



## ViaBerna. Etappe 16: First – Rosenlauri

Randonnée



Aussicht von First. - © Toni Kaiser, Tourenplaner SCHWEIZ

### Les dates du tour:

 Moyen Difficulté	 12,3 km Distance	 3 h 30 min Durée	 68 m Altitude
 904 m Höhenmeter absteigend	 2164 m Le plus haut point	 1328 m Point le plus bas	

### Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Ein Wandertag wie aus dem Bilderbuch! Nicht allzu lang, wenig Aufstieg, eine grandiose Bergwelt, ein altehrwürdiges Hotel und eine spektakuläre Gletscherschlucht. Wanderherz, was willst du mehr?**

Dieser Wandertag ist eher kurz, da bleibt genug Zeit, um das historische Hotel Rosenlauri zu geniessen. In den Salons findet man Bücher, Spiele und Raum für Gespräche – aber weder Fernsehen, Radio noch Internet-Anschluss und der Handy-Empfang ist beschränkt. Im Belle-Epoque-Haus geniessst man umso mehr den Nachmittagstee, inmitten von schönen Möbeln. Und dazu die Bergwelt und das Rauschen des Wassers, den Blick auf Wellhorn, Dossenhorn und die Engelhörner. Vielleicht hört man sogar das Gurgeln der Gletschertöpfe aus der Gletscherschlucht. Die 45-Minuten-Rundtour sollte man unbedingt ins Programm einbauen. Da schäumt, sprudelt und gurgelt es gewaltig. Wasserfälle, Grotten, Felsschliffe und die unbändige Energie des Gletscherwassers lassen den Gang über



### Commentaires:

- ★★☆☆☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★★★★★ Erlebnisqualität
- ★★★★★ Panorama

### Adresse:

3818 Grindelwald



den gesicherten Weg zum Erlebnis werden. Durch Tunnels und über Stufen steigt man 115 Meter durch die Schlucht auf, um dann kraftvoll aufgeladen durch den Bergwald wieder abzusteigen. Um sich dann in Ruhe eben dem Nachmittagstee zu widmen.

### Point de départ:

First

### Point d'arrivée:

Rosenlauri

### Instructions:

First (2184 m) – Distelboden – Chalberboden (2015 m) – Schafläger (2017 m) – Gratschären (2007 m) – Grosse Scheidegg (1962 m) – Schwandboden (1618 m) – Schwarzwaldalp (1455 m) – Rosenlauri (1328 m).

### Sécurité:

Wenig schwierige Wanderung auf markierten Bergwanderwegen. Schwierigkeit: T2.

### Équipement:

Für Tagestour normale Wanderausrüstung, für Mehrtäger inkl. Reservekleidung und Verpflegung. Wanderstöcke sind zu empfehlen.

### Astuce de l'auteur:

Da der Wandertag nicht so lang ist, bleibt genug Zeit für einen Gang durch die Gletscherschlucht Rosenlauri.

### Approche:

Die Tour eignet sich eher nicht für die Anreise mit dem Auto. Wenn, dann das Auto evtl. in Interlaken parken.

### Parc:

Parkplätze in Interlaken.

### Transports en commun:

Anreise: Die First ist mit Gondelbahn ab Grindelwald erreichbar.

Rückreise: Ab Rosenlauri mit Postauto nach Meiringen, dort Zuganschluss.

### Auteur:

Toni Kaiser

### Organisation:

Tourenplaner SCHWEIZ

<https://www.tourenplaner-schweiz.ch/>



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

[https://s.et4.de/\\_Z4Kf](https://s.et4.de/_Z4Kf)

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_62925877

Dernière modification le 29.02.2024, 10:33

### Littérature:

Jochen Ihle / Toni Kaiser: Die 101 schönsten Wanderungen der Schweiz. ISBN 978-3-03865-041-6, Rothus Medien, Solothurn, [www.wandershop-schweiz.ch](http://www.wandershop-schweiz.ch)

Wandermagazin SCHWEIZ, Spezialausgabe 1/2022: ViaBerna. Rothus Medien, Solothurn, [www.wandermagazin-schweiz.ch](http://www.wandermagazin-schweiz.ch)

### Carte / Cartes:

LK 1:50.000, 254T Interlaken.

### Informations complémentaires / liens:

[www.viaberna.ch](http://www.viaberna.ch)

Haslital Tourismus, Tourist Center Meiringen, 3860 Meiringen, Tel. +41 (0) 33 972 50 50, [www.haslital.swiss](http://www.haslital.swiss)

Rosenluischlucht (offen ab Mitte Mai bis etwa Ende Oktober), Tel. +41 (0) 33 971 24 88, [www.rosenluischlucht.ch](http://www.rosenluischlucht.ch)

Einkehren und übernachten, z.B.:

Berghotel Grosse Scheidegg, Tel. +41 (0) 79 922 93 14/079 862 29 60, [www.grosse-scheidegg.ch](http://www.grosse-scheidegg.ch)

Chalet-Hotel Schwarzwaldalp, Tel. +41 (0) 33 971 35 15, [www.schwarzwaldalp.ch](http://www.schwarzwaldalp.ch)

Hotel Rosenloui, Tel. +41 (0) 33 971 2912, [www.rosenloui.ch](http://www.rosenloui.ch)





Grosse Scheidegg. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Grosse Scheidegg. - © Toni Kaiser, Tourenplaner SCHWEIZ

Blick von der Grosse Scheidegg zur Eigernordwand.  
- © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Blick von der Grosse Scheidegg ins Reichenbachtal. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Reichenbachtal. - © Toni Kaiser, Tourenplaner SCHWEIZ

Weg zum Rosenlauri. - © Toni  
Kaiser, Tourenplaner SCHWEIZ

Hotel Rosenlauri. - © Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ

Hotel Rosenlauri. - © Toni Kaiser, Tourenplaner SCHWEIZ

Gletscherschlucht Rosenlauri. - ©  
Jochen Ihle, Tourenplaner SCHWEIZ



