



## Trai 01 – Trailrunning Beatenberg

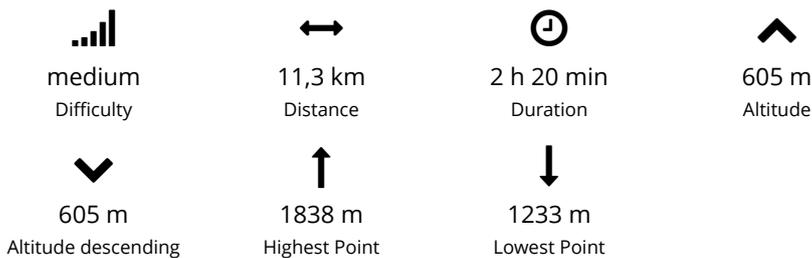
Trail Running



Trailrunner unterwegs bergauf oberhalb Beatenberg - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



### Tour Dates:



### Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Nach einer kurzen einlaufstrecke leicht bergab geht es stetig hoch, Total werden über 600 Höhenmeter und über 11 Kilometer gelaufen.

### Startpoint:

Parkplatz Hohwald, Beatenberg

### Destinationpoint:

Parkplatz Hohwald, Beatenberg

### Equipent:

### Ratings:

- ★★☆☆☆ Kondition
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

### Address:

3803 Beatenberg

### Author:

Interlaken Tourismus

### Organisation:

Interlaken Tourismus  
<http://www.interlaken.ch/>



### Grundausrüstung beim Trailrunning

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Bequeme Laufschuhe und Laufsocken
- Trailrunning-/Laufucksack
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Blasenpflaster
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Bargeld
- Navigationsgerät/Karte und Kompass



Scan QR-Code to save this page offline,  
share with friends and more.

<https://s.et4.de/7ZMTd>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_65817813

Last changed on 23.08.2023, 09:32

Die Listen für die «Grundausrüstung» und die «technische Ausrüstung» werden auf der Grundlage der gewählten Aktivität erstellt. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dienen lediglich als Vorschläge, was du einpacken solltest.

Zu deiner Sicherheit solltest du alle Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung und Wartung deines Geräts sorgfältig lesen.

Bitte vergewissere dich, dass deine Ausrüstung den örtlichen Gesetzen entspricht und keine verbotenen Gegenstände enthält.

### Getting There:

Ab der Autobahn A8 Ausfahrt Interlaken West den Wegweisern Richtung Beatenberg folgen. Eingangs Beatenberg zweigt rechts die Strasse Richtung Hohwald / Amisbühl ab. Folge der Beschilderung Hohwald, der Parkplatz folgt nach 1 Kilometer.

### Public Transit:

Busverbindung ab Bahnhof Interlaken West Richtung Beatenberg zur Haltestelle Beatenberg, Waldegg.

Von der Haltestelle Waldegg geht es 1 Kilometer hoch Richtung Parkplatz Hohwald (Beschilderung folgen), wo sich der Start des Trails befindet.

### Additional Information:

#### Beatenberg Tourismus

Spirenwaldstrasse 168

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 18 18

[info@beatenbergtourismus.ch](mailto:info@beatenbergtourismus.ch)

[www.beatenberg.ch](http://www.beatenberg.ch)

## Interlaken Tourismus

Marktgasse 1

3800 Interlaken

Tel.: +41 33 826 53 00

mail@interlakentourism.ch

www.interlaken.ch



Trailrunner oberhalb Beatenberg vor der eindrucklichen Bergkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



Trailrunner unterwegs Beatenberg, im Hintergrund die das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

