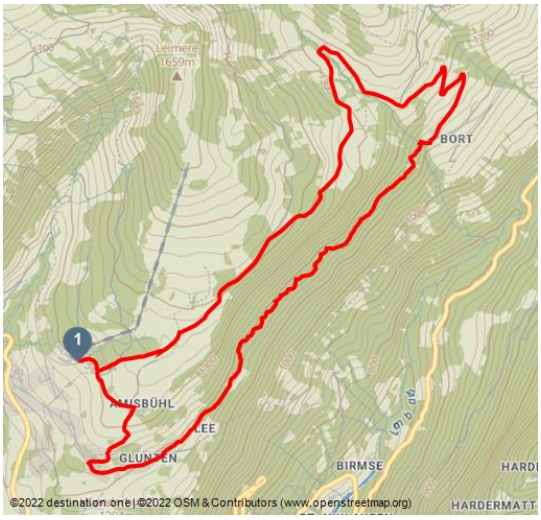
Trail 03 – Trailrunning Beatenberg

Trailrunning



Trailrunner oberhalb Beatenberg vor der eindrücklichen Bergkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

Tourdaten:

leicht	9,4 km	1 h 45 min	342 m
Schwierigkeit	Distanz	Dauer	Höhenmeter (aufsteigend)

340 m	1409 m	1109 m
Höhenmeter (absteigend)	Höchster Punkt	Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Eine abwechslungsreiche Strecke mit zwei Auf- und Abstiegspassagen am Beatenberg.

Die Strecke führt dich auf den ersten 1.6 Kilometer hoch auf 1409 Meter, danach auf 3.4 Kilometer runter auf 1100 Meter wo dann ein leichter Aufstieg auf 1325 Meter auf den nächsten 4 Kilometer zu bewältigen ist.

Startpunkt:

Parkplatz Hohwald, Beatenberg

Bewertungen:

★☆☆☆☆ Kondition
★★☆☆☆ Erlebnisqualität
★★★☆☆ Panorama

Adresse:

3803 Beatenberg

Autor:

Interlaken Tourismus

Organisation:

Interlaken Tourismus
http://www.interlaken.ch/

Zielpunkt:

Parkplatz Hohwald, Betenberg

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/PdnTd

Ausrüstung:

Grundausrüstung beim Trailrunning

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Bequeme Laufschuhe und Laufsocken
- Trailrunning-/Laufrucksack
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Blasenpflaster
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Bargeld
- Navigationsgerät/Karte und Kompass

Die Listen für die «Grundausrüstung» und die «technische Ausrüstung» werden auf der Grundlage der gewählten Aktivität erstellt. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dienen lediglich als Vorschläge, was du einpacken solltest.

Zu deiner Sicherheit solltest du alle Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung und Wartung deines Geräts sorgfältig lesen.

Bitte vergewissere dich, dass deine Ausrüstung den örtlichen Gesetzen entspricht und keine verbotenen Gegenstände enthält.

Anfahrt:

Ab der Autobahn A8 Ausfahrt Interlaken West den Wegweisern Richtung Beatenberg folgen. Eingangs Beatenberg zweigt rechts die Strasse Richtung Hohwald / Amisbühl ab. Folge der Beschilderung Hohwald, der Parkplatz folgt nach 1 Kilometer.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Busverbindung ab Bahnhof Interlaken West Richtung Beatenberg zur Haltestelle Beatenberg, Waldegg.

Von der Haltestelle Waldegg geht es 1 Kilometer hoch Richtung Parkplatz Hohwald (Beschilderung folgen), wo sich der Start des Trails befindet.

