



## Trail 02 – Trailrunning Beatenberg

Trailrunning



Trailrunner unterwegs Beatenberg, im Hintergrund die das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



### Tourdaten:

  
schwer  
Schwierigkeit

  
19,1 km  
Distanz

  
6 h 25 min  
Dauer

  
973 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

  
965 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

  
1950 m  
Höchster Punkt

  
1233 m  
Niedrigster Punkt



### Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Nach einer kurzen Einlaufstrecke leicht bergab geht es hoch bis auf das Niederhorn. Total werden über 970 Höhenmeter und über 19 Kilometer gelaufen.

### Startpunkt:

Parkplatz Hohwald, Beatenberg

### Zielpunkt:

### Bewertungen:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★☆☆ Panorama

### Adresse:

3803 Beatenberg

### Autor:

Interlaken Tourismus

### Organisation:

Interlaken Tourismus  
<http://www.interlaken.ch/>



Parkplatz Hohwald, Betenberg

## Ausrüstung:

### Grundausrüstung beim Trailrunning

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Bequeme Laufschuhe und Laufsocken
- Trailrunning-/Laufrucksack
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Blasenpflaster
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Bargeld
- Navigationsgerät/Karte und Kompass

Die Listen für die «Grundausrüstung» und die «technische Ausrüstung» werden auf der Grundlage der gewählten Aktivität erstellt. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dienen lediglich als Vorschläge, was du einpacken solltest.

Zu deiner Sicherheit solltest du alle Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung und Wartung deines Geräts sorgfältig lesen.

Bitte vergewissere dich, dass deine Ausrüstung den örtlichen Gesetzen entspricht und keine verbotenen Gegenstände enthält.

## Anfahrt:

Ab der Autobahn A8 Ausfahrt Interlaken West den Wegweisern Richtung Beatenberg folgen. Eingangs Beatenberg zweigt rechts die Strasse Richtung Hohwald / Amisbühl ab. Folge der Beschilderung Hohwald, der Parkplatz folgt nach 1 Kilometer.

## Öffentliche Verkehrsmittel:

Busverbindung ab Bahnhof Interlaken West Richtung Beatenberg zur Haltestelle Beatenberg, Waldegg.

Von der Haltestelle Waldegg geht es 1 Kilometer hoch Richtung Parkplatz Hohwald (Beschilderung folgen), wo sich der Start des Trails befindet.

## Weitere Infos / Links:

### Beatenberg Tourismus

Spirenwaldstrasse 168

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 18 18



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Xkndf>

Quelle: outdooractive.com

ID: oaTour\_65818069

Zuletzt geändert am 23.08.2023, 09:31

[info@beatenbergtourismus.ch](mailto:info@beatenbergtourismus.ch)

[www.beatenberg.ch](http://www.beatenberg.ch)

### **Interlaken Tourismus**

Marktgasse 1

3800 Interlaken

Tel.: +41 33 826 53 00

[mail@interlakentourism.ch](mailto:mail@interlakentourism.ch)

[www.interlaken.ch](http://www.interlaken.ch)





Trailrunner oberhalb Beatenberg vor der eindrucklichen Bergkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



Trailrunner unterwegs bergauf oberhalb Beatenberg - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



berghaus-niederhorn-aussenbereich - © web@interlaketourism.ch, Berghaus Niederhorn, Beatenberg, Interlaken Tourismus

