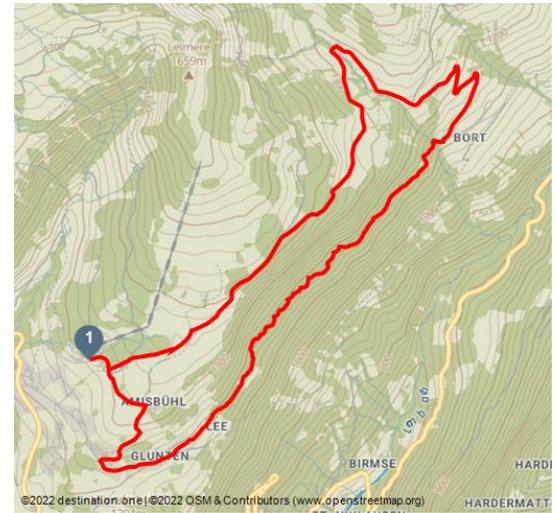




Trail 03 – Trailrunning Beatenberg

Trail Running



Trailrunner oberhalb Beatenberg vor der eindrücklichen Bergkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

Tour Dates:



easy
Difficulty



9,4 km
Distance



1 h 45 min
Duration



342 m
Altitude



340 m
Altitude descending



1409 m
Highest Point



1109 m
Lowest Point



Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Eine abwechslungsreiche Strecke mit zwei Auf- und Abstiegspassagen am Beatenberg.

Die Strecke führt dich auf den ersten 1.6 Kilometer hoch auf 1409 Meter, danach auf 3.4 Kilometer runter auf 1100 Meter wo dann ein leichter Aufstieg auf 1325 Meter auf den nächsten 4 Kilometer zu bewältigen ist.

Startpoint:

Parkplatz Hohwald, Beatenberg

Destinationpoint:

Ratings:

- ★☆☆☆☆ Kondition
- ★★☆☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★☆☆ Panorama

Address:

3803 Beatenberg

Author:

Interlaken Tourismus

Organisation:

Interlaken Tourismus
<http://www.interlaken.ch/>



Parkplatz Hohwald, Betenberg

Equipment:

Grundausrüstung beim Trailrunning

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Bequeme Laufschuhe und Laufsocken
- Trailrunning-/Laufrucksack
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Blasenpflaster
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Bargeld
- Navigationsgerät/Karte und Kompass

Die Listen für die «Grundausrüstung» und die «technische Ausrüstung» werden auf der Grundlage der gewählten Aktivität erstellt. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dienen lediglich als Vorschläge, was du einpacken solltest.

Zu deiner Sicherheit solltest du alle Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung und Wartung deines Geräts sorgfältig lesen.

Bitte vergewissere dich, dass deine Ausrüstung den örtlichen Gesetzen entspricht und keine verbotenen Gegenstände enthält.

Getting There:

Ab der Autobahn A8 Ausfahrt Interlaken West den Wegweisern Richtung Beatenberg folgen. Eingangs Beatenberg zweigt rechts die Strasse Richtung Hohwald / Amisbühl ab. Folge der Beschilderung Hohwald, der Parkplatz folgt nach 1 Kilometer.

Public Transit:

Busverbindung ab Bahnhof Interlaken West Richtung Beatenberg zur Haltestelle Beatenberg, Waldegg.

Von der Haltestelle Waldegg geht es 1 Kilometer hoch Richtung Parkplatz Hohwald (Beschilderung folgen), wo sich der Start des Trails befindet.

Additional Information:

Beatenberg Tourismus

Spirenwaldstrasse 168

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 18 18



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/v9ppqf>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour_65818220

Last changed on 01.05.2024, 05:04

info@beatenbergtourismus.ch

www.beatenberg.ch

Interlaken Tourismus

Marktgasse 1

3800 Interlaken

Tel.: +41 33 826 53 00

mail@interlakentourism.ch

www.interlaken.ch



Trailrunner unterwegs bergauf oberhalb Beatenberg - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

Trailrunner unterwegs Beatenberg, im Hintergrund die Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