Weitere Infos / Links:

Beatenberg Tourismus

Spirenwaldstrasse 168

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 18 18

Quelle: outdooractive.com
ID: oaTour_65818220
Zuletzt geändert am 01.05.2024, 05:04

info@beatenbergtourismus.ch

www.beatenberg.ch

Interlaken Tourismus

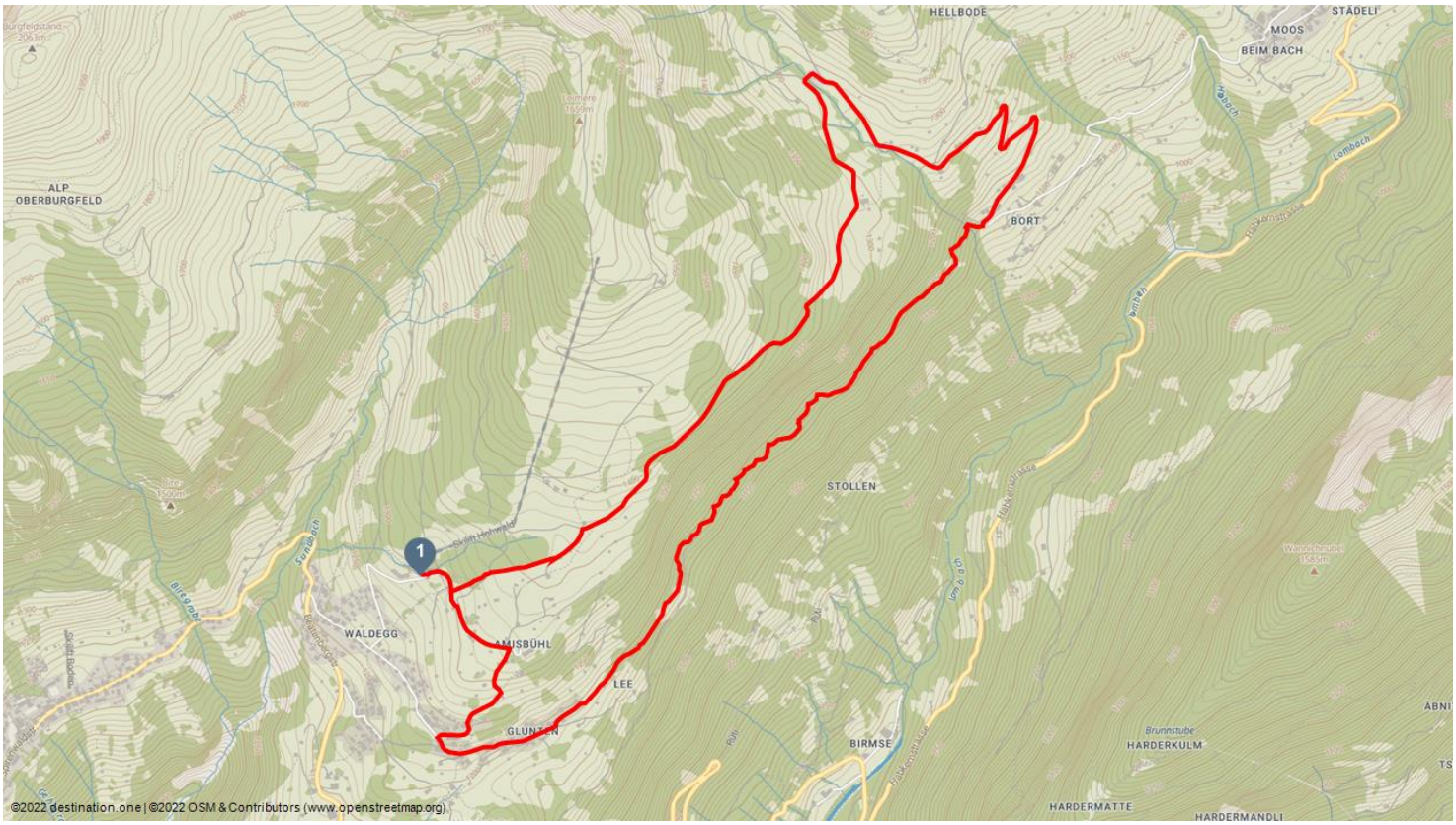
Marktgasse 1

3800 Interlaken

Tel.: +41 33 826 53 00

mail@interlakentourism.ch

www.interlaken.ch

Trailrunner unterwegs bergauf oberhalb Beatenberg - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

Trailrunner unterwegs Beatenberg, im Hintergrund die das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus