunnen bei Meiringen

Rückreise: Postauto ab Grosse Scheidegg nach Grindelwald oder Meiringen

### Literatur:

Wandervorschlag aus der Zeitschrift wandern 02/19 der Berner Wanderwege



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Tvqqf>

Quelle: outdooractive.com

ID: oaTour\_38065001

Zuletzt geändert am 13.10.2023, 07:29

### Karte/Karten:

Swisstopo Wanderkarte 254T Interlaken & 255T Sustenpass 1:50'000

### Weitere Infos / Links:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: [info@beww.ch](mailto:info@beww.ch),  
Homepage: [www.bernerwanderwege.ch](http://www.bernerwanderwege.ch)





Rest. Kaltenbunnen Säge

