



Auf dem Aeugi Weg zur Engstligenalp

Mountain Hike

Markus Schluemp, Berner Wanderwege



Tour Dates:

 hard Difficulty	 9,5 km Distance	 4 h Duration	 760 m Altitude
 750 m Altitude descending	 2611 m Highest Point	 1932 m Lowest Point	



Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Die Überschreitung des Ammertenspitze ist eine der besonders attraktiven Wanderungen rund um Adelboden. Der Anstieg erfolgt dabei über den weiss-blau-weiss markierten Äugi-Lowa-Weg. Zwar ist dieser dem Bereich des Alpinwanderns zugeordnet, dennoch ist die Besteigung nicht sonderlich schwierig und gut geeignet um einmal eine Alpinwanderung unter die Füße zu nehmen. Für die Begehung dieser Wanderung sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit eine zwingende Voraussetzung.

Von Geilsbüel nimmt man die Gondelbahn zum Ausgangspunkt Hahnenmoospass und folgt direkt der weiss-blau-weißen Beschilderung in Richtung Ammertenspitze. Ohne große Höhenunterschiede stehen wir schnell vor dem markanten Felsaufbau des Rägeboldshore. Dieses wird nordseitig umgangen, bis der Weg auf den Bummeregrat trifft. Auf dem Grat beginnt der weiss-blau-weiss markierte Äugi-Lowa-Weg auf den Ammertenspitze. Anfangs noch auf oder nahe dem Grat entlang, treffen wir bald auf mehrere Eisentreppen, an deren Ende – unter einem

Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★★☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

Address:

3715 Adelboden

Author:

Markus Schluemp

Organisation:

Berner Wanderwege
<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Felsvorsprung – eine Schutzhütte steht. Durch einen engen Felsdurchlass gelangen wir in die Südflanke, wo ein gerölliger Weg zu einer weiteren Treppe führt. Nach dieser führt der Weg in leichtem Gelände zurück zum Grat, wo wir die letzten 70 Höhenmeter auf dem flachen, aussichtsreichen Nordwestgrat (auch Äugigrat genannt) des Ammertespitz zurücklegen. In ein paar Minuten erreichen wir so den höchsten Punkt des Berges, wobei der Blick in das hochalpine Ambiente des Wildstrubels besticht.

Die Abstiegsroute bis zum Endpunkt Engstligenalp ist bereits vom Gipfel aus zu sehen. Bis zum Ammertepass verläuft der Abstieg über den Südostgrat. Ein Bergwanderweg bringt uns vom Pass in einer guten halben Stunde hinab zur weitläufigen Hochebene der Engstligenalp. Zu guter Letzt bleibt uns noch ein 3 Kilometer langer gemütlicher Spaziergang, mit sanftem Höhenverlust zur Bergstation Engstligenalp.



Scan QR-Code to save this page offline,
share with friends and more.

<https://s.et4.de/7I7Td>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour_45862744

Last changed on 29.02.2024, 10:32

Startpoint:

Hahnenmoospass

Destinationpoint:

Engstligenalp

Safety Guidelines:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf Alpinwanderwegen.

Equipent:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

Public Transit:

Anreise: mit dem Bus vom Bahnhof Frutigen über Adelboden zur Talstation Geilsbüel

Rückreise: mit dem Bus von der Talstation unter dem Birg über Adelboden zum Bahnhof Frutigen

Literature:

Wanderbuch Berner Oberland der Berner Wanderwege

Maps:

Swisstopo-Wanderkarte: 263T Wildstrubel

Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch



Markus Schluemp, Berner Wanderwege

Berner Wanderwege

Markus Schluemp, Berner Wanderwege

Markus Schlupe, Berner Wanderwege

Berne Rando, Berner Wanderwege

