



## Sytiberg Trail

Jogging

Deborah Imboden, Bönigen-Iseltwald Tourismus

### Tourdaten:

  
leicht  
Schwierigkeit

  
5,5 km  
Distanz

  
0 h 57 min  
Dauer

  
146 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

  
146 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

  
712 m  
Höchster Punkt

  
567 m  
Niedrigster Punkt



### Empfohlene Jahreszeiten:

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |

**Vom Seeufer aus in Bönigen durch den historischen Häuserweg, über den aussichtsreichen Aufstieg zum Sytiberg, weiter durch den dichten Wald, zurück über die grünen Felder und durchs Dorf zurück zum See.**

Vom Seeufer aus in Bönigen geht es durch den historischen Häuserweg und weiter auf dem Forstweg über den aussichtsreichen Aufstieg zum Sytiberg. Von hier aus geht es durch den dichten Wald, an einer Feuerstelle vorbei bis zum Forsthaus Aenderberg stetig leicht nach unten. Neben einem kleinen Bächlein sowie an einem Bauernhof vorbei über die grünen Felder. Kurz vor der Rückkehr zum Dorf gibt es nochmals einen leichten Anstieg bis zur Kirche, bevor es dann durchs Dorf zurück zum See geht. Ein Geheimtipp für alle, die Ruhe und Menschenleere Abschnitte während dem Joggen genießen.

### Bewertungen:

- ★☆☆☆☆ Kondition
- ☆☆☆☆☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

### Adresse:

3806 Bönigen

### Autor:

Interlaken Tourismus



## Merkmale:

### Informationen

Einkehrmöglichkeit

## Startpunkt:

Tourismusbüro Bönigen

## Zielpunkt:

Tourismusbüro Bönigen

## Wegbeschreibung:

Von Bönigen See aus der Seestrasse entlang Richtung Dorf, links abbiegen in die Oberlandstrasse und dann gleich wieder rechts in den Endweg. Weiter geradeaus in den Höhenrain und am Ende links abbiegen in die Brunngasse. Bis hierhin joggt man durch den alten Dorfteil von Bönigen mit den historischen Häusern. Von der Brunngasse aus alles gerade aus nach oben, über die Brücke zum Panoramaweg. Von hier aus gibt es einen Anstieg über die Oberallmi bis zum Wegweiser Oberallmi. Von dort aus folgt man dem Wegweiser Richtung Sytiberger. Auf dieser Strecke geht es stetig Bergauf, mit Ausblick übers Bödeli bis zum Niesen und über den Brienersee. Beim Sytiberger angelangt folgt man dem Wegweiser Richtung Aenderbergbrügg und kommt an einem Grillplatz sowie dem Forsthaus Aenderberg vorbei. Auf der Fläche unten angekommen folgt man dem Wegweiser Richtung Acherhubel über die Felder am Bauernhof vorbei. Vom Bauernhof aus weiterhin über die Felder dem alten Kirchweg entlang, an der Kirche vorbei und links die Kirchgasse hinunter. Von dort aus dann der Hauptstrasse entlang durchs Zentrum von Bönigen zurück zum See.

## Sicherheitshinweise:

Auf dem Rückweg über die Felder gibt es einen Schiessstand. Bei Betrieb wird ein Stück des Weges gesperrt, somit unbedingt den Hinweisen vor Ort folgen und über die Asphaltstrasse zurück zum Dorf.

## Tipp des Autors:

- Ein Geheimtipp für alle, die Ruhe und Menschenleere Abschnitte während dem Joggen geniessen.
- Am Ende der Tour wartet der Brienersee für eine Abkühlung.
- Parkplätze (gebührenpflichtig) sowie eine Toilette befinden sich hinter dem Hotel Seiler au Lac in Bönigen.

## Anfahrt:

Autobahnausfahrt Interlaken Ost / Bönigen, falls man von Richtung Bern, Thun kommt.

Autobahnausfahrt Bönigen, falls man von Richtung Brienz kommt.

## Organisation:

Interlaken Tourismus

<http://www.interlaken.ch/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/hfVBd>

Quelle: outdooractive.com

ID: oaTour\_43358600

Zuletzt geändert am 23.08.2023, 09:22

### Parken:

Parkplätze (gebührenpflichtig) sowie eine Toilette befinden sich hinter dem Hotel Seiler au Lac in Bönigen.

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Mit dem Zug bis Interlaken Ost. Von dort aus mit dem Bus 103 bis zur Station "Bönigen See". Der Bus verkehrt alle 30 Minuten Richtung Interlaken oder jede Stunde Richtung Iseltwald.

Um zurück nach Interlaken zu gehen, die Busstation "Bönigen See" um die Ecke direkt am See mit der Busnummer 103 nehmen.

### Weitere Infos / Links:

Bönigen-Iseltwald Tourismus

Seestrasse 6

CH-3806 Bönigen

T 0041 33 822 2958

[mail@boenigen-iseltwald.ch](mailto:mail@boenigen-iseltwald.ch)

[www.boenigen.ch/tourismus](http://www.boenigen.ch/tourismus)



Deborah Imboden, Bönigen-Iseltwald Tourismus

Deborah Imboden, Bönigen-Iseltwald Tourismus

